

2026 No. 07 miraihyacca

みらい百花

未来に“自分らしい花”を咲かせるためのキャリア図鑑



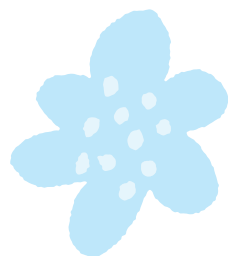
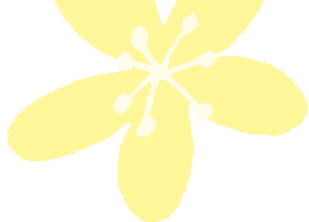
CARPENTER

PROGRAMMER

働く大人たちの
“人生ドラマ”って!?

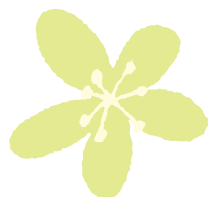
PRESIDENT

FIELD
MANAGER



未来に“自分らしい花”を咲かせよう。





～中学生・高校生のきみたちへ～

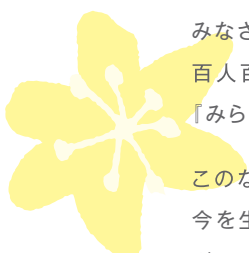
「将来、自分はどんな仕事に就いているんだろう？」

「今勉強していることって、本当に役にたつの？」

社会で活躍する大人たちも

中学生や高校生の頃は将来への希望と不安を抱いていました。

『みらい百花』は、そんな大人たちがどうやって今の仕事と出会い
何を想い働いているのかをまとめた、キャリア（生きる・働く）の図鑑。



みなさんのまだ見ぬ未来に

百人百色の“自分らしい花”を咲かせてほしいと願いを込めて

『みらい百花』と名づけました。

このなかには、あなたが今まで知ることのなかった“仕事”と
今を生きる大人たちの“人生ドラマ”が
ギュッと詰まっています。

「やりたいことなんて、まだ分からないよ」

「まだまだ先の話でしょ？」

そんな人もページをめくってみてください。

自分のなかにある“可能性”と“未来の種”がきっと見つかるはず。

『みらい百花』を手にした日から、みなさんの未来がはじまります。

さあ、あなたは未来に、どんな花を咲かせますか？

『みらい百花』編集室より



※『みらい百花』は、地元で学ぶ中学生・高校生のみなさんを応援する企業・団体や
地域の大人たちの手によって制作・発行されているキャリア教育支援誌です。



みらい百花

CONTENTS - もくじ -

未来に“自分らしい花”を咲かせるためのキャリア図鑑

巻頭特集 NEW

私のキャリアに影響を与えた

人生の“選択”×“今”の自分

8

9

10

11

塗装技能士 株式会社ヨコソー

環境調査・分析 株式会社オオスミ

バス・トラック 架装整備・設計 東急テクノシステム株式会社

精密機械・製造装置 組立技術者 株式会社大浩

土木工事 営業事務 岡村建興株式会社

産業用ヒーター 製造 株式会社スリーハイ

職業インタビュー 1

12

仕事もやりたいこともすべて 自分で決めて一歩を踏み出す

金型製造 プログラミング 昭和精工株式会社

14

チャレンジすることで変わっていく私 そして広がる世界

ペーカリー 店舗統括・販売 株式会社ボンバドウル

16

誰にも負けない強い心で挑む！自動ドア内部の熱き戦い

自動ドア メンテナンス工務 株式会社神奈川ナibro

18

ゼロから図面を描き 自分の手で“究極の水”を提供する喜び

濾過装置・プラントエンジニアリング 設計 日本濾水機工業株式会社

20

図面を建物へ 想いを未来へ 大工さんの端材がくれた夢

建築工事 現場監督 株式会社栄港建設

22

お客様の人生が動き出す 夢と希望のその先へ

不動産 売買仲介 東急リバブル株式会社

24

一度は遠ざかった夢再び 「自分の色」で発信しよう

太陽光発電 広報 株式会社サンエー

26

重ね続けた挑戦の数が 人生を彩る「下地」になる

建築会社 経営 サンキホーム株式会社

28

タイから来た二人がつなぐ 大協技研工業の粘着技術

大協技研工業株式会社

30

支える 守る 未来をつくる 見えない場所だからこそ 揺るぎないプライドを

株式会社イー・ケー・エス

32

創造的で終わりのない“職人”の手仕事

協栄会建設協同組合

職業インタビュー 2

34

一人ひとりと心を通わせ つないでいきたい“信頼のボタン”

商業施設 運営・管理 株式会社 横浜岡田屋

35

切り拓いた道の上で目指す 世界で一番頼れるパートナー！

海外不動産 営業 富士リアルティ株式会社

36

電話の先の景色を読み解き 「困った」を「安心」に取り換える

自動車販売・整備 パーツスタッフ 神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社

37

正解のない日々のなかに見つけた 自分なりのプレイスタイル

福祉用具 営業 株式会社メディケアー

38

貫き続けたい熱い想い “美しい自然を守りたい！”

廃棄物収集運搬 マニフェスト管理 横浜環境保全株式会社

- 39 新たな出会いと発見の日々「できることが増える」を楽しもう！ 産業機械製造 広報 株式会社ナミックス
- 40 「分からない」を成長に変え「ありがとう」を送り届ける プリント基板 購買 株式会社シーエス工業
- 41 自ら築いた土台の上に 新たな“暮らし”が息づく喜び 建設・土木 施工技術者 門倉土木株式会社
- 42 みんなの力が一つになる瞬間 巨大な鉄骨が立ち上がる 鉄骨 施工管理 池田鉄工株式会社
- 43 未来を見据えた道のりが今 街を動かす力となる 電気設備点検 技術者 株式会社日本電力サービス

社長に聞く！

- 44 関わる人すべてをHAPPYに 笑顔の花咲く未来へ舵を切る
株式会社ヨコレイ

職業インタビュー -キャリアを彩る6ピース-

- 45 仕事も働き方も自分らしく「おいしい」と「笑顔」が循環する未来をつくりたい
学校給食 調理師 ハーベストネクスト株式会社
- 46 私のエネルギーはいつだって“不思議”を解き明かす好奇心
製品開発・設計 エンジニア 株式会社アルプス技研
- 50 広い視野で現場をつなぎ 最高品質を守っていく
コンタクトプローブ設計・製造・販売 工程管理・品質管理 株式会社サンケイエンジニアリング

特別企画 勉強×仕事 今の“学び”は、未来につながる!?

- 52 精肉店・デリカテッセン 店長 肉屋喜平（株式会社エムワイ） 精密プレス加工 営業企画 株式会社キョーワハーツ
- 54 建築 内装工事 株式会社南荘石井事務所

地域のために働く大人

- 55 この街で暮らし みんなを守る“消防団”という仕事 都筑消防団 第四分団 第4班

もっと知りたい！学校の先生

- 56 世界をつなぎ笑顔をつくるそれがあなたの「言葉」の力 横浜市立中川中学校

57 編集室ページ 色々な中学校で「課題解決型職業講話」に取り組んでいます

58 協力企業・団体リスト

60 みらい百花ワークシート

あなたが気になる大人は？ “個性”から探す社会人リスト

働く大人たちの“パーソナリティINDEX”

※個人情報について

個人情報保護の観点から、お名前をイニシャル（苗字・名前）表記としています。
また、取材対象者の方によっては、経歴・年齢等を一部省略、非公開としている場合があります。
道のり（出身校）については、取材対象者の方の在学当時の名称をベースにしていますので、予めご了承ください。

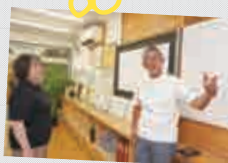
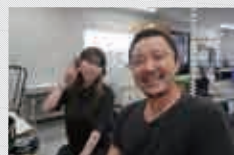
※写真について

読者の皆さんに仕事の様子を分かりやすくお伝えできるよう、
マスクやヘルメット等を着用せずに撮影したものを掲載していますので、予めご了承ください。



働く大人たちの
“人生ドラマ”を聞きに行こう!!





私たちの周りには、いろんな職業がある。
その数、およそ 18,000 種類。
普段は気にとめることのない
カバンのなかに、教室のなかに、通学路の道にも、
まだ出会ったことのない仕事がたくさんある。
そんなふうに思ったら、いつもの景色もちょっと違って見えてくる。
身近で働く大人たちの仕事、もっとじっくり見てみよう！



私のキャリアに影響を与えた

人生の“選択”

★★★★ × ★★★★★

“今”の自分

「あの時の選択は正しかったのか、この選択は正しいのか」…。

私たち中学生にもそのように考える場面が必ずあり、
これから受験や就職と、大きな選択をしなければならない時が来ます。
社会人の方の「人生の“選択”と現在の仕事のつながり」を知ること、
考え方や生き方を知り、選択肢を広げていきたいと思い、

このテーマを考えました。

このページを読んで将来のイメージを持ち、
自分のこれからを考えるきっかけにしていこう！

人生の“選択”

高校卒業後の進路選択。憧れだった映像クリエイターか、ボランティアで経験した塗装の職人か…？

- ① 大学・専門学校へ進学 ② 独学でクリエイター！ ③ 塗装職人で「手に職」

私が選んだのは… ③

中学時代の体育祭や文化祭では、先生が工夫を凝らして作ってくれた動画を見るのが楽しみで、高校入学後は自分でもタブレットで編集や制作をしていました。映像制作の就職先を探しましたが募集も少なく結果は不合格。そんな時たまたま出会ったのが、夏休みに学校内の廊下の壁を塗装するボランティア活動でした。不器用ながら職人さんに塗り方やこだわりを教えてもらって、「建物をつくる現場」も面白いなと実感。登校してきたクラスメイトの「廊下、めっちゃキレイ！」の声も嬉しかったですね。



塗装技術士 Y.T さん 20歳

私の仕事

ヨコソーはマンションの大規模修繕工事などを手掛ける会社で、私の担当エリアは米海軍横須賀基地内。集合住宅のタワーなどで引越しがあると、室内の壁や天井を塗り替え、床の傷をパテで修復。まるで新築のようなまっさらな状況に戻す仕事を担っています。



★ 今になってその選択は…？ ★

就職活動での挫折は自分の“甘さ”に気づくいい機会になりましたし、現場で毎日身体を動かし仕事をやり抜くことで、責任感と本当の自立心が身につきました。「失敗しても選んだ道で地道に頑張れば、必ず自分の糧になる」という自信は強い精神力につながりましたし、ボランティアの時から変わらない「自分の手でキレイに仕上げる達成感」は、今も仕事の原動力。ローラーや刷毛の扱いも丁寧に、現場で会う子どもたちにも気持ちよく挨拶するなど、一つひとつにこだわり仕事に向かっています。

🍎 人生の“選択”に迷う時は… 🍎

目の前のことに、全力を注ぐ！
失敗しても、壁にぶつかっても、立ち止まらずに動いてみることに。
思いがけない場所で「これだ」と思えるものに出会えることも！

株式会社ヨコソー

横須賀市森崎1-17-18



人生の“選択”

子どもの頃から憧れた警視庁に採用となるも病気により無念の方向転換。どんな道に進む？

- ① 家業を継ぐ ② 別の公務員 ③ 「職人」の道へ！

私が選んだのは… ③

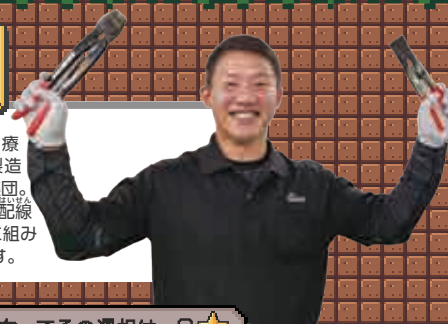
小学2年からはじめての剣道は全国大会出場も果たし、「みんなを守る警察官」になるまではまさに順風満帆の人生だったと思います。入庁からわずか2年でその夢が断たれ、初めての大きな挫折。そんな時、大浩で働いていた同級生に再会したんです。

精密機械の製造という未知の世界でしたが、「目にはふれないところで社会の役に立つ大事な仕事」と聞き、その使命感に強く共感。学生の頃から休日に父の塗装や水道工事の現場を手伝っていて「職人」の経験があったことも決断の後押しになりました。

精密機械・製造装置組立技術者 T.K さん 28歳

私の仕事

大浩は、半導体製造装置や医療機器など、様々な精密機械の製造を請け負うモノづくりのプロ集団。私は機械内部に張り巡らされる配線を設計図通りに一本ずつ丁寧に組み込み、製品づくりを支えています。



★ 今になってその選択は…？ ★

大正解だったと思います。職種は違えど、誠意を持って業務にあたり、お客様に喜んでいただくという根本的な仕組みはどの仕事も同じ。「こんなにキレイに配線を納めてもらえたことはない」というお声をいただいた時は嬉しかったですし、剣道で鍛えた礼儀作法、相手をじっくり見て間合いを取る感覚を駆使して作業工程の改善を提案するなど、日々意欲を持って仕事にあたっています。電気工事に関する資格も取得し、これからもっと社会に貢献できる自分になっていきたいですね。

🍎 人生の“選択”に迷う時は… 🍎

「やりたいこと」だけでなく、「今やれること」に目を向けてみよう！
ちがうな…と思っても、やっていくなかで見えてくることもある。
一度負けたからといって、諦める必要はまったくありません。



株式会社大浩
CHOHRO GROUP

相模原市南区麻溝台1-6-13



人生の“選択”

前職で希望の配属先から異動となり、プライベートも行き詰まる日々…このまま流れに身を任せるの…？

① 今の生活を続ける

② 移住！転職！

私が選んだのは…②

大学は「にょい」に特化した専攻で、化学分析の知識を活かそうと、地元の理系の会社に新卒の分析技術職として入社。「理系の専門知識を身につけて、どこでも通用する強い自分になりたい」と理想を描くも、2年後の異動で事務職に…。それまでは変化をおそれ、安定第一なタイプでしたが、幼い子どもを育てるなかで「人生を楽しんでいるかっこいい母でありたい」と、新しい環境に挑戦するため退職を決意。憧れていた神奈川県へ引っ越ししてきました。我ながら勇気ある決断だったと思います。

人生の“選択”に迷う時は…

自分の意思で、自分が楽しめる方を選ぶ。
自分で選んでも、誰かに選んでもらっても、責任をとるのは自分。
どうせ自分で責任をとるなら、ワクワクして選んだ方が絶対いい！



私たちは地球のドクター
OSUMI
株式会社オオスミ

横浜市瀬谷区五貫目町20-17



環境調査・分析

M.Y

さん 34歳

私の仕事

人々が安心して暮らせる環境を守るため、土や水、空気等を採取し、有害物質の有無を調査・分析するオオスミ。私は建設現場や工場等で調査を行い、結果を報告しています。



★今になってその選択は…？★

公私ともに充実し、自分自身にも“変化”を感じています。環境調査・分析を行うオオスミの中途採用の情報を知り、募集職種は事務職でしたが大学での経験と技術職に挑戦したい想いを伝え、さらには雇ってもらいたい一心で、国家資格の「臭気判定士」の資格取得を宣言。実際に合格し「有言実行できた」という自信もつきました。ヘルメット姿で工場へ臭気調査に行ったり、建設現場でシックハウス測定をしていると、「人とは違った専門性」を手に入れられた喜びを感じますね。



人生の“選択”

まったくの未経験で岡村建興に転職してきた私。
入社9年、これからどうする？

① 資格に挑戦！

② 日々、業務…

私が選んだのは…①

前職のビル清掃から、土木工事の建設会社の事務職へと転身した私。会社全体で毎月数十件に及ぶ工事の案件を資料にまとめ営業会議の進行も務めるまでになり、昨季上司に「2級土木施工管理技士」の資格を目指さないかと声をかけられたんです。

この9年間で工事に携わったことはありませんが、会社としても資格取得者が増えれば信頼性が増しますし、現場に関わる仲間を支えるうえでもプラスになる。何より「自分自身を試してみたい」と思い、挑戦してみることにしました。

土木工事
営業事務

S.S

さん 36歳

私の仕事

傷んだ道路の舗装工事や上下水道管の整備など、県や市といった行政が発注元の公共工事を多く手掛ける岡村建興。私は工事に必要な申請書の作成や請求書の発行など、裏方の仕事でサポートしています。



★今になってその選択は…？★

努力を続ければ目標は達成できるということ、身をもって体感できる経験になりました。社会人になってから“勉強する習慣”がなくなり、仕事を終えた後に自宅で問題集を開くのはしんどさもありましたが、「5分だけでも、1ページでもいい」と継続して取り組みました。合格した時はホッとしましたし、業務で現場にパトロールに出かける時も、作業の進め方や安全に対する注意点が分かる。今は「どんな難しい仕事もきつとやり遂げられる」と、自信と責任を持って仕事に向き合えるようになりました。

人生の“選択”に迷う時は…

人生は「どっちを選ぶ？」の連続です。「今のままでいい」と楽な道を選ぶより、後悔してもいいから前に進んでみよう！
ちょっとずつ進んでいくうちに、きっと“怖さ”はなくなります。



岡村建興株式会社

川崎市川崎区鋼管通4-5-3
(本社事業所)



人生の“選択”

高校から文系を選択し進学をしたものの、
やりたい仕事は理系の分野…就職活動、どうする??

- ① 文系の仕事
(接客など)
- ② 再度勉強
- ③ ものづくり
の仕事へ!

私が選んだのは… ③

生物の科目が苦手という理由で文系を選んだ私ですが、実は小さい頃からロードバイクやスポーツカー、新幹線など「速く走るもの」が好きで、メカニックにも関心を持っていたんです。

「本当にやりたいことじゃないと続かない」と意を決して、自分で考え手を動かしていける「ものづくりの仕事」を探した結果、たどりついたのがこの会社です。もともと東急沿線に住んでいて、鉄道関係の整備をしていることも認識済み。どうなるかは分からないけれどエントリーすることを決めました。

バス・トラック
架装整備・設計 **S.Y** さん 27歳

※車体を利用用途に応じてカスタマイズすること。

バスや電車の改造・整備、信号設備などの保守を手掛ける東急テクノシステム。なかでも私の担当はバスやトラックの改造。仕様に合わせ外観や内装を設計し、料金箱やモニターなどを設置し完成させます。



★ 今になってその選択は…? ★

モチベーション高く仕事できていますし、文系ではありませんが経済学部で鍛えた数学の知識は設計業務にも活かすことができ、結果的に「向いている仕事」に就けたなと思っています。

実際は文系出身の同期や先輩も多く心強いですが、お客様を乗せて公道を走る車両を自らの手でカスタマイズしていく過程は楽しい。装備する部品の選定やCADという専用ソフトを使った作業も、現場で学ぶことでスツと頭のなかに入ります。これまでの自分の選択は、すべて無駄じゃなかったんだと思いますね。

🍎 人生の“選択”に迷う時は… 🍎

自分が「したいこと」は必ずある。
遠回りしても迷ってもいいから、「これならやっていける」と信じられる“最後のゴール”を見つけるまで探し続けていってください!



東急テクノシステム

東急テクノシステム株式会社
川崎市中原区今井上町11番21号



人生の“選択”

就職活動が始まるタイミングでコロナ禍に。
これからのキャリアをどう描く…?

- ① 大学院へ
進学
- ② コロナ後に
就職
- ③ 安心できる
会社へ

私が選んだのは… ③

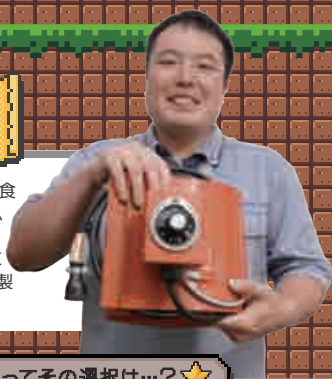
大学3年の後期、就職活動が本格化するタイミングにやってきたコロナ禍。早々にいただいた内々定も、その波にのまれ白紙となりました。早くから準備して臨んだだけに落胆は大きくそのまま卒業を迎えましたが、「このままではダメだ!」と行動を開始。

問い合わせの電話対応の温かさに惹かれたのが、スリーハイとの出会い。こんな時代だからこそ、自分の手で価値あるモノをつくり、精神的にも安心できる環境で働きたいと考えていたので、いい縁に恵まれたなと思いましたね。

産業用ヒーター **K.Y** さん 27歳
製造

私の仕事

スリーハイがつくるヒーターは、食品工場から寒冷地の屋外設備まで、幅広く「モノ」を温めます。様々な業界のお客様のご要望をカタチにし、サイズや形状など、ピッタリの製品を製作できる技術力が強みです。



★ 今になってその選択は…? ★

とても良かったと感じています。産業用のヒーターを一つずつ手作業で丁寧に作ることも、お客様の心まで温めるようなクオリティを追求することも、自分には合っていたと思いますね。

そしてそれ以上に、働くうえでの人間関係の良さが何よりも大切。どんなに真面目に頑張っても、ミスしてしまうことはある。その時にすぐ相談できる、口に出せる環境があるかどうか。日頃からの信頼の積み重ねがあるからこそ、辛い仕事も頑張れる力が備わるのだと実感しています。

🍎 人生の“選択”に迷う時は… 🍎

その時、「自分ではできる限りの最善手を打った」と思えるように動く。真剣に考えるからこそ迷うのだと思えば、その時点で100点満点。自分で期日を決めて、その後は前を向いて歩くのみです!



株式会社スリーハイ 横浜市都筑区東山田4-42-16



職業インタビュー
INTERVIEW No. 01



金型製造
プログラミング

昭和精工株式会社 K.Aさん (22歳)

所属: 生産部 製造課
道のり: 横須賀市立衣笠中学校 ▶ 神奈川県立上矢部高等学校 ▶
神奈川県立産業技術短期大学校

教えて! Q&A

Q. どんな性格? A. 周りには明るく元気と言ってもらっていますが、実は緊張しやすく、あがり症。

Q. 「働く」ってどう? A. 学生時代に想像していたよりも楽しいです。

Q. どんな人におすすめ? A. ものづくりが好きな人、黙々と作業するのが好きな人。

仕事もやりたいこともすべて 自分で決めて一歩を踏み出す

突然やってきた私の就職活動

絵を描くことが好きで、デザインを学ぼうと技術系の短期大学校へ進学し2年になったばかりの5月、家庭の事情もあって急きょ就職することになりました。まだ将来のことを具体的に考えられていなかった私は担任の先生に相談し、まずは安定した生活を送るため「正社員」として働ける会社を何社か紹介してもらうことに。

その中で目に留まったのが、金属部品などを大量生産するための型枠となる「金型」を製造する昭和精工。面接を受けると社長自ら職場を案内してくれて、PCの並ぶオフィスから製造現場の工場まで、行く先々で先輩方に笑顔で温かく迎えられました。思っていたものづくりの工場のイメージがガラリと変わり、社員食堂のご飯がおいしいことにも惹かれ(笑)、迷いなく入社を決めました。

挨拶が呼び寄せるコミュニケーション

中学校では剣道部に所属し、「お腹からしっかり声を出す」ことを練習のなかで徹底的に教え込まれました。入社後も職場での挨拶を大きな声でしていくと、「元気でいいね!」と言ってもらえ、コミュニケーションをとるうえでも確実にプラスになっていると感じます。

一方で、人前に出ると緊張し、うまく話せないという苦手意識もありました。1年ほど経った面談で上司から「もっと堂々と、自信を持って」とフィードバックを受けたことをきっかけに、「やるしかない」と決意。先輩と話すときもお客様が来社されたときも、自分から声をかけるよう心がけていきました。その様子を見ていた上司に、翌日の朝礼で褒めてもらえた時はとても嬉しく、この経験は大きな自信につながっています。



先輩のプログラムはノウハウの宝庫

入社して最初の配属先は、お客様の要望を伺い、製品や部品をつくりだすための「金型」を設計する技術営業部技術課。その後生産部製造課に異動し、現在はコンピューター制御の工作機械(マシンングセンタ)を使い、金属のかたまりに穴を開けたり、溝を掘ったり、形を削り出したりするプログラミング(命令書)を担当し、「金型」をカタチにしていこうと工程を担っています。黙々と緻密な作業をこなして、作成したプログラムを次の工程に渡

昭和精工の「金型」が支える“私たちの日常”

精密な金型技術がどんな分野の“仕事”や“製品”に

活用されているのか、ご紹介します！！



自動車部品

- ・クラッチやエンジン内部、シート部分の部品
- ・電気自動車のリチウムイオン電池内の電極箔



食器容器

- ・アルミ缶飲料などの缶胴部分
- ・飲み口となるプルタブやふた部分

安全を支える重要なパーツをつくり続ける正確性と、ミクロン単位の調整に依る緻密さ！確かな技術が必要なんです。



すと3日ほどで完成品ができあがるのですが、目に見える達成感は格別なものがありません。

最終的な「金型」の形は同じでも、そこに至る作業のプロセス(過程)は何通りもあり、とても奥が深いんです。同じ「金型」のリピート受注が入ると、ベテランの先輩が以前手掛けたプログラムを参考に、自分との違いを探ります。どの刃物でどの位置からどのように削るのか、先輩の加工手順には、無駄や無理がなく効率的なノウハウが詰まっています。それを一つひとつ紐解き、知識や技術をもっと身につけたい。自分一人で最初から最後まで

でプログラムを組めるようになることが今の目標です。

夢を夢で終わらせないために

『名探偵コナン』が大好きな私には夢があります。それはマンガを描くこと。短期大学校に入る前に3カ月かけて描き上げた作品は、どうしてもプロの評価が聞きたいと自ら編集社に持ち込みました。厳しい指摘もたくさん受けましたが、「独学でここまで描けるのはすごい」という言葉をいただけたのがとても嬉しくて、勇気を出してトライして本当によかった

し、今も趣味で描き続けています。

10代の皆さんには、やってみたいこと、興味があることに全力で取り組んでほしい。結果はどうあれ、思い立ったときに挑戦するのが一番楽しいと思うから。ぜひ行動に移し、夢を叶えていってください！



今だから言える「ありがとう」



安心できる 私の居場所

入社してすぐの頃、家族のことや慣れない仕事でうまくバランスをとれない私に寄り添い、どんな話にも「うん、うん」と耳を傾けてくれた同級生のお母さん。温かい手料理と居心地の良さに安心し、寝落ちしてしまうこともありました。見守ってくれたおかげで、ここまで頑張ってくられました。

会社概要

昭和精工株式会社
SHOWA PRECISION TOOLS CO., LTD.

会社名：昭和精工株式会社
住所：横浜市金沢区福浦1-4-2
TEL：045-785-1111

事業概要：飲料缶や自動車の部品など、同じ形のモノを大量につくるための“金型”を製造しています。





ベーカリー

店舗統括・販売

株式会社ボンパドウル U.Mさん (27歳)

所属:販売課 BASEGATE 横浜関内店

道のり:大阪市立住之江中学校▶城南学園高等学校(大阪府)▶

大阪城南女子短期大学総合保育学科

教えて!Q&A

- Q. どんな性格? A. 内気で細かいところにこだわりがありますが、周りの空気に合わせられるタイプ。
- Q. 子どもの頃の夢は? A. 幼稚園の先生に憧れ、子どもたちと遊ぶのも好きだったので幼稚園教諭になりたかった。
- Q. どんな会社? A. 人を大切にする会社。お客様のことを考えた企画や、従業員のことを考えたサポート体制も充実!

チャレンジすることで変わっていく私 そして広がる世界

ボンパドウルの新たな舞台

2026年3月、横浜の関内駅前にできた新しい複合施設BASEGATE横浜関内。私が働くボンパドウルはその一画に出店しています。他の店舗と違うのは、独自の冷凍製法でおいしさを凝縮したフローズンブレッドを、専用のマイウェイオーブンで仕上げ、焼きたての味をお届けしているという点です。開放的で光あふれる店内はどの時間帯も賑わい、近隣のオフィスで働く方や地元を愛するシニア世代のご夫婦が、カフェスペースでモーニングやランチを楽しまれたり、夕方にはユニフォーム姿の野球ファンの方々が観戦用にと、カップ入りのパンをテイクアウトで多数ご購入くださることも。

気をつけているのは、お客様の流れと店内の状況をじっくり観察し、品出しのタイミングを計ること。店頭に並ぶ

商品が減ってまばらになっている時は、ギュッと商品を寄せてボリュームを出すだけでも、売れ行きに影響が出るんです。パン以外にも、ドリンクや限定のフードメニューを扱っているため覚えることもたくさん。5月に異動して数カ月、この新店舗で毎日奮闘しています。

“苦手”も経験すれば“自信”に変わる

ボンパドウルに出会う前、約5年間フォトスタジオで働いていましたが、会社の体制の大きな変化をきっかけに転職を考えました。選択肢は、「また別のフォトスタジオを探す」「学生時代に取得した資格を活かして保育の道に進む」、または「まったく経験のない仕事にチャレンジする」の3つ。悩んだ末に背中を押したのは「一度きりの人生、新しいことにチャレンジしたい!」という想いでした。

何社か面接を受けたなかで、人と関わり協力し合いながら仕事をしていくイメージができ、“雰囲気自分に合いそう”と感じたボンパドウルへ。引っ込み思案で人見知りだった高校時代には考えられなかった接客の仕事も、前職での経験を重ねるうちに「大丈夫!」と思えるまでになっていました。



奇跡の「新人祭」で生まれ変わった私

晴れて中途採用となり入社して1カ月が経った4月、新入社員向けに開催され

BASEGATE横浜関内店「ココがおすすめ！」



独自の冷凍製法&マイウェイオーブン

特許を取得したポンパドウル独自の冷凍製法で、風味や旨味をパン内部に凝縮！
ホテルやレストランなどのビュッフェでも展開でき、焼きたてのおいしさを楽しめます。



カフェスペース

店内28席、ぐゅっくりおすごしいだけます。
パンはもちろん、元町本店2階にあるレストラン「M's Table」のシェフが監修したパスタやラーメン、ハンバーガーなどもご用意しています！



る5日間の研修に私も参加させてもらいました。メインイベントは、実際の店舗をまるごと使って、私たち新人だけで2日間の店舗運営を担う「新人祭」。当日は朝から先輩トレーナーのサポートを受け、自分たちの手でパンを作り販売します。微妙に不ぞろいなパンでも、ポンパドウル^{ポンパドウル}の味はそのまま。このイベントを楽しみに早くから並んでくださる常連さんや、「これから頑張るね！」と温かい言葉をくださるお客様に励まされ、ポンパドウル^{ポンパドウル}の仕事が凝縮された研修をチーム一丸^{いちがん}となってなんとか走り抜きました。

営業中の店舗では「こんな質問で先輩

の手を止めてしまうと悪い…」と遠慮して手探りで仕事をこなしていた私にとって、一つひとつのことを直接見て聞いて身体で覚えて確信できたこの経験は、「これならやっていける！」という自信を持つきっかけにもなりました。

「いらっしやいませ！」を仲間とともに

お店の空気感、スタッフ全員とお客様が一体となって作り出すもの。だからこそ私は、「目配り・気配り・心配り」を大切に、小さな変化にも声をかけるように心がけています。子どもの頃から、家

族とのキャンプではテントを張る横で食事の下ごしらえをしたり、それぞれの役割を果たしながら支え合って動くことを身につけてきました。誰もが心地いいと感じるお店を目指して、おいしいパンと私たちのまごころを、たくさんの方々にお届けしていきたいですね。



プライド～自信とモチベーションの源～ 誰にでも“フラット”であること

店舗を統括する立場であっても、上から指示だけしたりするようなことはありません。社員もアルバイトも、一緒に店舗を運営していく大切な仲間。BASEGATE横浜関内店のメンバーもやっぱりみんなパンが好きなので(笑)、よく「新商品食べた?」「何のパンが好き?」と話したりしています。

会社概要



会社名：株式会社ポンパドウル
住所：横浜市中区元町4-158-1
TEL：045-662-7156

事業概要：パンの製造および販売。
店舗内の工房で生地からパンを作るお店を全国に展開し、焼きたてのパンをお届けしています。



自動ドア

メンテナンス工務

株式会社神奈川ナブコ S.Sさん (39歳)

所 属: 厚木支店 工務部 メンテナンス工務課 チーフ
道 の り: 横浜市立本郷中学校 ▶ 神奈川県立神奈川工業高等学校

教えて! Q&A

- Q. どんな性格? A. 優柔不断で心配性。何か買うときも、後悔しないよう最後まで悩んで悩んで決めます。
- Q. 子どもの頃の夢は? A. サッカー選手。中学の引退試合で県大会に進みましたが、ケガで出場できませんでした。
- Q. 「働く」ってどう? A. サービスを“受ける側”から“提供する側”になるので、責任が伴います。

誰にも負けない強い心で挑む! 自動ドア内部の熱き戦い

街で見かける「青いステッカー」

ショッピングモールやコンビニ、マンションなどで見かける自動ドア。もし、青い矢印型で「自動(NABCO)」と書かれたステッカーが貼られていたら、それは私たちが設置した製品です。私はメンテナンス工務担当として、厚木市や海老名市といった県央エリアを中心に、自動ドアの点検や、取り付け、故障時の緊急対応などを行っています。

自動ドアというと建物や店舗の出入口を想像することが多いと思いますが、実は活躍の場はそれだけではありません。例えば、清掃工場のゴミ投入口にある、高さ6.4m、幅2m、重さ1tにもなる特殊な大扉や、高級マンションの駐車場用シャッターなど、人だけでなく車が通る場所でも、皆さんの生活を支えています。

つながりとアイデアで安心を守れ!

開いて当たり前の自動ドア。それがもし「開かない」となると、大問題です。以前、あるマンションの管理人さんから「エントランスの自動ドアが作動しない」と緊急の連絡が入りました。急いで現場へ駆けつけると、原因は自動ドア本体ではなく、連動しているインターホンの機械内部の故障だと分かりました。問い合わせたところ、修理には1週間以上かかるとのこと。防犯上、開けっ放しにするわけ



にもいかず、困り果てた管理人さんへ前に、咄嗟にでた言葉は「私が何とかします!」でした。

打開策を必死に探すなかで浮かんだアイデアは、オフィスの入り口などの壁についている、タッチパネル式のスマートロック。それを自動ドアにつなげば、スマホのロックを解除する時のように数字を入力して、自動ドアを開閉させることができるのではないか?と考えたんです。

日頃からそのスマートロックを扱っている業者さんに相談すると、「在庫を持っている仲間がいないか、探してみるよ!」と自分のことのように各方面へ掛け合ってくれ、なんと翌日には手に入れることができたのです。私はすぐに現場へ戻り、故障したインターホンの上にスマートロックの本体パネルを仮付けし、自動ドアと配線を接続。その日の夜には無事、復旧させることができました。

IT化が実現するナブコの『だれでもドア』を紹介します!

ナブコの自動ドアに搭載される「NET-DS」は、最先端のITシステム。特別なネットワーク技術で作られているこのシステムが、小さなお子様からお年寄りまで誰もがぶつかる心配なく、いつでも安心・快適に通れるドアを支えているんです。

Bluetoothでタブレットに接続、画面を「ピッ」と操作するだけで、簡単に設定を変更することも!



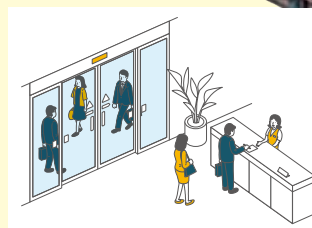
ecoモード

通行する人の動きを判断し、ドア通過後は早く閉まり始めるので、省エネの自動ドアとして注目されています。



個別スポット設定

通行に不要なセンサー範囲を無効にすることで、ムダな開閉を減らすことができます。



インテリジェントecoドアシステム・ベクトルサーチ

ドアへ向かう人には開き、横切る人には開かない。便利な設定が可能に。

管理人さんや住民の方々から「本当に助かりました」と感謝の言葉をかけていただいた時の安堵感、そして日頃からの仕事のつながりを活かしてお客様のピンチを救えたことは、私の大きな誇りです。

誰から見ても、胸を張れる仕事を

私が常に持ち続けているのは、小学1年から高校卒業まで打ち込んだサッカーで学んだ「自分にも相手にも負けない」という意識。それを特に強く実感したのは、24歳で初めて部下を育成する立場となり、小田原営業所の責任者になった時で

した。それまでは頼る先輩もいましたが、これからは後輩たちの仕事をサポートし、何かあれば私が“最後の砦”として現場を納めなくてはなりません。神奈川ナブコの技術力を守るため、猛烈なプレッシャーと戦いながら、後輩とともに必死に現場をやり遂げてきました。

自動ドアのメーカーは他にもありますが、他社のメンテナンス工務には負けたくない。もしそれが他社のメーカーだったとしても、お客様から「見に来てほしい」と言われれば断らずにすぐ駆けつけますし、他社のドアの内部を見ると、「自分たちならもっと配線を綺麗にできるは

ず」と思うこともあります。もちろん、私の仕事もいつ他社に見られるか分かりません。だからこそ、いつ誰に見られても恥ずかしくない、丁寧な仕事を心がけています。皆さんには見えない自動ドアの内部では、プロ同士の熱い試合が繰り広げられているんです。



プライド～自信とモチベーションの源～ “調べる”習慣

仕事でもプライベートでも、気になる部分はとことん調べ抜きます。「朝だけドアが開かない」という難しい故障でも、状況を分析し「この部品だったらどうか」と頭の中でいくつも仮説を立てます。一つずつ原因をつぶして正解にたどりつく。この習慣こそが、私の確かな自信と技術を支えています。

会社概要



会社名: 株式会社神奈川ナブコ
住所: 横浜西区花咲町6-145
横浜花咲ビル
TEL: 045-324-0725



事業概要: 自動ドア国内シェア60%以上。自動ドアやステンレスサッシなどの建材の販売、施工、メンテナンス等を通じて、「快適で、便利で、安全な街づくり」に貢献しています。



濾過装置・プラントエンジニアリング
設計

日本濾水機工業株式会社 I.Yさん (29歳)

所 属: 技術部

道 の り: 小田原市立千代中学校 ▶ 平塚学園高等学校 ▶ 東海大学工学部機械工学科



教えて! Q&A

- Q. 子どもの頃の夢は? A. 歌う消防士。歌うのが好きなのと、とにかく消防士になりたかったので…。
- Q. 「働く」ってどう? A. イメージはできなかったけど、実際は「そんなに難しくない」という感じ。
- Q. どんな会社? A. 年齢層は幅広いですが、団結力が強く距離感が近い。馴染みやすかったです。

ゼロから図面を描き 自分の手で“究極の水”を提供する喜び

バツとしない日常から見つけた “夢中の種”

中学生の頃のテニス部は続かず、高校では帰宅部。それでも学校の外ではポケモンゲームに熱中したり友達とバンドを組んだり、自分の好きなことを楽しむ毎日を送っていました。そんな僕がのめり込んだのは、父の影響で始めたバイク。16歳で両親の反対を押し切って免許を取り、近くの山道を走り込むうちにメカニックにも興味を持ち始めると、大学時代には6台ものバイクを所有し、古い車体を修復して若返らせる「レストア」に明け暮れました。手塩にかけたバイクが息を吹き返した時の達成感、何ものにも代えがたく特別な愛着も湧きました。「こんなふうに、自分が楽しいと思えることを仕事にしたい!」…それが僕の原点になりました。

大学は工学部、そのなかでも機械工学

科を選びました。大きな収穫だったのが「製図」です。決められたルールに基づき図面を作成する作業は一見面倒で時間がかかるのですが、一筋縄ではいかないからこそ“完成させる喜び”は格別で、「仕事にするのもありだな」と直感しました。

やりとげた“成果”にこだわりたい

大学卒業後は、設計の事に憧れ技術者を派遣する会社に就職。ものづくりの面白さは感じましたが、担当できるのはデータ解析など設計業務の一部分だけ…ということも。「自分がゼロから“完成させた”と思える仕事がしたい」というモヤモヤを抱えはじめた時に出会ったのがこの会社です。

ロスイキは、皆さんにも馴染みのある飲料メーカーや注射用水などを扱う医療メーカーなどでの「高純度の水の精製」において、100年以上の実績を持つ会社。

水のなかに含まれる不純物を取り除く濾過フィルターの製造から濾過装置の制作、工業用製造プラントエンジニアリングといった工場全体の設計までを手掛けていると聞き、「ここなら、“自分の仕事”を最後までまっとうできる」と感じ、入社を決めたんです。

ダチョウに癒され学んだ仕事の“基本”

僕の所属は技術部で、現在は水処理プラント装置のシステムや配管などの構造を図面に起こす設計業務を担当しています。入社早々、「現場を知らない者に設計はできない」と、3カ月間にもわたる出張へ。新設される工場の機械にロスイキが設計した濾過ユニットを組み込む現場だったのですが、右も左もわからず、熟練の職人たちの指示が飛び交う張り詰めた雰囲気、心が折れそうに…。そんな時、僕

ロスイキの技術で支える“私たちの日常”

私たちのつくる濾過材や装置が
どんな分野で活躍しているのか、
ご紹介します!!

医療・医薬品メーカー



- 点滴やワクチンなどに
使われる注射用水
- コンタクトレンズの保存液
- カプセル剤 など

飲料メーカー



- スポーツドリンク
- エナジードリンク
- ワイン など

水に含まれる不純物を取り除き、
様々な製品となって皆さんのもとへ…!



を救ってくれたのは工場で飼われていた
2羽のダチョウ(笑)。作業の合間に話し
かけては気分転換していました。厳しい
なかでも天井裏の配管の通し方やパイプ
をつなぐ溶接作業などを間近に学んだ
日々は、現場でなければ味わえない貴重
な経験となりました。



その後は、さらに出張で福島へ3カ月。
この時は、兄貴のように親身に指導して
くれる先輩が現場の仕事を叩き込んでく
れました。この2回の出張を経て得た経
験が、“自信”につながりましたね。

“自分だからこそできること”への挑戦

僕の仕事は、ただ図面を描くことでは
ありません。配管がきれいで見やすく、お
客様目線で使いやすいこと。そして、実際
に装置を設置する職人さんの要望も盛り
込み、作業しやすいように設計すること。
自分が引いた図面がカタチになり実際に

目の前で動き出す瞬間は、何度経験して
も鳥肌が立ちますね。

現場と設計の間にはお互いの立場の違
いもあり意見にギャップが生じることも
ありますが、諦めずしっかりと向き合い、ス
ムーズに進められるよう取り組みたい。
逃げずに話し合う“コミュニケーション”
を大切にしていきたいと思っています。



仕事に役立つ学び： 職長教育

現場で作業者を指導監督する「職長」を対象とした教育です。作業
者の安全管理や危険予測の正しい知識を持つ責任者の配置は法律
で義務づけられており、受講後には修了証が発行されます。専門知
識がなくても、将来リーダーを目指す人なら誰でも受講可能。現場
での考え方や動き方を体系的に学べるため、とても大切なステッ
プとなります。

会社概要



会 社 名：日本濾水機工業株式会社
住 所：横浜市南区井土ヶ谷中町91
T E L：045-712-1211

事業概要：「社会をより良くするためのモノを作る」
という創業理念のもと、極限までの“きれいな水”
を造りだすフィルター、濾過機、水処理装置の設計
からメンテナンスまでを自社で対応しています。



建築工事
現場監督

株式会社栄港建設 Y.Sさん (25歳)

所属: 工事部

道のり: 苓岐市立郷ノ浦中学校 (長崎県) ▶ 長崎県立苓岐高等学校 ▶
九州産業大学建築都市工学部建築学科

教えて! Q&A

- Q. どんな会社? A. 一人ひとりに個性があり、互いに敬意を払いながら切磋琢磨し合える会社です。
- Q. 「働く」ってどう? A. 大変だけど楽しい! 最初の頃に描いた図面と今を見比べて「成長した」と実感できます。
- Q. どんな人におすすめ? A. 人に頼ることができる人、建築は一人ではできません。

図面を建物へ 想いを未来へ 大工さんの端材がくれた夢

ふるさとで育んだ建築への想い

人口2万3000人の自然豊かな島、長崎県苓岐市に生まれた私。幼少の頃から近所のおじさんに釣りを教えてもらったり同級生とソフトボールに打ち込んだりと、縦にも横にも世代のつながりが強い地域で育ちました。両親が共働きだったため小学校に近い酒屋を営む祖父母の家で過ごすことも多く、そこに集まる大人たちに堂々と混じって会話するような小学生でしたね。年上の職人さんが多い建築現場でも自然体で接することができるのは、この環境があったからだと思っています。

建築に興味を持ったきっかけは3歳の頃。近所の大工さんの家にはいつもたくさんの端材が転がっていて、それを集めては金槌で「トントン」と釘を打たせてもらっていました。モノづくりの楽しさにふれるなかで「いつか建築を通して地元に戻り

がしたい」と思うようになり、大学の建築学科へと進むことにしました。

きっかけは恩師の言葉

大学では建物の模型製作に没頭し、一時は設計の道を志しましたが、次第に「モノを作る現場にいたい」という思いが強くなり…。金属のオブジェやモニュメントなどの「建築金物」を手掛ける会社のインターンシップに参加した際、社長から「うちで職人として働かないか」と声をかけていただけた時は嬉しくて、すぐ担当の教授に報告しに行きました。でもそこで「いつか地元に戻るなら、一人の“職人”としてではなく、その職人を束ねる存在を目指せば、もっと大きな貢献ができるのでは?」と思いがけない言葉をかけられ、目から鱗が落ちたんです。建築に関わる人を指揮する「現場監督」を目指す決断

をした瞬間でしたね。

壁を越えた先に見た笑顔

現場監督の仕事は、設計士が描いた「設計図」をもとに、職人さんが作業するための詳細な「施工図」を描き起こすことから始まります。「平面」の図面から本物の「立体(建物)」を立ち上げていく役割ですね。

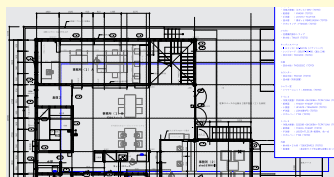
設計図に示されるのは、「ここに窓を設置する」という完成イメージまで。窓を固定するためには木枠の下地が必要になるので、壁や断熱材の厚さを計算し、どの位置に木枠を仕込めば良いかを施工図に落



理想をカタチに変える、プロフェッショナルの役割

建築現場の「モノづくりの舞台裏」を支える人たちを紹介します！

『設計士』

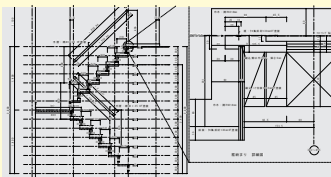


お客様の夢を表現する 「意匠図※」

お客様の「こんな家に住みたい」という理想や想いをじっくり聞き取り、建物のデザインや間取りを形にするプロです。

※設計図のうち、建物の外観デザインや部屋の間取りなどを具体的に示した図面のこと。

『現場監督』



理想を現実に翻訳する 「施工図」

見えない骨組みまでも計算し、誰よりも現場を熟知する司令塔。一軒の現場で、施工図が何百枚にもなることも！

『職人』



図面に命を吹き込む 「匠の技」

大工さん、電気屋さんなど熟練の技を持つプロたちが、施工図を正確に読み解き、「理想の家」へと仕上げます。

とし込みます。他にも、壁材や床材といった資材の発注や打ち合わせ、見積り作成や工程管理、職人さんへの指示出しや現場の整理整頓など業務は多岐にわたります。

印象に残っているのは、初めて担当した新築住宅の現場。「良い空間を作りたい」というこだわりを持つ設計士さんと、「スムーズに現場を上げたい」と考える職人さん。それぞれのプロの間で調整を図る難しさに、「自分には務まらない」と心が折れそうになることがありました。それでも途中で投げ出さなかったのは、自分に負けなかったから。無事に引き渡しを迎えた日、お施主様^{せしゅ}が見せてく

れた安堵の表情と「ありがとうございます」という温かい言葉に、これまでの苦労は一気に吹き飛び、^{あきら}「諦めずにやり抜いて本当に良かった」と心から感じました。

彦岐の先人たちへ“たてる”誓い

入社1年目の夏、大学の講義で名建築として習った「東京カテドラル聖マリア大聖堂」を初めて訪れた際、差し込む光と静寂の中で建築と人が調和する光景に深く心を揺さぶられました。建築は「建てて終わり」ではなく、人が集い、使われて初めて完成します。まだまだ現場監督とし

て学ぶことが多いですが、いつか大聖堂のような愛される空間づくりに携わることが私の目標。幼い私を温かく育ててくれた地元に、成長した姿で恩返しをしたいという想いは今も変わりません。あの日の「トントン」の響きを忘れることなく、信頼と技術をコツコツと積み重ねていきます。



※建築会社に仕事を依頼した個人や会社。

今だから言える「ありがとう」

私の原点、彦岐の先人たちへ

会うたびに「勉強しろ」と熱心に声をかけてくれた小学校の教頭先生。当時は不思議でしたが、先生が伝えたかったのは『何事にも全力で向き合う姿勢』だったのだと、今はよく分かります。お盆に彦岐へ帰省することは、私にとって先人たちに感謝を伝える大切な時間なんです。

会社概要

eiko



会社名：株式会社栄港建設
住所：横浜市港北区北新横浜1-7-8
TEL：045-542-1973
事業概要：施主様の「夢」を建築家がカタチにし、その設計図の内容の意図を深く理解し、あらゆる技術と経験を駆使して施工し完成させる仕事です。



不動産
売買仲介

東急リバブル株式会社 T.Mさん (25歳)

所属: 流通事業本部

道のり: 山武市立山武中学校 (千葉県) ▶ 千葉県立成田国際高等学校 ▶

明治学院大学国際学部国際学科

教えて! Q&A

Q. どんな性格? A. 負けず嫌い! 就職が決まってから勉強に打ち込み、4カ月で宅地建物取引士[※]試験に合格!

Q. 子どもの頃の夢は? A. 英語が好きで色々な世界を見てみたかったです。今は外国人のお客様とも話しています。

Q. どんな人におすすめ? A. 人と話すことが好きな人、目標に向けて努力することが好きな人。

お客様の人生が動き出す 夢と希望のその先へ

営業の“プロ”として自立したい!

千葉県ののどかな田園風景に囲まれたのんびりと育った私。いつかはここを飛び出して、もっと広い世界を見たいと一念発起し東京の大学への進学を決断。入学後に始めた飲食店でのアルバイトでは、お客様に「この料理にはこのビールが合いますよ」とご提案すると「それいいね!」と喜んでいただけることが嬉しくて、「卒業後は接客や営業…そのなかでもスケールの大きな仕事に挑戦してみたい!」と思うように。色々調べなかで、不動産の売買に関わるこの仕事は家を売るだけではなく、人の人生に寄り添えるものだと知り、強く興味を惹かれました。

人生の節目に立ち会える仕事

東急リバブルは、土地や一戸建て、マン

ション、ビルなどの売買や賃貸^{かんたい}を扱う「不動産仲介^{ちゆうかい}(右ページ上参照)」をする会社。私は不動産を売りたい人と買いたい人をつなぎ、売買に関する調整や契約をサポートする役目。家や土地の売買は人生にそう何度もない大切な場面でもあり、大きな決断を迫られます。「家を売って何をしたいか」「新しい家でどう暮らしていきたいか」を一緒に考え、お客様の不安を解決したり、漠然とした希望をカタチにして見せたりして、未来と一緒に考えていくんです。



新しい生活に“安心”をお届けする

入社1年目に、お子さんの幼稚園入園を機に家を探したいというご家族の担当になりました。一緒に街を歩いて、近隣の幼稚園や学校の様子、通学路の安全性、買い物のしやすさなどを確認。加えて、周辺の道路や建物の建設予定など、まだ目には見えない変化についても予測していきます。今後ご家族の状況がどう変わるか、本当にここが合っているのか、時間をかけてじっくり相談しました。その間、どんどん成長するお子さんの姿が見られたことも嬉しかったですし、最後に鍵をお渡しした時には、「今日からここで新しい生活が始まるんだな」と実感。ご家族にも「私たちのことを考えてくれてありがとう」というお言葉をいただき、「私がやりたかったのはこの仕事だ!」という確信と感動がありました。

※不動産取引や、その手続きを行う上で必要となる国家資格。

不動産売買が成立するまで

不動産売買には、実は色々な種類があるんです！
住宅だけでなく、オフィスとしての売買や賃貸もありますし、ビルやマンション、別荘などの投資目的（所有する不動産を売買、賃貸して収入を得ること）で所有する人もいます。その仕事の流れを紹介しますね！



1 家や土地を売りたい人（売主）から相談を受け
売却の金額、タイミングなどをご提案

2 売主と正式な契約（媒介契約）

3 ホームページや外部サイトに物件情報を掲載

4 物件を見たい方を現地にご案内

5 「買いたい！」という申し込みを受け
売主・買主と金額や引き渡し時期などを調整し、
売買契約成立！

6 インフラ（水道・電気など）、名義変更、
住宅ローンなどの手続き



7 すべての手続きが完了したら、物件の引き渡し！
東急リバブルも、売買契約に応じた仲介手数料をいただきます

今では入社して2年以上、50件を超える契約を担当しその土地や建物のメリット、デメリットも少しずつ見極められるようになってきましたが、当時は手探りで地道な仕事を積み重ねての初めての成約。お客様と誠実に向き合うことで絆が生まれることを学んだ、忘れられない経験となりました。

これは後輩たちが夢や希望を持ってキャリアを築けるような仕組みづくりにも関わりたいですね。今後やりたい仕事内容が変わることもありますが、私はずっとここで働き続けたい。東急リバブルは、お客様だけでなく私たちの未来も応援してくれる会社だと思っています！



誰もが自分らしく輝ける場を！

不動産業界全体でみると、今はまだ私のような営業職の女性は少ないと感じますが、私自身が実績を作っていくって、いず

選択肢を作るも選ぶも、自分自身

高校時代は将来の自分なんて想像もできませんでした。部活もせず、表彰されるような特別な経験もなかった私。でも“目の前のことを一つひとつやり遂げることが、将来へのステップにつながるはず”と信じ、やりたいことができた時に諦めずに進むよう、常に努力を惜しまず勉強してきました。具体的な夢がなくても、迷っていても大丈夫！好きなことややりたいことが見つかったら、徹底的に調べて勉強して、想いを持ってぶつかっていくってみてください。

取材：2025 年

うちの会社のスゴイところ！

向上心を育ててくれる 評価制度

東急リバブルには、仲介手数料目標の達成率だけでなく、お客様の評価により表彰される制度もあります。私も新人賞をもらいましたが、目標の数字だけではなくお客様との関係性、成長の過程や努力を認めてもらえたことが嬉しかったですね。やる気を伸ばしてくれる仕組みがあると、日々の仕事のモチベーションも上がると思います。

会社概要

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル



会社名：東急リバブル株式会社
住所：東京都渋谷区道玄坂1丁目9番5号
TEL：03-3463-6179

事業概要：不動産の売買・賃貸仲介を通じ、お客様の大切な資産の取引を安心・円滑にサポート。法人や投資家のご要望に応える不動産ソリューション事業や不動産開発も手がけます。



太陽光発電
広報

株式会社サンエー H.Aさん (28歳)

所属: マーケティング部 広報担当
道のり: 日野市立大坂上中学校 (東京都) ▶ 大成高等学校 (東京都) ▶
武蔵野大学文学部日本文学文化学科

教えて! Q&A

- Q. 子どもの頃の夢は? A. サッカー選手。小学生の頃から身体が柔らかくて、スポーツ大好き! でした。
- Q. 役立つ学びは? A. 毎朝ニュースを見る習慣。世界的なエネルギー問題は、もはや他人事ではないので。
- Q. どんな人におすすめ? A. 流行に敏感な人。注目のトレンドをいち早くつかみ情報発信できる人。

一度は遠ざかった夢再び 「自分の色」で発信しよう

舞台への挑戦から動き出した人生

私の原点は、小学6年の時に観た宝塚歌劇団のきらびやかな舞台でした。ソロを歌い上げるエトワールが放つ圧倒的な存在感に一瞬で心を奪われ「私もあんな風になりたい!」と決意。高校時代はバレエやジャズダンス、声楽のレッスンに明け暮れ、一度きりの挑戦と満を持して宝塚音楽学校の受験に臨むも結果は不合格でした。人生初の大きな挫折でしたが、この挑戦で「大勢の中から見つけてもらうには、自分の色を出して輝くしかない」という生涯の教訓を得たのです。大学卒業



後は、諦めきれないエンタメへの情熱から「ステージの裏で人を支え輝かせたい」とテレビ番組の制作会社のAD[※]に。新たな一歩を踏み出しました。

経験を糧に気づいた「寄り添う」広報

AD時代は様々な番組制作に関わり、企業取材や再現VTRの制作などを経験。企業の方々と対話を重ね学んだのは、「どちらか一方の主張を通すのではなく、双方が納得できる最高の着地点を見つける重要性」です。またSDGsに関する番組を担当したことで、現在のサンエーの事業でもある「太陽光発電」の可能性を知り、環境課題に向き合う企業の姿に強く共感。「メディアの現場を知る私なら、企業の想いや魅力を広く社会へ届ける「架け橋」になれるはず」。そう考えたことが、「広報」という仕事への転身のきっかけとなりました。

地球の未来を創る新たな光として

サンエーは一般住宅やビル、工場などの屋根や屋上に太陽光発電システムを設置している会社。二酸化炭素排出の削減はもちろん、地域の防災基盤づくりや廃止施設を活用したバナメイエビの陸上養殖など、持続可能な環境と食を守る取り組みを進めています。「未来の当たり前を、いち早く」を実現するため、地域資源を活かし大きな課題へ果敢に挑戦しているんです。

私はマーケティング部に所属。自社の情報発信サイト「サンタイムズ」やYouTube、SNSなどを通じて、再生可能エネルギー、地域共創といったサンエーならではの視点で、「未来」に役立つ情報や動画コンテンツを届けています。

広報の仕事は、いかにタイミングよく多くの方に情報を知ってもらい共感していただけるかがポイント。電気代への関

2025年11月開設のオウンドメディア※「サンタイムズ」

31年間のサンエーの取り組みや次世代への想い、価値観…。私たちのことをもっと知っていただくためのメディアです。事業の他にも、スポーツ支援、教育連携、社会活動まで幅広く、「未来をどう作ろうとしているか」をありのままに発信！ぜひ右下のQRコードからのぞいてみてくださいね。



サンタイムズの背景色は黒。PCモニター表示に最も電力消費が抑えられる色だからです。



※情報を直接発信することで認知や共感(ファン)を得ていく自社メディアのこと。

心が高まるお盆の時期に向けては、春から準備を開始、6月には電気料金が安くなる政府の補助金に関する記事をリリース。一般の方だけでなく、ネットニュースや各種メディアの目にも留まれば、そこで取り上げてもらえることもあるんです。自社での太陽光発電や、省エネでの脱炭素経営に関心のある経営者層に向けた情報は、SNSのなかでも利用率の高いFacebookを活用するなど、世の中の動きや読み手に合わせて発信を工夫することも大切です。サンエーの部署や社員のインタビューを掲載する時には、AD時代に培った「人」の魅力を敏感に察知す

る力」を発揮。持続可能な社会を支えるプロフェッショナルな社員たちの魅力を伝えることも、私の新たな挑戦ですね。

言葉でつむぐ、あなたへの贈り物

広報の仕事の面白さは、たくさんの方に向けた発信でありながら、決して“不特定多数”ではなく、あくまで“あなたへのメッセージ”として、一人ひとりの心にそっと寄り添い、背中を押す言葉を届けられるところ。私なりの視点で情報を伝え、「この人の文章をぜひ読みたい」と思われる魅力を確立したいですね。

※Assistant Director…ディレクターとともに、現場の進行役として番組の企画から撮影、編集などを担当。

一度夢を諦めたからこそ伝えたい。10代の皆さんには、周りに合わせ気持ちを封じ込めてしまうことなく、自分の「やってみたい」気持ちに正直でいてほしい。「サンタイムズ」から届ける言葉が、今度は誰かの新しい一歩を照らす光になることを信じて日々頑張っています！



仕事の魅力を大解剖！ 私の会社の「あいうえお」

- サン** さんさんと降る日差しをエネルギーにして
- タ** 太陽光発電に取り組むサンエー
- イ** 今できることを追いかけて 人々の毎日に寄り添う会社
- ム** 無理なく暮らしのなかにSDGsを取り入れて
- ズ** ずっとみんなでこの地球を守っていこう！

会社概要

未来の当たり前を、いち早く

 **SANEI**

株式会社 サンエー



会社名：株式会社サンエー

住所：横須賀市三春町4-1-10

TEL：046-828-3351

事業概要：横須賀市に本社を構え、太陽光発電導入のトータルサポート、そして次なる挑戦として「海産物の陸上養殖事業」を始動し、「電気」と「食」の両面からエネルギーの自給自足社会を目指します。

職業インタビュー
INTERVIEW No. 08



建築会社
経営

サンキホーム株式会社 K.Mさん (60歳)

役職: 代表取締役

道のり: 藤沢市立湘洋中学校▶藤嶺学園藤沢高等学校

教えて! Q&A

- Q. どんな性格? A. 短気です。せっかちだけど、人に優しく情に厚いタイプです。
- Q. 子どもの頃の夢は? A. プロサッカー選手。当時はまだJリーグがなく、海外サッカーに憧れていました。
- Q. 「働く」ってどう? A. 20代の頃は辛いものでしたが、今では楽しいと思います。

重ね続けた挑戦の数が 人生を彩る「下地」になる

作業場の明かりが照らした私の原点

漆喰という古来からの天然素材を使い、壁を鏝一本で真っ白に塗り替える。祖父が創業した木本工業所という左官屋の「三代目」と期待されて生まれた私は、少し特殊な環境で育ちました。毎日の食卓は、祖父を含めた7人家族に住み込みの職人さんも加わり15人ほどの大所帯。座る席や食べる順番も決まっており、私はいつも一番最後。「生活ができているのは職人さんのおかげ」という教育だったんです。生活に不自由することはない反面、家族での外食や旅行、クリスマスといったイベントはなく、当時は同級生を羨ましく思っていました。

この会社に戻ったのは30歳の頃で、それまでは色々な職を転々としてきました。ある夜、作業場に電気がついているのを見つけて「泥棒でも入ったのか」と覗き込む

と、両親が夜なべをして材料にペンキを塗っていたんです。一度は家業を飛び出した身ですから、両親を助けるというよりも、「この会社で働かせてください」と、自ら頭を下げて戻ることを決めたんです。

父が残した宿題を背負う覚悟

外の世界で社会人経験を積んできた私は、家業には古い体質や改善すべき組織の課題が山積みであることに気づきました。まずは会社の印象を左右する電話対応の仕方から丁寧に見直し、手書きだった図面をCADという専用ツールでの設計へ移行、PCを導入するなどデジタル化を進めましたが、こうした改革は古くから家業を支えてくれた社員の強い反発を買うことに…。そして38歳で社長を継いだわずか2年後に父が他界。組織改革の真只中での世代交代に、多くの社員

が会社を去っていきました。しかし、会社を立て直すためには避けては通れない道。「父にできなかったことを、俺がやる」と腹を括ると同時に、会社が誰のために存在し、どのような意義を持って動くべきなのかを深く見つめ直したんです。



親子三代でつむぐ信頼の証

サンキホームは父の代から始めた会社で、今年で創業50周年を迎えました。地元藤沢を中心に住宅などの施工を手掛ける工務店で、そのミッションは「お客様の問題を“きちんと”解決すること」。「家づ

家づくりの“パートナー”を紹介します！ 電気空調設備工事のプロ「エビス電工」

住宅建築には、多くの職人やプロフェッショナルが関わっています。

鉄筋屋さんや内装屋さん、家の登記手続きを行う司法書士さんなど、一軒建てるのに20社以上が関わる



ことも。木造3階建てや商業施設など、大規模な電気工事を一手に引き受けてくれるのが、神奈川県大和市にある「有限会社エビス電工」さん。抜群の技術力と機動力を持つ、サンキホームに欠かせない頼れる相棒です。

くり」という大きな決断の背景には、資金面での不安や、依頼先選びの迷いなど、十人十色のお悩みがあります。そうした一つひとつの声に耳を傾け、解決に導いたうえで、心からご満足いただける暮らしをお届けしたい。また品質にもこだわり、法律が定めた建築中と完了後の2回の検査に加え、壁や断熱材など細部に至るまで計10回の検査を実施。お引き渡し後も10年から最長60年にわたる保証で、未永く快適に住み続けられる安心を提供しています。時代とともに形は変われど、三代にわたり会社を続けてこられたのは、「お客様を大切にする」という根本姿勢を

崩さなかったから。積み重ねてきた社歴はお客様からの「ありがとう」の数であり、私の誇りです。

自分で選んだ道だから面白い！

学生時代は遊びに夢中になり、転職経歴は10回以上。決して誇れる経歴ではありませんが、多くの失敗から学び、そのすべてを自分で選択してきたからこそ、60年の人生の中で「あの頃に戻りたい」と思ったことは一度もありません。そして、未来に向けて挑戦を続けている「今」が、一番楽しいのです。

仕事が嫌になったらやめたっていいし、やり続けるのもいい。「これが大好きだ」と思える仕事に出会えれば、それは自然と誰かのためになるはず。人生は一度きり。思いっきり楽しんでもらいたいと心から願っています。



教えて！学校生活で役立つ裏技： やり切る経験が、未来を面白くする！

10代の頃、友人とメキシコからアメリカを縦断しました。旅は刺激的でしたが、途中で満足して引き返した中途半端な後悔もあります。「最後までやり通す大切さ」を学んだからこそ、今の仕事が高に楽しい。困難のその先にあるもっと素晴らしい景色を、ぜひ体験してください！

会社概要



会社名：サンキホーム株式会社
住所：藤沢市辻堂元町4-15-17
TEL：0466-33-3336

事業概要：湘南を拠点に、漆喰などの自然素材を用いた安心の家づくりをご提案。神社仏閣などの左官・吹付工事も行っています。

タイから来た
二人がつなぐ

大協技研工業の 粘着技術

私たちの暮らしを支えるスマートフォンのフィルムや自動車の部品。そこには「粘着」という技術が欠かせません。今回は、タイから日本へ渡り大協技研工業で働くTさんとSさんご夫婦に、お二人が見つけた「モノづくりの面白さ」と、未来へ続く「冒険」のお話を聞いてみました。

会社概要



会社名：大協技研工業株式会社
住所：座間市栗原 920-3（座間事業所）
TEL：046-252-9311
事業概要：粘着製品の企画・設計・開発・加工・販売。創業以来のノウハウと確かな技術力・創造力で、あらゆる産業のお客様の課題を解決します。



T.O.さん（40歳）

■所属：座間事業所 品質保証部・研究開発部
■道のり：チュラロンコン大学 工学部 電気電子専攻 ▶
金沢大学大学院 自然科学研究科
電子情報工学専攻

国境を越えた挑戦 “自分だけの答え”を探す私の冒険

「魔法の名前」を知りたくて

タイ南部のヤラー^{ヤン}県で育った私は、幼い頃から日本のゲームが大好きで、特に夢中になったのは『ドラゴンクエスト』。タイ語版がなく、独学でひらがな・カタカナを勉強し、呪文やキャラクターの名前も日本語で覚えていました。

大学時代、教授に勧められた日本政府の奨学金^{しょうがくきん}が大きな転機となり、金沢大学大学院へ進学。日本語や半導体の研究に打ち込む一方で文化を学ぶため旅館にも宿泊するなど、日本への理解を深めていったんです。

得意の数学^{いすう}を活かして日本で働こうと大協技研工業に入社し、来日から10年以上が経過。今では日本の生活にもすっかり馴染み、仕事に対する責任感の強さや話しやすさも含め、日本の職場環境が自分には合っていると感じています。10代の皆さんにも、ぜひ海外へ行くチャンスがあったら挑戦してみてほしいですね。



挑戦の日々が私の自信

現在私が担当するのは、「品質保証」と「研究開発」の二つの仕事。

「品質保証」は営業担当の提案のサポートで、例えば車のエンブレム^{エンブレム}を固定する粘着製品なら、寸法やサイズ、粘着力が規格通りであるかを厳密に測定し検査成績書を発行。お客様に安心してご購入いただけるよう、数値による確かな根拠を示します。営業担当と案件成約の喜びを分かち合う瞬間は、何よりの原動力ですね。

一方、「研究開発」は「正解」のない挑戦。数年にわたる試作が実を結ばないこともあります。「この方法がダメならこれではどう？」とダンジョンを進んでいく感覚にも近く楽しいですね。いつか研究の成果という「宝箱」にたどりつき、自らの手で開発した製品を世に送り出したい。「これは私が作った製品」と胸を張って言えるその日まで、私の「冒険」は続きます。



プライド～自信とモチベーションの源～
「専門知識や技術では、
誰にも負けたくない」という想い

研究開発は、試作品はもちろん、そのテストのやり方自体も設計しなければならず失敗はつきものですが、失敗しないということは簡単な道しか選んでいないということ。難しいからこそ挑む価値があるし、その経験がノウハウや知識になるのだと信じています。

一つの製品が届くまでの 「チーム・大協」の仕事



大協技研工業が作る粘着テープやシートが
お客様に届くまでには、
たくさんのプロフェッショナルが関わっています！



●営業部

お客様の悩みを解決するアイデアを提案します。

●調達部

世界中から探し出し、材料を買い付けます。

●マーケティング部

「売れる仕組み」を考えます。

●製造部

実際に機械を使って製品を形にします。

●研究開発部

未来のヒット作を生み出します。

●品質保証部

製品をチェックする大切な役割です。

●技術部

製造のプランを立てます。

●業務部

パソコンを使ってスムーズな出荷を支えます。



挫折は強さになる 日本で出会った新たな私

学び続けることで広がる未来

子どもの頃の夢は看護師でしたが勉強が思うように進まず、夢を諦めタイにある日系企業の工場です。事務員として働き始めました。その時に出会ったのが夫のTさん。勉強熱心な彼は「日本で新しいことにチャレンジしたい」と大協技研工業へ転職。その2年後、結婚を機に、私も日本へやってきました。言語も何も分からない土地での生活は不安でしたが、皆さんのサポートが、私の背中を押してくれたんです。

私の仕事は、粘着製品の検査や梱包。お客様に届ける“最後のチェック”を任されているので、不良品はないか、数はあっているか

細心の注意を払い、「会社の品質を守っているんだ」という誇りを胸に働いています。

仕事を通じて「誰かに頼らず、自分で何でもできるようになりたい」と強く思うようになり、働きながら通信制大学を卒業し、今は日本語検定に挑戦中。語学力を磨き、いつかは通訳の仕事もしてみたいんです。一度は夢に破れたけれど、今の私には新しい目標がある。さらにレベルアップしていきたいですね。



S.Oさん (42歳)

■ 所 属：座間事業所 製造部

今だから言える
「ありがとう」

ともに働く仲間たちへ

聞き取れない日本語を優しく教えてくれ、休日にもイチゴ狩りや鎌倉へ行くなど、同僚のおかげで毎日がとても楽しいです。働く機会をくださった会長と社長にも恩返しできるよう、これから精一杯自分の仕事に取り組んでいきます。

職業インタビュー

INTERVIEW No. 10

支える 守る 未来をつくる

見えない場所だからこそ 揺るぎないプライドを

現場の最前線で働く職人から組織を支えるバックオフィスまで、会社の中には様々な役割がある。そして若手社員もベテランも、全員が協力し合って、一つの仕事を完成させていくんです。今回は、様々な建造物の土台となる「鉄筋」で街を支えるイー・ケー・エス（EKS）の皆さんに、それぞれの仕事の魅力と役割についてお聞きしました！

Our Pride

感謝を胸に現場を率いる 職人であるという誇り

■見えない骨組みに吹き込む命

私の仕事は、マンションや戸建て住宅などの基礎となるコンクリートの中に鉄筋を配して建物の骨組みを作ること。コンクリートは上からの圧力には強いものの引っ張られる力には弱いので、その強度を高める「鉄筋」の存在が不可欠なんです。

2011年の東日本大震災では多くの家屋が被害に見舞われましたが、岩手県の妻の実家は目の前に建っていた鉄筋コンクリート造のホテルが防波堤となって、倒壊を免れたと聞きました。建物を人間に例えるなら、鉄筋は体を支える骨格そのもの。「鉄筋は建物の命」だと思うからこそ、一本一本の鉄筋をしっかりと結束し、誇りを持つ

て仕事に励んでいます。

■恩返しは、妥協なき成長の姿

16歳でEKSに入社し、今では一つの現場を預かる職長として指揮を執っています。これまで鉄筋一筋で歩いてこられたのは、入社当時は寝坊ばかりで頼りなかった私を、決して見捨てることなく一人前の職人へと育ててくれた先輩の存在があったから。仕事に厳しく一切の妥協を許さない先輩のように、自分も甘えることなく後輩たちの模範となり、「職人」のイメージを変えていきたい。成長した姿を見せ続けることが、一番の恩返しになると考えています。



鉄筋工

S.Tさん (37歳)

道のり：平塚市立金旭中学校



会社名 株式会社イー・ケー・エス
住所 横浜市港北区日吉7-22
TEL 045-560-6100
事業概要 土木建築工事における鉄筋の加工・運搬・組立。「誠意を尽くして一所懸命」仕事に取り組む、鉄筋工事のプロ集団。私たちは「鉄筋王」を目指しています。





鉄筋加工

H.Hさん (62歳)

所 属：加工場 副工場長
道のり：八戸市立江陽中学校（青森県）▶
八戸工業大学第一高等学校（青森県）

Our Pride

何があっても現場に届ける 仲間の仕事を支え続ける

■現場を動かす“第一歩”を担う

私の持ち場は本社に併設される鉄筋の「加工場」。工事現場の職長が作成する加工帳をもとに、必要な鉄筋を用意します。扱う鉄筋は直径10~35mmと種類があり、専用のカッターやベンダーといった機械で切断したり曲げたりしながら、指定の長さ、形状に加工します。EKSの仕事は現場に鉄筋がなければ始まりません。炎天下でも雨の中でも手を動かし、時には自らトラックで鉄筋を運搬して、現場を支え続けているんです。

■鉄筋で貫き通したこれまでの道のり

18歳で横浜に出てきた頃は、数年働いて地

元に戻るつもりでしたが、加工場の仕事を見て覚え、家族ができ、気づけば44年。会社の倒産という局面にも立ち会いました。それでもここを離れなかったのは、面倒を見てくれた当時の社長への感謝と、その息子として「新しい会社を立ち上げるから残ってくれないか」と、現在のEKSを背負う決意をした社長を支えたいと思ったから。

EKSでは週に一度、現場終わりに職人たちが本社に集まり工程会議を開きます。「現場のメンバーを増やせないか」「工程を見直そう」という前向きな声を聞くと、「自分ももっと頑張ろう」と考える。後輩たちに経験を引き継ぎ、これからも身近で頼れる存在として支えていくつもりです。

Our Pride

最前線で働く仲間たちの “安心”を守りたい

■現場の仕事を裏から支える

私の仕事は、会社の仲間たちの業務サポート。社員みんなの勤怠を管理し、勤務時間を記録して給与や残業手当が正しく支給されるよう経理部門へ伝えます。また、現場の安全を守るため、現場に入る職人さんの情報や資格取得状況をまとめた名簿や、協力会社との作業体制などを記した書類を作成し、工事全体を管理する元請け会社に提出。協力会社などともメールでやり取りしながら、会社の信頼を守り、現場と会社をつなぎます。

■母としての覚悟と仲間への敬意を胸に 出産・育児をきっかけに、子どもの未来

を守るため「自分の力で稼ぐ」と決意。保育園からの急な呼び出しに不安を抱えていた時、叔父にあたる社長に「うちで働かない？」と声をかけてもらったことが入社への決め手になりました。当時からEKSに勤めていた父には反対されましたが、「本気で頑張る！」と強い覚悟を伝え、入社後には中型免許を取得しました。

職人として現場に出ることはないけれど、人手が足りない時はトラックに乗り鉄筋を現場に届けることも。「職人のみんなは、暑い日も寒い日もこの作業をしているんだ」と改めて尊敬しますし、これからもみんなが現場で安心して働き続けられる環境を整えていきたいですね。



事務

H.Rさん (22歳)

道のり：横浜市立城郷中学校▶
光明学園相模原高等学校



経営・管理

H.Kさん (53歳)

役 職：常務取締役
道のり：横浜市立松本中学校▶
神奈川県立岸根高等学校

Our Pride

チャンスをつかみ現場を動かす EKSの信頼を支える

■見えぬ鉄筋に誇りを込めて

学校やマンションの新築工事はもちろん、建物を地震などの災害から守る耐震補強工事や土砂崩れを防ぐ擁壁工事まで、様々な現場に携わるEKS。街中で私たちが手掛けた数々の構造物を見るたびに、「この現場に関わったんだ」という完成当時の喜びが鮮やかに蘇ります。組み上げた鉄筋はコンクリートの中に隠れて見えなくなりますが、そこには確かにEKSの仕事がある。いつも人々の暮らしを支えているという“重み”を感じています。

■“いい仕事”はチームワークから生まれる 工事の元請けとなるゼネコンへの営業

活動から、常時10力以上働いている工事現場のチーム編成まで、会社全体の大きな流れを把握し動かしていくのが私の仕事。約50名の社員たちと現場で培ってきた結束力の強さが最大の強みです。現場に人手が足りない時は同業の鉄筋工事業者に依頼し職人を手配したり、逆に応援に駆けつけることも。組織の枠を超えた助け合いも建設の仕事の魅力です。

頼りにしてくださるお客様の期待を裏切ることなく、期待に応え続けたい。「EKSに任せれば大丈夫」と信頼していただけるよう、これからも一丸となって、愚直にこの仕事に向き合い続けていきたいと思っています。

創造的で終わりのない “職人”の手仕事

Craftsman



業種を問わず「家づくり」に携わる皆が一丸となり、
良い職人を共に育てていくこと
それが建築の未来とまちづくりの基盤になる



協栄会建設協同組合は、建築の現場で働く職人や協力会社の仲間が集まり、より良い建築を未来へつないでいくために生まれました。長年培ってきた技術を守り、時代に合わせて働きやすい環境を整えて、安心してものづくりに向き合える現場づくりを目指しています。

家づくりには、大工、電気、設備、内装など、多くの専門職が関わっています。「協栄会」は、横浜市港北区の株式会社栄港建設の協力会社によって構成されており（正会員71社、賛助会員11社）、建築家と共に行うオーダーメイドの家づくりに特化した現場で、確かな技術を磨いてきました。そこで培われた職人の技術や姿勢を、次世代へ継承していく活動を続けています。

働き方の変化や人材不足など、建築業界を取り巻く環境が大きく変わる今、未来を担う技能者を育てていくことは私たちの大切な使命です。ものづくりに興味を持つ中学生・高校生の皆さんにも、協栄会の職人たちが築いてきた技術や、建築の仕事が持つ魅力を感じていただければ嬉しく思います。

大工



C.Dさん(28歳)

会社名: 有限会社隆栄建築
住所: 横浜市緑区北八朔町 2031-40
道のり: 横浜市立日限山中学校▶
三浦学苑高等学校▶
中央工学校木造建築学科

この手で築き上げたものが“目の前にある”と実感できる喜び

Q. 仕事内容を教えてください！

A. 隆栄建築は、都内を中心に新築工事やリフォームなどを担う会社です。住宅の基礎(土台)の上に木材を組み上げ、壁や床、天井の下地をつくり、作り付けの家具の造作までを手掛ける。大工は家づくりに絶対に欠かすことのできない存在です。

いった電動工具の扱い方も分からず右往左往していましたが、4年目には一人で現場を任せてもらえるようになりました。何もない空間に家が立ち上がっていく過程を間近に見られるのは楽しいですし、壁面に造作家具を設置の時、ベニヤ板や石膏ボードが寸法通りにピタッと納まる瞬間は気持ちいいですね。

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. 中学生の頃、自宅のリフォーム工事の現場で大工として働く叔父の姿を見て、“自分もやってみたい”と思いました。高校は工業科でプログラミングやものづくりにもふれましたが、大工への憧れは変わらず。専門学校を卒業し大工となってから、ずっとこの道を歩み続けています。

Q. 10代の若者にメッセージを！

A. 建築に関わる仕事はたくさんあり、どれも魅力的。歴史ある名建築から近所にある新築工事現場まで、建築にふれられる機会はたくさんあります。ぜひ身近な「建築の世界」に興味を持ってほしいですね。



Q. 職人としての喜びは？

A. 現場に立ち始めた頃は先輩たちのスピードに圧倒され、インパクトドライバーや丸ノコ

防水工事職人



T.Kさん(25歳)

会社名: 有限会社ヤマモト工業
住所: 横浜市港北区新吉田町 3169
道のり: 横浜市立新羽中学校▶
神奈川県立新羽高等学校▶
大原学園専門学校
公務員総合コース法律・行政学科

Q. 仕事内容を教えてください！

A. ヤマモト工業は、雨から建物を守る防水工事を手掛ける会社。スーパーの駐車場や体育館の屋根のような広範囲の工事から、住宅の窓枠部分のシーリング施工といった細やかな作業にも対応します。雨の侵入は建物の劣化や腐食を招くので、定期的なメンテナンスが必要なんです。

の作業が楽しいですね。床面をキレイに掃除し防水材料との密着性を高める下地(プライマー)を塗る作業も、防水材料となるウレタンをスプレーガンで膜厚2mmに均等に吹き付ける作業も、奥が深くて面白い。先輩の腕の振り方、作業の進め方を見ながら、技術を身体に覚え込ませていくんです。

Q. この仕事を選んだきっかけは？

A. ヤマモト工業は小学校時代のソフトボールクラブのコーチが社長で、自分よりも1年先に弟が就職していました。防水工事は新築やリフォーム、どんな建物にも欠かせない仕事なので、もともと公務員志望で「安定」を重視していた自分にとってはいい選択だったと思っています。

Q. 10代の若者にメッセージを！

A. “話しかけやすい自分であること”は、働くうえでも重要。分からないことはすぐ先輩に聞き、天候や体調面など、周りにも声をかけるよう心がけています。自ら動き、「楽しく働ける仕事」に出会えることを願っています。失敗しても「なんとかなる！」。



Q. 職人としての喜びは？

A. 未経験から職人になりましたが、一つひとつ※窓枠と壁の隙間に防水性の樹脂(シーリング材)を埋め、雨水の侵入を防ぐ工事。





商業施設
運営・管理

株式会社 横浜岡田屋 K.Yさん (23歳)

所 属: 横浜モアーズ 営業グループ

教えて! Q&A

- Q. どんな会社? A. 誰もがふんわり優しい雰囲気。話しやすい環境と受け入れてくれる懐の深さがある。
Q. 役立つ学びは? A. インドネシアでの留学経験。笑顔とジェスチャーで分かり合えたことが自信になりました!
Q. どんな人におすすめ? A. 周囲に興味を持てる人。販売、広告、制作、様々なプロと関われるので。

一人ひとりと心を通わせ つないでいきたい“信頼のバトン”

モアーズは暮らしを豊かにする「館」

高校生の頃から、地元で新しいお店ができて暮らしに彩りが加わり、便利に進化していく姿を見るのが嬉しくて、大学では都市を活性化させる工夫を学びました。卒業後はそんなワクワクを提供する側になりたいと思い、出会ったのがショッピングセンター「モアーズ」。地域の特徴に合わせた運営でまちづくりに貢献していて、求人サイトを見ている時から胸を躍らせていました。

私は現在、横浜駅前にある横浜モアーズで、お客様やテナント^{*}のスタッフさんが毎日変わりなくモアーズで過ごせるよう、現場運営を支えるメンバーとして働いています。入社直後は「うまく話せるかな」と不

安でいっぱいでしたが、毎朝開店前に笑顔で挨拶^{あいさつ}して回ると、少しずつテナントの皆さんにも名前が呼んでもらえるように…。
“「館」の一員になれた!”と嬉しかったですし、働く人たちがイキイキしていると「館」そのものが明るく魅力的な場所になるんだと実感しています。

好きをカタチに「開け!私のとびら」

クリスマス、バレンタインなどの季節のイベントに合わせたキャンペーンでは、各テナントさんのご協力のもと、ポスターやチラシ、SNSなどを活用しておすすめ商品を告知し、「館」全体を盛り上げます。この春にはピンクをテーマにしたフードやファッションなどのアイテムを特集し、

スタンプラリーやガラポン抽選会を行うキャンペーンを実施しました。企画の実現に向け、テナントさんと「どのアイテムを紹介する?」と一緒に考えたり、「このスイーツをチラシに載せてほしい」と交渉するのは大変でしたが、「おかげでたくさん売れたよ!」と言われると励みになりますね。

将来の夢は意外と、「毎日」のなかに隠れているもの。いつも気になっていることを思い出し、「好き」を探してみてくださいね。



※例えば飲食店や物販店など、商業施設内の区画を借りて営業している借主。

教えて! 学校生活で役立つ裏技: 一歩引いて見る冷静な判断力

中学・高校ではバドミントン部に所属。練習方針で部内が対立した時などは、双方の想いを汲み「どっちのトレーニングもやったらいいんじゃない?」「一度場を改めて考えてみたら?」と提案するなど、間に入ることが多かったですね。壁にぶつかった時には、状況を整理して考えることが重要です。

会社概要

岡 横浜岡田屋



会社名: 株式会社 横浜岡田屋
住所: 横浜市西区みなとみらい2-3-5
クイーンズタワーC棟11階
TEL: 045-414-5000

事業概要: 横浜・川崎・横須賀など、地元で長く親しまれているショッピングセンター「モアーズ」の他、2019年開業の新複合施設「横浜/ハンマーヘッド」の運営も手がけています。

海外不動産
営業

富士リアルティ株式会社 Y.Aさん (35歳)

所属: 海外事業部 部長

道のり: 湘南学園中学校▶湘南学園高等学校

教えて!Q&A

- Q. 子どもの頃の夢は? A. プロ野球や六大学野球に憧れていました。今の仕事に就くとは思ってもよらなかった。
 Q. どんな会社? A. 社長が誰よりもアンテナを張り新しいことに挑戦しているし、社員にも挑戦させてくれる!
 Q. どんな人におすすめ? A. 旅行が好きな人。新しい環境に飛び込んでみたい人。

切り拓いた道の上で目指す 世界で一番頼れるパートナー!

まだ見ぬ道で見つけた天職

幼稚園から高校まで、一貫教育の学校に通っていた私。目の前にいつもあった「決まった道」は大学受験の失敗、東日本大震災が起きたことで途絶えてしまいました。浪人生活中に進学を諦め、ホテルマンとして横浜で5年働いた後、やっぱり地元で働きたいと藤沢に戻って転職活動。その時に、父の友人で幼少期から身近な存在だった富士リアルティの社長に声をかけてもらったんです。

国内外でマンションなどの不動産物件を扱う我が社で、私が担当するのは「東南アジア」! 圧倒的なスピードで発展をとげ、これから不動産を手にしたと考える若い世代も多いため、このエリアにマンションや長期滞在型のコンドミニアムを所有し、売買

したり賃貸に出して資産運用したいと考える投資家が多くいるんです。私の役割は、そんな方々に海外の不動産に関する情報を提供し、現地の物件をご紹介します。その物件の価値が高まれば、働いて稼ぐだけではない「資産を増やすエンジン」になるんです。

1年の半分近くを現地で過ごしますが、海外での仕事はハプニングの連続。私が率いるチームは、私以外全員が現地スタッフ。おらかでのんびり気質の人が多いので、商談の日に休暇をとっていた! なん



てことも(笑)。これまでの「当たり前」を捨て、文化の違いを理解しフォローするのも大事な仕事ですね。

人生の階段、常に上を向いて行こう

海外不動産に関心を持たれるお客様の多くは、企業経営者や起業家、大手企業の役員など、第一線で活躍されている方々。仕事を通じて経験に裏打ちされたたくさんのアドバイスをいただけることも、この仕事の大きな魅力ですね。学んだ知識を世界の最新ニュースとかけ合わせたセミナーも開くなど、「彼に頼めば安心!」と思っていたるように、そしてこの会社をいつか「業界No.1」にするために、今日もワクワクしながら勉強を続けています!

プライド~自信とモチベーションの源~
お客様の「YES」は信頼の証

まずはみだしなみ。きちんとした服装、髪型は人の心をも映すものです。加えて、海外不動産の情報収集や資料作成など、商談に臨む準備を完璧にしておくこと。お客様の疑問と迷いをその場で払拭することができれば、必ず良いお返事をいただけると思っています。

会社概要

会社名: 富士リアルティ株式会社
 住所: 藤沢市藤沢1051-5 TAIKI 3 BLDG.4F
 TEL: 0466-50-7000
 事業概要: 湘南エリアを中心に、不動産売買、賃貸仲介、注文住宅、リフォーム、不動産投資等、各世代の生活や住まいに関するサポートをワンストップで提供する総合不動産企業です。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 14



自動車販売・整備
パーツスタッフ

神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社 M.Tさん (20歳)

所属: 横浜支店 部品課

道のり: 横浜市立東山田中学校▶川崎市立幸高等学校

教えて! Q&A

- Q. どんな性格? A. 気分屋。コロコロ気分が変わります (笑)。
Q. 「働く」ってどう? A. 責任が生まれる。自分が関わった仕事内容すべてに責任が生じます。
Q. どんな人におすすめ? A. 車が好きで、営業やデスクワークをメインにしたい人。

電話の先の景色を読み解き 「困った」を「安心」に取り換える

現場の「欲しい」を的確にキャッチ

高速バスのドライバーである父に憧れ、幼い頃の夢は「バスの運転手」。しかしだんだんと「なぜこんな大きな車体が速く走れるの?」と、構造そのものに惹かれるように…。専門学校へ進学し整備士を目指そうかと考えていた時、先生の紹介で会社見学に参加して、整備士に劣らない専門知識が求められるパーツスタッフという仕事を知ったことが、この会社との出会いでした。

私の役割は、自社の整備士や自動車整備工場にパーツを供給する部品商、トラックの運転手などへ、必要な部品を的確に届けること。例えば、お電話で「右側のミラーが欲しい」とご連絡をいただいた時は、運転席から見て右なのか、トラックの正面に立ち車両を

見て右(助手席側)なのかで、準備するパーツも変わります。誤発注はお客様の仕事を止めてしまいますから、言葉の表面だけを追うのではなく、電話の「向こう側」を思い浮かべてヒアリングすることが大切です。

職場という新たな学び舎

整備士に劣らない専門知識が求められるのが、この仕事の難しさであり面白さです。以前、「半ドアの警告灯が消えない」というお電話をいただいた際、私はドアの開閉を感知するドアスイッチの不具合を疑いました。電話越しにスイッチの場所を確認、内部のパーツに破損がないかなど順を追ってガイドした結果、原因を特定しその状況を解決することができました。

こうして一つずつ身につけた知識こそが、プロとして自立し自分の力で歩んでいくための「最初のギア」になる。ただ発注するだけでなく、整備士さんに「これはどこに使う部品ですか?」と質問し、メモして知識を蓄えるようにしています。学生時代は勉強が苦手でしたが、机に向かうのが億劫だった私も、好きな車のことなら進んで学べる。今ではバスやトラックに囲まれた学び舎で、日々仕事という勉強に励んでいます。



**教えて! 学校生活で役立つ裏技:
「好き」を探究する**

私は車が好きで「車関係の仕事に就きたい」と考えていました。もし整備士を目指すなら理系の勉強が必要です。ぼんやりとでもやってみたく仕事があるなら、今から少しずつ知識を身につけていけば、きっと将来の選択肢を広げる大切なキー(鍵)になります。

会社概要



神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社

会社名: 神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社

住所: 横浜市鶴見区安善町2-1-7

TEL: 045-414-2511

事業概要: 神奈川県内を中心に、三菱ふそう社製のトラックやバスの販売や各種車両のアフターサービスを通じて、物流と人々の生活を支えています。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 15



福祉用具
営業

株式会社メディケアー S.Tさん (31歳)

所 属：メディケアセンター大和
道 の り：茅ヶ崎市立梅田中学校▶神奈川県立寒川高等学校▶
日本工学院八王子専門学校柔道整復科

教えて!Q&A

- Q. 子どもの頃の夢は？ A. プロバスケットボール選手の他、航空パイロットや警察官にも憧れていました。
Q. どんな人におすすめ？ A. 人と接することが好きで、相手の話に真剣に耳を傾けられる人。
Q. 「働く」ってどう？ A. 責任を持つことが増えて、大人になったと実感しています。

正解のない日々のなかに見つけた 自分なりのプレイスタイル

支えられる人から支える人へ

学生時代はバスケ一筋でしたが、ケガに悩まされた経験から「今度は自分が治す側に」と柔道整復師を目指し専門学校へ進みました。卒業後は接骨院併設のリラクゼーションマッサージ店に勤め国家試験に2年挑むもあと一歩及ばず、別の道に進むことを決意。前職で高齢者の方と数多く接し、引き続き支えになりたいと思ったのが、メディケアーに入社を決めたきっかけです。

未知の世界への挑戦でしたが入社後すぐ、高齢者の方がご自宅で毎日安全に過ごすためのアイテムを提案する「福祉用具専門相談員」の資格を取得しました。ご利用者様のご相談に応じて、歩行に不安を感じるような日々の動線に合わせて手すり

を取り付け、寝起きが辛い状況であればご本人の自立心とご家族の負担軽減を考えた介護用ベッドをご提案し、設置まで行います。当たり前だった日々の暮らしに、“安心”という価値を届けるのが私の仕事です。

挫折から学んだ「自分の軸」

入社当初は、介護用ベッドの組み立てや言葉づかいにご指摘をいただくなどミスが続き、仕事への向き合い方に悩みました。幼少期から続けてきたバスケットボールでは、監督の指示通りに動くことが重要でしたが、仕事には「決まった正解」がなく、言われた通りにするだけでは不十分だと気づいたのです。それからは、アドバイスをヒントに「納得できる答え」を自分で

選び、一つひとつの行動に責任を持つよう意識を変えました。すると、スムーズに業務が回るようになったのです。

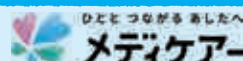
一方で、仲間と協力する姿勢は部活動で培った「チームワーク」そのもの。急な対応で誰かが手一杯のときには、声を掛け合いフォローへ回ります。コミュニケーションを細かくつなぎながら、ご利用者様とご家族の“変わらない笑顔”を作り続けていきたいですね。



教えて！学校生活で役立つ裏技： ネガティブにならない

勉強ができることももちろん大切ですが、私はコミュニケーション能力も同じくらい重要だと感じています。「成績が良くない」とネガティブにならず、ぜひ様々な年代の方と交流してみてください。私も日々ご利用者様とお話しますが、人生について学ぶことがたくさんあると実感しています。

会社概要



会社名：株式会社メディケアー

住 所：藤沢市藤沢1027

T E L：0466-23-2311

事業概要：神奈川県下を中心に福祉用具のレンタルや販売、リフォーム工事等、「福祉用具のコンサルティング」を中心としたサービスを提供しています。

職業インタビュー
INTERVIEW No. 16



廃棄物収集運搬
マニフェスト管理

横浜環境保全株式会社 O.Nさん (26歳)

所 属：契約管理部 本社契約管理課

道のり：綾瀬市立北の台中学校▶神奈川県立瀬谷高等学校▶

東京都大学環境学部環境マネジメント学科▶京都芸術大学通信教育部

教えて! Q&A

- Q. どんな性格? A. 内向的だけど結構明るい。なんでも楽しむことが得意。毎日会社に行くのも楽しみです。
- Q. どんな会社? A. 地域の会社や学校、お店などと毎日関わり合い、廃棄物回収を通じて地域と協力する会社です。
- Q. どんな人におすすめ? A. 安定した仕事を求めている人、地域社会を大切に思う人、大きい車を運転したい人。

貫き続けたい熱い想い “美しい自然を守りたい!”

環境と芸術に彩られた私の人生

幼い頃は自然派の保育園で育ち、当時から毎年のように訪れていた大井川鉄道青都駅の廃校キャンプ場には、高校生になっても通い続けるほど。自然に対する想いは尽きず大学は環境学部に進学しましたが、環境破壊の実態を知るとやり場のない気持ちに捉われました。そんななかでも音楽や芸術にふれると、「こんなに素晴らしいものがある!」と人間が創りあげてきた文化の中に「生きる意味」を見出すようになり、大学卒業後はさらに京都芸術大学で2年間芸術と環境の関わりを学びました。

就職活動で、横浜市を中心に商業施設、学校、病院などの産業廃棄物(ゴミ)の収集、処理を行う横浜環境保全に出会い、地域貢

献度の大きさや面接での和やかな雰囲気にも惹かれ、迷わず入社を決めました。

街の「当たり前」を守る誇りを胸に

私の担当は、企業から回収した廃棄物が適正に処理されたことを証明する書類(マニフェスト)の作成。年に一度、国への報告が義務づけられている重要な業務で、廃棄物の種類や重量などのデータを細かくチェックし、システムに正確な数値と処分に関する情報を入力していきます。

ミスがないよう神経を使う仕事ですが、すべては「環境を守る」という使命のため。業務以外にも社内の防災に関する委員会に参加していますが、東日本震災やコロナ禍での経験を先輩から伺った際、被害や

感染状況が十分把握できないなかでも「自分たちが地域の生活を守る!」という強い覚悟で日々の仕事を続けたと聞き、胸が熱くなりました。

毎日回収される廃棄物も、細かく分別すれば再利用、再資源化が可能です。コストの問題もありなかなか進んでいないというのが現状です。仕事を通じてその重要性を伝え続け、私生活でも環境に配慮した製品を応援したい。まずは自分に「できること」から、行動していきたいですね。



**プライド~自信とモチベーションの源~
社会の一員として認められるように**

待ち合わせの時間や提出物の期限を守る。言葉づかいをしっかり、丁寧に対応する。社会人として「当たり前のことを当たり前にする」ということを意識しています。テキパキ動くことが得意ではない私は、毎日「やることリスト」を作成して時間管理し、事前準備を積み重ねるようにしています。

会社概要



横浜環境保全株式会社

会社名：横浜環境保全株式会社

住所：横浜市中区山下町209番地 帝蚕閣内ビル8F

T E L : 045-651-6680

事業概要：「未来そして子供たちのために環境保全事業を通して地域社会に最も貢献する」をミッションとし、事業系廃棄物の収集運搬・処分リサイクルを行っています。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 17



産業機械製造
広報

株式会社ナミックス H.Nさん (23歳)

所属：コーポレートデザイン部

道のり：聖セシリア女子中学校▶北海道芸術高等学校横浜サテライトキャンパス▶
東京造形大学造形学部デザイン学科グラフィックデザイン専攻

教えて!Q&A

- Q. 子どもの頃の夢は？ A. 漫画家です。小さい頃から絵を描くことが好きで憧れていました。
- Q. どんな会社？ A. 社員・お客様に寄り添う気持ちが強く、個人の考えを尊重し柔軟性がある会社です。
- Q. どんな人におすすめ？ A. サポートすることが好きだったり、得意な人。誰かの役に立ちたい人。

新たな出会いと発見の日々 「できることが増える」を楽しもう！

会社選びは、好奇心に誘われて

私の就職活動のきっかけは、工場勤務の父から渡された一冊の雑誌です。色々なモノづくり企業が掲載され、発行元はナミックスという会社。デザインを学んでいた私には、いち企業が雑誌を発行していることも、その誌面に発行元の企業の説明がないことにも興味が湧き、好奇心から会社見学へ行くことにしました。

工場では医療品や化粧品ボトルに液体を注入したり、製品を箱詰めするための産業用の機械を製造していて、洗練された素敵なオフィスに驚かされました。社長にお話を伺うと、雑誌を作ったのも「モノづくりのイメージを変え、業界全体を盛り上げたい！」という熱い思いが

あったから。私のことも親身に聞いてくださり、率直に「ここで働きたい」と思っただんです。入社後さらにビックリしたのは、「一緒に働き方を考えよう」と、私の経歴を活かせる部署を新設してくれたこと(笑)。すべてが驚きの連続でした。

“苦手”も成長のエネルギーに

私は現在、事務や広報の業務を担当しています。商談や工場見学にくるお客様の対応や資料を準備し、当日はイラストやメッセージを添えたウェルカムカードでお出迎え。先日上司から「カードのおかげで盛り上がったよ」と報告を受け、とても嬉しく自信にもなりました。

学生の頃の仕事のイメージは「指示通

りにやるもの」でしたが、ナミックスに出会い、自分の専門分野で個性を活かし、誰かを笑顔にできるのだと気づけました。人前で話すのが苦手、今でも工場見学の案内では緊張で心臓バクバクですが、あえて「緊張してます！」と自らコミュニケーションをとり、失敗さえも楽しめるよう挑戦中(笑)。毎日ひとつでも成長を実感できるのは、社会人としての大きな喜びですね。



仕事の魅力を大解剖！私の会社の「あいうえお」

- ナ なんでも受ける！プロ集団
- ミ みんなで挑む、こだわりのモノづくり
- ツ つくるのは個性派ぞろいの社員たち
- ク 工夫と使い勝手の良さに妥協はない
- ス スキルを活かし、製造業のFANとFUNを増やします！

会社概要



NAMIX.



会社名：株式会社ナミックス
住所：横浜市青葉区恩田町1117-1
TEL：045-988-4390

事業概要：化粧品や製薬業界向けの産業機械の設計、製造、販売。工場の機械を通して、モノづくり業界を支えています。

職業インタビュー
INTERVIEW No. 18



プリント基板
購買

株式会社シーエス工業 K.Tさん (23歳)

所 属：資材部 資材課
道 の り：二宮町立二宮中学校▶日本大学三島高等学校（静岡県）▶
日本大学生物資源科学部くらしの生物学科

教えて! Q&A

- Q. どんな性格？ A. 楽しいことが好き。笑いのツボが浅く、人が笑わないところでも1人で笑っています（笑）。
Q. どんな会社？ A. 楽しんで仕事をしている人が多いです。
Q. どんな人におすすめ？ A. 臨機応変に動かなければならないので、しっかり周りが見える人。

「分からない」を成長に変え 「ありがとう」を送り届ける

先入観を手放して見つけた理想の場所

接客のアルバイト経験から「お客様に喜んでもらえる仕事したい」と考えていた私にとって、「製造業への就職」という選択肢はまったく頭になく、どちらかというとネガティブなイメージを持っていました。ところが、就職エージェントの紹介で訪れたシーエス工業には、明るい工場内に社員みんなの活発なコミュニケーションと笑顔があふれていて…。そして何より、「お客様に最高の満足を提供する」という経営理念が私の理想と重なり、「ここで働きたい!」と強く思うようになったんです。

シーエス工業はパソコンやスマートフォンなど、あらゆる電子機器に組み込まれる「プリント基板」に、マウンタと呼ばれ

る実装機で電子部品を配置し、製品の組み立てまでを担う会社。大きさもA3サイズの大型基板から縦1cm×横2cmほどの極小基板まで幅広く、0.4mm×0.2mmといった超精密なコンデンサや抵抗を寸分の狂いなく実装する技術力が自慢です。

手探りでつかみ取る“最高の成果”

私の担当は、製品の製造に必要な部品の見積りから調達までを行う購買業務。複数のWebサイトや様々な部品を取り扱う商社を比較し、価格と品質のバランスを見極め発注します。製造工程も考慮し、お客様へお届けする納期から逆算して発注タイミングを管理するのも重要な役割です。

仕事で大切にしているのは「分からない

ことをそのままにしない」こと。先日、数年前に製造した製品の引き合いがあったのですが、当時の情報がほとんどなく、先輩方の協力を得ながら組み立て手順の資料をもとに部品を洗い出し、調達先をしらみつぶしに調べていきました。なんとか見積書を提出し無事受注できた時は嬉しかったですし、困ったときにすぐ相談できる仲間がいて「みんなで一つの仕事をしている実感」が、大きな自信になりました。



教えて! 学校生活で役立つ裏技： 思い切って飛び込んでみる!

やる前からマイナス面を考えてしまいがちでしたが、高校生の時、やってみたいかった生徒会にチャレンジ。文化祭を運営し、先生や生徒、地域の方々と協力するなかで見える世界が広がりました。おかげで今、仕事でのやり取りもスムーズに!あの時勇気を出してよかったと思っています。

会社概要



株式会社シーエス工業

会社名：株式会社シーエス工業
住所：平塚市西真土3丁目3番地7号
TEL：0463-59-9945

事業概要：半導体・電子部品の調達管理から、プリント基板の設計・製作・実装・製品組立まで、24時間体制でお客様の「困った!」を解決します。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 19



建設・土木
施工技術者

門倉土木株式会社 O.Yさん (28歳)

所属：工事部

道のり：小田原市立白山中学校▶相洋高等学校▶明星大学経済学部経済学科

教えて!Q&A

- Q. どんな性格？ A. 普段は優しいと思うけれど、仕事の時は「自分に負けたくない！」と思う面も。
Q. 「働く」ってどう？ A. 発注作業など神経を使う場面もありますが、工事が完了した時の達成感は格別！
Q. どんな人におすすめ？ A. モノづくりに興味がある人。元気に挨拶するなど、当たり前のことを大切にできる人。

みづか

自ら築いた土台の上に 新たな“暮らし”が息づく喜び

白球から土木へ 積み上げた私の基礎

小学生の頃から野球一筋で、高校時代は週6日の厳しい練習に明け暮れる毎日。将来を考える余裕もなかった私は、大学中退後に自分のやりたいことを探すなかで、住宅の外構※工事のアルバイトに出会いました。自らの手でコツコツ形を作る楽しさを知り、「この道で自立したい」と大工をしている父に相談。縁あってこの会社に入社



し、新たなスタートを切ったんです。

現在は、住宅や公共施設の建築から宅地造成、外構工事まで、地域のインフラや街づくりを担う門倉土木で、敷地の区画整理や上下水道の敷設、道路の整備などを担当しています。野球部時代に身につけた「いち早く気づき、まず自分が動く」習慣は作業時の事前準備や周囲への目配りにとっても役立っていますが、それでも入社当初は現場の厳しさに直面しました。ゴミ置き場の壁面の施工中、最初の工程で基準の糸を一本張り、それに寄り添わせるようにして水平垂直を保ちながらブロックを緻密に重ねていくのですが、その縦のラインがわずかに2mmずれてしまったんです。その小さな誤差が、最終的に1cmの歪みとなり、全面やり直しに。悔しさと同時に、何十年

もの間、安全安心に使用してもらおうという大きな責任を背負う仕事であることも改めて実感しました。自分が整備した敷地に家が建つ姿を見ると、「人々の生活を支えているんだ」と誇りに思います。

仲間とともに成長し、次世代を担う

門倉土木は若手の職人も多い職場。新人でも自信を持って作業できるよう、具体的に説明することや、気軽に相談できる雰囲気作りを心がけています。今は現場を取り仕切る監督業務に挑戦すべく、「土木施工管理技士」の資格取得を目指して勉強中。現場の安全や品質の管理はもちろんですが、さらに後輩たちを支え技術を継承していける監督になりたいですね。

※庭やフェンスなど、家の外側の設備のこと。

**プライド～自信とモチベーションの源～
見えない部分も、妥協しない**

私の仕事は、下水や水道など、完成すると土の中に隠れてしまう部分が大半です。だからこそ、災害時にも決して壊れないようしっかり造り込むことにプロとしての責任を持っています。どんな時も丁寧な施工を貫く。その積み重ねが、この街の安心安全を支えているんです。

会社概要

門倉土木株式会社

会社名：門倉土木株式会社

住所：藤沢市辻堂元町4-17-22 門倉ビル2階

TEL：0466-35-1128

事業概要：湘南エリアを中心に宅地造成や造園事業を行うとともに、道路や河川等の公共インフラ整備など安心して暮らせる街づくりを目指しています。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 20



鉄骨
施工管理

池田鉄工株式会社 I.Yさん (30歳)

所属：工事部
道のり：町田市立鶴川第二中学校（東京都）▶立花学園高等学校

教えて! Q&A

- Q. どんな性格？ A. 周りからは静かな人と言われます。相手の気持ちを汲み取って話すことが得意です。
- Q. どんな会社？ A. わずかな違和感でも即座に作業を止めて相談できる、「安全」にこだわった職場。
- Q. どんな人におすすめ？ A. 責任感がありチームワークを大切にできる人。効率よく、工夫して動くことが好きな人。

みんなの力が一つになる瞬間 巨大な鉄骨が立ち上がる

迷いながらたどりついた天職

高校時代には特に将来の夢もなかったのですが、コツコツ取り組むことが好きなので、ものづくりの分野に進もうと町工場に就職し、職人として3年間働きました。その後、縁あって葬儀会社へ転職。そこで学んだのは「遺族の方の悲しみに寄り添い、真摯に言葉を尽くすこと」。丁寧な言葉づかいと誠実な会話の基盤は、この時に培われたものだと思っています。

そして2年ほど前、商業ビルや集合住宅などの鉄骨製作と鉄骨工事全般に実績のある池田鉄工と出会いました。製造部を希望して面接を受けたところ、「君は工場での鉄骨製作より、工事現場で人と人をつなぐ仕事の方が向いていると思う」と勧め

られ、現在は鉄骨工事の施工管理を担っています。工事全体の司令塔として、図面のチェックや現場で鉄骨を組み立てる職人さんへの指示、人件費や材料費などのコストの計算、作業の正確さや安全性を見届けるところまで、責任を持って管理しています。

周囲の支えを力に、挑戦は続く

入社1年目、進行中だった学校の体育館の改修工事の指揮を突然引き継ぐことになり、はじめてのピンチを経験！図面の読み込みも不慣れで、発注元の会社と職人さんの間で右往左往しながらも、現場で図面と実際の建物を見比べながら地道に理解を深めました。スケジュール調整では先輩や職人さんが一緒に解決策を考えながら

サポートしてくれて…。半年後、卒業式を前に無事に完成した体育館の写真が送られてきた時は、深い安堵と支えてくれた周囲の方々への感謝がこみあげましたね。

現在はさらに難度の高い、狭い敷地での店舗建設を担当していますが、心がけているのは、お客様や設計者、現場の職人さんの“こだわり”を理解して寄り添うこと。自分のこれまでの経験と知恵を結集し心からの言葉を丁寧に紡いでいくことで、信頼関係にも強固な柱が築けると実感しています。



今だから言える「ありがとう」

どんな時も支え続けてくれる友人たちへ

学生時代の地元の友人たちとは今でも強い絆で結ばれていて、仕事やプライベートで悩んだ時に相談しあえる関係。同業で働く友人もいて本当に心強いです。彼らの存在と楽しかった思い出は私の心の支え。いつだってみんながいるから大丈夫だと思えるんです。

会社概要

池田鉄工株式会社

会社名：池田鉄工株式会社
住所：相模原市南区大野台3-25-29(相模原工場)
TEL：042-753-2189
事業概要：創業75年余、鉄骨造を中心に技術を磨き、住宅・オフィスビル・工場等の建築鉄骨や耐震鉄骨の製作・現場納品・現場管理を行っています。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 21



電気設備点検
技術者

株式会社日本電力サービス M.Mさん (24歳)

所属: 現業本部 主事

道のり: 相模原市立中沢中学校 ▶ 星槎国際高等学校 (東京都) ▶
日本工学院八王子専門学校電子・電気科

教えて! Q&A

- Q. どんな性格? A. 家では掃除も食事も大ざっぱ。だけど現場に出ると一転、細部にもこだわって作業しています!
- Q. どんな会社? A. みんな優しく話しやすい環境。勉強会も充実していて、学校とは違う学びが楽しいです。
- Q. 「働く」ってどう? A. 敬語が使えて語彙力もあるとスムーズに仕事が進みます。だから勉強はしておいて!

未来を見据えた道のりが今 街を動かす力となる

「楽しい」は未来を探るキーワード

周りの意見も受け入れる! 気になることはやってみる! が私のスタンス。高校生の頃「日常に欠かせない“電気”を守る工事の仕事はどう?」と勧めてくれたのは母でした。数学や理科が好きだったので、それもいいなと専門学校に進み、回路作成や電気設備を取り替える更新工事などを実習で学びました。一本でも配線を間違えれば電気はつかない。原因



を探り配線図を書き直し試行錯誤する日々になると、いつしか電気工事の仕事に就くことが最大の目標になりました。学校での企業説明会で日本電力サービスを知った時、「ここでなら最前線の現場で技術を磨ける!」と確信し、入社を決意したんです。

便利で安全な毎日のために

通常、住宅で使用する電気は200V程度ですが、会社や工場、学校など大きな施設に引き込まれるものは6,600Vにも及びます。その高圧の電気は、電線から建物内のキュービクル(受変電設備)を通して低圧に変換されることで安全に使うことができるのですが、そういっ

た受変電設備の点検、老朽化などによる破損の修理、交換、改造などの工事を行うのが私の仕事。日中多くの人が利用する商業施設などでは工事が夜間になることもあり、昼夜逆転での作業は体力的にしんどい時もありますが、朝の光とともに受変電設備が新しく生まれ変わって、無事に通電が確認できた瞬間は清々しく、喜びもひとしおです!

高圧の電気設備も扱える技術者の証である第一種電気工事士、工事現場を取り仕切るための1級電気工事施工管理技士が取得できれば、有資格者として“自分の名前”で現場を統率できます。先輩方のような「電気のドクター」として、現場の作業の安全を約束するその日のために、日々経験を積んでいる真っ最中です。

仕事の魅力を大解剖! 私の会社の「あいうえお」

- 日 日々、街を動かす電気を守る
- 本 本当の縁の下工事士たち。
- 電 「電気」のドクター、私たちの会社の
- 力 力になるのは、確かな技術と
思いやりの心を持った社員たち。
- サー さあ、明るい一日を始めよう!
- ビルや工場、みんなが安心して
- スタートを切れるよう、電気の
健康診断はお任せください!

会社概要



会社名: 株式会社日本電力サービス
住所: 東京都多摩市鶴牧2-23-7
TEL: 042-374-6670
事業概要: 電力総合管理(受変電設備試験・点検)、電気工事、太陽光発電工事、水処理施設管理などを行っています。



社長に聞く！

時代の変化を読み、
決断する力



PROFILE

株式会社ヨコレイ

代表取締役

A.Kさん (58歳)

道のり：横浜市立大島中学校▶

神奈川県立横浜立野高等学校▶

北里大学水産学部水産増殖学科

COMPANY



住 所：横浜市保土ヶ谷区新井町
657番地

T E L：045-381-4501

事業概要：空調や給排水・衛生設備の設計・施工からメンテナンスまでを一貫して行い、人々が安心して過ごせる快適な環境づくりに貢献しています。



ハ ッ ピー にかじ 関わる人すべてをHAPPYに 笑顔の花咲く未来へ舵を切る

■ヨコレイの仕事って？

私たちが手掛けるのは、学校やオフィスビル、生産工場や店舗などの中の空調衛生工事。

皆さんも洗面台の蛇口をひねって水を出したり、暑い日には教室のエアコンをつけたりしますよね？冷暖房や換気扇、トイレや洗面台の水道など、様々な設備の「設計」から、実際の「工事」、そして安心して使い続けるための「メンテナンス」までを一貫して行い、人々の「快適で当たり前の日常」を守っています。

■社長について教えてください！

創業60周年を迎えるヨコレイは、父が設立した会社です。多忙な父でしたが、たまの休みに連れて行ってくれる釣りが楽しくて。そこから魚に興味を持った私は大学で鮭の研究をし、地元の水産会社へ就職。20代半

ばに自分自身のキャリアを見直し転職を考えたタイミングで、父から「一緒に働かないか？」と誘いを受けました。どしゃ降りの雨でも電話一本でお客様のもとへ駆けつける父の背中を見てきたので、この仕事の大変さは分かっていました。そんな父の「期待に応えたい」と、思い切ってこの業界に飛び込んでみたんです。

■社長が“目指すもの”ってなんですか？

社長就任後、私は「設備のコンビニエンスカンパニー」というミッションを掲げ、お客様にとっての“便利”を追求し、修理依頼には「100%当日訪問」にこだわってきました。しかし、時代は変わり「働き方改革」が求められるようになると、当日訪問を実現してくれている社員たちは果たして幸せなのか？と深く葛藤するように。「お客様が離れてしまっても、その結果を受け止めよう」と

覚悟を決め完全週休2日制を導入した時、多くのお客様からご理解をいただけたのはありがたかったですね。

ビジネスでは、自社とお客様、双方にとって利益がある関係性のことを「Win-Win」と表現しますが、勝者(Win)の裏には敗者がいます。ヨコレイが目指すのは、社員やその家族、お客様や協力会社など、関わる全員が笑顔になれる「Happy-Happy」な会社。みんなの幸せを考え、時代の波に乗って舵を切る。次なる目的地は、業界No.1のグッドバランスカンパニーです。





職業インタビュー

キャリアを彩る**6**ピース

10代の皆さんの「知りたい!」にフォーカスし、
社会人たちの色とりどりのキャリアを6つのピースに分けてひもとく

職業インタビューの新シリーズ!

一人ひとりのキャリアをじっくり読んでもいいし、
気になるピースを選んで、読み比べてみるのもアリ。

進路選択やこれからの未来を描く“ヒント”にふれてください!





I.Tさん
(25歳)

ハーベストネクスト株式会社

所属：横浜市中学校給食センター 炊飯業務責任者

学校給食 調理師

道のり

東京多摩調理製菓専門学校調理高度技術学科

仕事も働き方も自分らしく 「おいしい」と「笑顔」が循環する未来をつくりたい

子どもの頃のわたし

母のつくる

“おいしいご飯”が私の原点

私の出身は山梨県の上野原。自然豊かな土地で友達とサッカーなど外遊びをして育ちました。小学3年で東京に引っ越すこととなった時は抵抗がありましたが、意外とすぐ馴染んで…。中学では『黒子のバスケ』が好きな友達に誘われバスケットボール部に入るなど、興味を持ったことに熱中するタイプでしたね。「いつかは調理師になりたい」と考え始めたのもこの頃。母の手料理はどれもおいしく、カレーや唐揚げをいつも楽しみにしていました。



仕事との出会い

選んだのは、 日々の生活を支える“食”

専門学校の入学当初はイタリアンのシェフに憧れていましたが、授業で給食の調理に長く携わっている方のお話を伺ってから、この仕事に興味を持つようになりました。レストランはある程度作るメニューが決

選んだ進路

すべてが新しいチャレンジ 将来の可能性を広げた専門学校時代

高校卒業後は、調理の専門学校で和・洋・中と様々な調理を学びました。強力なガスコンロと大きな中華鍋で作る本格的な青椒肉絲は絶品でした。

数ある中で入学の決め手になったのは、取得できる資格の多さ。調理師免許はもちろん、介護が必要な高齢者の方に向けた食事を作る「介護食士」や、ホテルでの料理のサーブなど接客のスキルが身につく「レストランサービス技能士」の資格を取得した他、パソコンスキルはどんな仕事にも役立つだろうと「日商PC検定」にも挑戦しました。



まっていますが、給食は毎日違った献立を大勢の人に提供できますし、プライベートを大事にしたい自分には、学校のない土日が休みというのも魅力的。先生の紹介で、ハーベストネクストが学校や企業などでの給食事業を展開していると知り、理想的な働き方ができるのではと考え入社を決めました。



私たちは、毎日ここから
中学生の“元気”を支えています！



調理責任者や配送担当者とも連携
ほうれんそう（報告・連絡・相談）が大切！

わたしの仕事

1日2万9000食！

“おいしいご飯”を届ける巨大キッチン

今は横浜市金沢区にある日本最大級の給食センターで炊飯業務の責任者をしています。1日に炊くご飯は2万9000食と、満員の横浜スタジアムの

観客全員に配れるほどの数になるんです。朝5時から下ごしらえを開始し150個の釜を使って炊き上げ、10時30分までには盛付けを終えて学校へと送り出さなければなりません。安全でおいしい給食を時間通りに提供できるよう、常に作業手順や工程をチェックして回り、調理器具の掃除やメンテナンスも入念に行うよう心がけています。



成長につながった経験

素早く正しい対応が守る “いつもの給食”

前任の給食センターでは調理全般の責任者を務め、仕事への責任と向き合い方を多く学びました。例えば調理中に炊飯機が一台故障したり調理器具の一部が破損した場合は、すぐに上司や栄養士に連絡して対応を検討。想定外の事態も臨機応変に考え、その場で作業工程を変更することもありますし、1%でも異物混入の可能性がある場合は、すべてを一から作り直す判断をすることも。「毎日時間通りに給食を届ける」というミッションを完結する“柔軟な対応力”が身についたと思います。

この仕事を続ける理由

未来を育むおいしさで みんなにエールを贈りたい

トラブルや時間に追われることもありますが、大量の給食を無事に作り終えた時の達成感は最高。人気の揚げパンやカレーだけでなく、和え物やきんぴらなど野菜がメインの献立にも「おいしい」という感想をもらえると嬉しいですし、いつも「たくさん食べて成長してほしい！」と思いこめて調理しています。

そして、しっかり働き、休みはゲームや買い物を楽しむ。バランスをとりながら好きな仕事ができていることに、喜びを感じています。



会社名 ハーベストネクスト株式会社
住所 横浜市保土ヶ谷区岩間町2-120
TEL 045-336-1120
事業概要 公立小中学校給食調理業務のフードサービス、民設民営給食センターの企画・整備・運営、病院・有料老人ホーム及び社会福祉施設への給食提供。

ハーベストネクスト株式会社





N.Yさん
(29歳)

株式会社アルプス技研

所属：相模原営業所

製品開発・設計 エンジニア

道のり

豊島区立西巢鴨中学校(東京都) ▶ 桜丘高等学校(東京都) ▶
国士館大学理工学部理工学科機械工学系 ▶
東京農工大学大学院工学府機械システム工学専攻

私のエネルギーはいつだって “不思議”を解き明かす好奇心

子どもの頃のわたし

興味湧いたら
やってみたい！もっと知りたい！

子どもの頃から、興味があることは何でも挑戦してみるタイプ。演奏家になりたいとピアノにマリンバ、ソルフェージュを習い、中学校では吹奏楽部に所属。図書館も好きで、図鑑や伝記、小説からマンガまであらゆるジャンルの本を読みました。大学で学んだドイツ語やフランス語も面白かったですね。どんなものも深く知ると規則や法則があって、その“構造”を見つけ出せるのが楽しい。今も継続して楽しんでいる趣味が多いですね。



選んだ進路

「不合格」は通過点
折れない心は次に向けて

音楽の道を目指し、高校は都内唯一の芸術系、大学も音響工学を学べる学部へと狭き門に挑みましたが不合格。悔しさはあっても「音楽は趣味として楽しめる！」と落ち込むことなく、将来色々な仕事に活かせるような機械工学の分野を選択。「流体力学」に関する研究では測定器を自ら作ったり、エンジニアとしての基礎にふれました。学べば学ぶほど探究心はふくらみ、大学の編入や大学院への進学も試みましたがそこでも失敗を経験。何度でも挑戦し続けるこのメンタル、我ながら不思議ですね(笑)。

仕事との出会い

あれもこれも極めたい…
そんな希望を叶える会社！

研究開発系の仕事に就きたいと思ってはいたものの、やりたいことが満載で一つの業種に絞りにくく、色々と調べているなかで、機械系から電気・電子、ソフトウェア・IT、化学など、様々な企業に

正社員である専門エンジニアを派遣するアルプス技研に出会いました。多分野の仕事に挑戦できる、私にピッタリの会社だと思いましたし、社内で最先端の技術の勉強会が開催されていることにも心惹かれました。入社時に面接官の方が吹奏楽部出身で盛り上がったことも、何かのご縁だったのかもしれない。



気になることはすぐに検索
“不思議の種”見つけた!



アルプスカップ(フットサル全国大会)など
エンジニア同士の交流のチャンスもたくさん

わたしの仕事

技術力とコミュニケーション力で 信頼の“品質”を探究する

現在私がアルプス技研の正社員技術者としてプロジェクトに関わる就業先は、航空機に装備される電子機器を開発する会社で、システムグループに配属

され3年間ほど製品の評価試験を担当しています。航空機は上空高く飛行するという特性上、温度や気圧などの変化にも耐えられるよう特別な施設で想定される環境を再現してテストすることも。設計や製造など、関連部門がそれぞれの知恵を出し合い業務にあたります。最後にまとめる報告書も重要です。誤字脱字なく丁寧な作業で完結させることが、製品の“信頼”につながります。

成長につながった経験

トラブルシューティングで 想像を超える現象を突き止める

評価試験では、その製品のシステム全体を熟知していたとしても「なぜこんなことが…!!」と思うようなことが発生します。きつく締めたはずのボルトが試験後に緩んでしまう時には、その原因を徹底的に探ります。振動の数値は? 異音はしないか? 部品を補強して剛性を高めてはどうか? 分からないことは先輩やベテラン設計士の方に教えてもらい、一つひとつ壁を乗り越えてきたことが成長につながっていると思います。



この仕事を続ける理由

新たな領域で待ち受ける 未知の世界に興味津々

今年からシステム設計の担当となり、製品の開発・設計に直接関わることになりました。電子回路や組み込みソフトウェアの知識など専門外の分野も多く、これからまた勉強すべきことがたくさんあるなど感じているところです。でも、自分で設計したものがカタチになるところまで見届けられるという新たな楽しみもできました。“学びたい”と思う好奇心が尽きない限り、この仕事を続けていきたいですね。これが私のマイペース。“不思議”を求める芽は今も伸び続けています。



会社名 株式会社アルプス技研
住所 横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワー C18階
TEL 045-640-3700
事業概要 「Heart to Heart」を経営理念に、人と人との心のつながりを大切にしながら、エンジニアの派遣事業、技術プロジェクトの受託事業(開発、設計、試作、製造、評価)を行っています。





M.Sさん
(46歳)

株式会社サンケイエンジニアリング

所属：経営企画部 製造管理チーム Senior Leader

コンタクトプローブ設計・製造・販売
工程管理・品質管理

道のり

広島市立五日市中学校▶

九州産業大学付属九州高等学校(福岡県)▶東海大学理学部物理学科

広い視野で現場をつなぎ 最高品質を守っていく

子どもの頃のわたし

変わる環境 新たな友達 そのすべてが“土台”になる

01

小学生の頃から、東京、広島、福岡、大学時代にはまた東京と、父親の転勤で何度も転校を経験した私。人間関係を一から築くのは大変でしたが、友人との距離を縮めたコミュニケーションツールとなったのがテレビゲームやバスケット、野球などのスポーツ。一緒にプレイすることで交流が広がりましたし、多様な価値観にふれ色々なものに興味を持ちました。どんなことも自分で納得するまでやってみる、負けん気の強いタイプでしたね。



選んだ進路

直面したのは 自分自身で「決める」難しさ

02

高校生になりゲーム制作の専門学校を志した私でしたが、両親からのアドバイスは「将来の可能性を広げるなら大学進学」でした。当時は葛藤もありましたが、この仕事と出会う重要な分岐点において選択肢を広げてくれた両親にはとても感謝しています。

大学ではそれまで得意だった物理の学科を選びましたが、高校までとは比較にならない専門性の高い内容に圧倒され留年を経験。なんとか卒業するぞと思いつつも、その先にはまだハッキリと“やりたいこと”を見つけれずにいたんです。



仕事との出会い

迷い悩んでたどりついたこの場所で 社長の志を継いでいく

03

大学卒業後、何度か転職し派遣社員として働いていた25歳の時、「そろそろ自分も、“一生の仕事”を見つきたい」と一念発起。ものづくりの分野に絞って、募集要項にあった「社長が仕事を教えてくれる」という言葉に興

味を惹かれこの会社に入社したのですが、現場での指導は一向になく…。それが作業の「やり方」ではなく、働くうえで大事な「社会人としての心構え」だと気づいたのは10年後(笑)。受注業務、営業、加工、組立、検査、経営とたくさんの部署を経験するなかで、ようやくその真意が理解できてきましたね。



肉眼では見えない部分も見逃さない
最高品質へのこだわり



仲間とのコミュニケーションは
視野が広がるきっかけに

わたしの仕事

びさい
微細な誤差も見逃さない
つく
世界の品質を創る司令塔

04

私たちが手掛けるコンタクトブローブは、家電やスマホなど、あらゆる電気製品の通電量や安全性を検査するための端子。私はその端子を作るために、

設計図を読み取り、お客様のご希望通り作れるか判断し、完成までの工程を指揮しています。端子部分を検査対象となる電子部品にぴったりはめるためには、 $1\mu\text{m}$ ※の誤差も許されないことも。正常に動作するよう端子の先端や表面のなめらかさまでも顕微鏡でチェックし、完璧な品質を約束の期限内にお届けする責任を担っているんです。

※ $1\mu\text{m}$ （マイクロメートル）は1000分の1ミリ

成長につながった経験

かて
20年の歩みを糧にして
現場を担う仲間たちの心を支える

05

この仕事は、完成までに設計、加工、組立…と多くの部署がリレーのようにバトンを渡して完結します。入社以降たくさんの部署を経験したおかげで、後工程になって不具合や迷いが生じないように最初の工程で品質をしっかりと検討しておく、大量の製品を作る際は単調で集中力を要する作業が続くため数人で分担しモチベーションを保つよう指示するなど、広い視野で仕事の流れを考えられるようになりました。その仕事の“楽しさ”も“辛さ”も知っているということが、仲間を守ることに繋がると実感しています。

この仕事を続ける理由

守るべき品質の基準は
いつも自分の中にある

06

理由の一つ目は、品質について現場の相談に乗ることが私の使命だと感じるから。誰もが自信を持って「良い製品ができた」と思えるようサポートしていきたいですね。二つ目は、コンタクトブローブの品質を守り続ける責任があるから。「みんなで力を合わせて一生懸命良い製品を作ろう」という共通認識を、次世代を担う人たちにも引き継いでいきたい。

数字や言葉だけでは表せない、長年の経験からくる感覚を、会社のために役立てていこうと思います。



会社概要

会 社 名 株式会社サンケイエンジニアリング
住 所 横浜市港北区新横浜2丁目14番地2号 新横浜214 2階
T E L 045-470-5320
事 業 概 要 電気製品が製造される段階で行われる「電気測定」という工程で使用されるコンタクトブローブの設計・製造・販売。

Sankei
Engineering





特別企画

勉強×仕事

今の“学び”は、未来につながる!?

「若いうちは色々な経験しておいた方がいい」

「勉強はしっかりやっておかないとね」

まわりの大人たちはそう言うけれど、

「学生の頃の経験は、将来のどんな場面に活かされるの？」

「どうして勉強しておかないといけないんだろう？」

まだ自分にはよく分からない…。

今回はそんなギモンにこたえるために、
“学生時代に学んだこと・経験したこと”が、
“今の仕事や人生”にどう結びついているのかを
色々な職業の大人たちに聞いてきました。

これを読めば、「未来のために学ぶ理由」が見つかるかも!?

精肉店・デリカテッセン 店長

I.Rさん(55歳)

学生の頃Q & A

Q. 好きだった教科

A. 数学

Q. 苦手だった教科

A. 英語



肉屋喜平は、地元で人気の焼肉店「ヨンドン」が手掛ける藤沢の町のお肉屋さん。人気の湘南ガパオライスやカルビ弁当など、上質な素材をふんだんに使ったお弁当や、手作りキムチなどお惣菜が充実。すべて手作りにこだわり、おいしさをお届けしています。子育てを通じて身につけた「段取り力」と「周りの状況を見て動く力」を土台に店舗運営を担う私。お客様やスタッフ、一人ひとりとの「心のつながり」を大切に、食を通じてお客様に喜んでもらえるお店づくりを目指しています。

未来につながる学び〔部活(バレーボール)〕

小学4年から45歳まで続けたバレーボール。ポジションはセッターで、コート全体を見ながら味方にトスをつなぐ役割を担っていました。肉屋喜平は、10代から50代と幅広い年代のスタッフが働く職場。9時から仕込みを始め11時の開店に間に合うよう、限られた時間のなかでスタッフ全員が食材のカットから調理に盛付け、タレの調合といった作業までを分担します。仕事の進め方やスピードには個人差があるので、ボールをつないでいくように、互いにフォローし合うことが大切です。みんなで頑張れば、お店は笑顔で明るい雰囲気になっていくはず。バレーボールで培ったチームワークとコミュニケーションが、今も役に立っているんです。



その伊也に...
英語・家庭科
が役に立ちます!

肉屋喜平
肉屋喜平(株式会社エムワイ)
藤沢市藤沢484



精密プレス加工 営業企画

M.Aさん(31歳)

学生の頃Q & A

Q. 好きだった教科

A. 理科(生物・化学)

Q. 苦手だった教科

A. 数学



キョーワハーツは、自動車や医療機器、スマートフォンといった精密機械を構成する部品(超微細な板バネやコネクタ端子など)を製造する会社です。私はお客様の相談窓口となり、試作製造から何万個もの量産までをサポート。化学の元素記号を覚えるのが好きだったので、ニッケルや銅、アルミといった金属の知識を深められることも楽しいですね。隔週1回のメルマガでお客様に情報を発信し、「こんな部品をつくりたい」というお問い合わせにつなげていくことも大切な役割です。

未来につながる学び〔学園祭実行委員〕

学生時代、何度も務めた学園祭実行委員。先頭に立って引っ張ることは苦手、周りを支えていくタイプでした。相手がどんな人でも「その人らしさ」として受け止め、意見がぶつかってもみんなでちょうどいい落とし所を見つける。そのやりとりが楽しくて仕方なかったんです。今の仕事でも、新規のお客様からのご相談にじっくり耳を傾け、持ち込まれた部品から図面を起こすよう設計部門につなげたり、場合によっては仕上げとなるメッキ加工を協力会社に依頼することも。立場や意見の違う人たちの間に立ってみんなが納得できる“最適解”を見つけていくコミュニケーション力は、学生時代から培われてきたものだと思っています。



その伊也に...
化学・数学
が役に立ちます!



株式会社キョーワハーツ
横浜市港北区高田西1-5-1



建築 内装工事

K.Yさん(44歳)

学生の頃 Q & A

Q.好きだった教科

A.図工・体育

Q.苦手だった教科

A.英語



南荘石井事務所は地域に根ざし、デザインや生活スタイルにこだわった賃貸物件(不動産)を運営・管理する会社。コワーキングスペースやカフェなど、まちづくりの拠点も展開しています。私はもともと川崎市でマンションや店舗の内装の改修などを手掛ける会社を経営しており、現在は南荘石井事務所の工事部としても活動中。空間デザインやコーディネートをはじめ、オーダー家具の製作まで建築に関わる工事全体に携わり、プロジェクトリーダーのような役割を務めています。

未来につながる学び [図工]

学生の頃から図工が好きで、自分の机に空想上のドラゴンを鱗一枚まで描いていました。当時は無我夢中でしたが、親や友達、厳しかった先生にも「すごい!」と褒めてもらえた経験が、「ゼロから何かを創る楽しさ」に出会った私の原点だったのではないかと思います。

リフォームを検討するお客様にじっくりご要望を伺い、丁寧な施工と工夫あるデザインを追求するの、その根底に“期待を超える提案がしたい”という情熱があるから。「想像以上にいい部屋にしてくれてありがとう」とお客様に喜んでいただける瞬間は格別です。これからも地域の方々のために、暮らしを彩る“特別な空間”を創り続けていきたいですね。



未来につながる学び、
いかがでしたか?

ダイレクトに仕事に
役立つ教科もあれば、
意外なところで

つながっている経験もある。

ぜひ、学校の先生や家族、
まわりの大人にも、
「どうして勉強しないといけないの?」

ギモンをぶつけてみてくださいね!



株式会社南荘石井事務所
川崎市中原区上新城2-6-11 石井ビル2階



この街で暮らし みんなを守る

“消防団”という仕事

挑戦と訓練を一つずつ重ねて 生まれ育った街を守りたい



消防団員

T.Hさん (19歳)

所 属：都筑消防団 第四分団 第4班
担 当 区 域：早渕一丁目～三丁目、新栄町
道 の り：横浜市立早渕中学校 ▶
神奈川県立市ヶ尾高等学校

写真撮影 / 提供 協力：都筑消防署

Q.どんな活動をしているの？

A.私は現在、大学で経済学を学びながら消防団員として活動中。火事や災害が起きた際には現場に駆けつけ支援にあたれるよう、平時から消防署主催の研修や所属分団で実施される火災を想定したポンプ操法訓練、救命講習などに参加しています。町内で行われる防災訓練では、AEDの使い方や心肺蘇生、消火器の使い方などを指導する側にまわります。

Q.入団した理由を教えてください！

A.きっかけは、大学1年の夏休みに自宅に投函された一枚の団員募集チラシです。都筑区で生まれ育った私にとって、卒業した学校や近隣の公園は大切な場所。愛着あるこの街を“守りたい”と思ったのと、消防団が色々な職業、年代の人たちで構成されていることにも興味を持ちました。実は私が所属する消防団の班長は幼馴染のお父さん。身近な街を自分たちの手で守れることは、消防団の一番の魅力だと思います。

Q.活動を通して、感じることは？

A.2026年4月の入団以来、まだ現場への出動はありませんが、訓練や講習など、ここでしかできない体験を通じて知らなかった知識がたくさん身につきました。防災訓練には若い世代の姿も多く、「参加して良かった」という声をもらえると、防災意識の高まりとともに平時からの備えが災害時の“安心”を生み出すことを実感。入団して本当に良かったと思いますね。

Q.10代の若者にメッセージを！

A.消防団への入団は18歳から。防災に興味がある人は、多少の不安があってもぜひ経験してほしいです。コミュニケーションが苦手でも、周りが温かく迎え入れてくれます。この活動は自分たちの“未来”を創ることに繋がると 생각합니다。



日常からの備えが、大切な人と街を守る。
あなたの一歩が、地域の安心と安全を支える大きな力になります。



消防団は、消防署などの公設消防機関と連携しながら、地域に暮らす人々が力を合わせて「自分たちの街を守る」ために活動しています。火災や自然災害などの非常時にはもちろん、平常時にも防災訓練や広報活動を通じて、地域の安全と安心を支える重要な役割を担っています。

多くの団員は会社員や自営業、学生など、それぞれ仕事や学業と両立しながら活動。訓練や行事にも無理のない範囲で参加しながら地域に貢献することができます。

そして今必要とされているのは、次代の地域防災を担う若い力。皆さんの行動力や発想力は、地域を守る大きな力となります。地域とのつながりを深め、新しい仲間との出会いや貴重な経験を得られる消防団の活動を、ぜひ10代の“今”から知っていただけたら嬉しいです。

取材協力

横浜市消防局 都筑消防署 総務・予防課
住所：横浜市都筑区茅ヶ崎中央32-1 TEL:045-945-0119



横浜市消防団
マスコットキャラクター
カワウソウ隊長

もっと知りたい！ 学校の先生

横浜市立中川中学校

S.H先生

Profile

教員となり4年目。担当教科は国語、部活では陸上部を指導しています。
中学・高校時代はソフトボール部。
バットingと守備は苦手でしたが盗塁は得意だったので、
大学では陸上競技のサークルに所属し、短距離を走っていました。
休日は友人とごはんに行ったり、家でのんびりドラマを観て過ごすことも。



世界をつなぎ笑顔をつくる それがあなたの「言葉」の力

Q. 中川中学校ってどんな学校？

A. 近隣に商業施設も多く、緑豊かな丘の上にある中川中学校。校舎にはいつも賑やかな声が響きます。教員となって初めて赴任してから4年、学校の雰囲気は生徒も先生も含め、真面目で落ち着いていて、メリハリがありますね。話を聴く時は集中する、話し合う時は意見を出し合える。文化祭や体育祭に臨むクラスや学年の姿には、団結力の強さを感じます。

Q. 先生の原点は？

A. 小学5年で『日本人の知らない日本語』というコミックエッセイに出会い、「日本語教師」という仕事があることを知りました。動物やものの数え方一つとっても、日本と海外には違いがあり興味深かったですね。中学生になってクラスに海外からの転校生がやってくると、自分

のノートを見せ、漢字を教えてあげたりしたことも…。大学時代のコロナ禍には、海外にルーツのある子どもたちにオンラインで日本語を教えるボランティアにも挑戦。人に何かを教える喜びと、自分自身も一緒になって学ぶ楽しさを、この頃から感じていたんだと思います。

Q. 仕事で大切にしていることは？

A. 生徒たちにはいつも、「自分の言葉で考え、組み立てて」と伝えていきます。自分が中学生の頃は「一つの正解」を求めるタイプでしたが、担当する国語科では、色々な答えや解釈があっている。時には生徒たちに「何のために国語を学ぶの？」と問いかけ、一緒に考え共有することを大切にしています。例えば嫌なことがあった時も、「ウザい」と一言で片づけず、何が嫌でどう感じたか、どうしてほしかったの

かを伝えられたら、自分の気持ちは届くはず。AIが発達している現代だからこそ、顔と顔を合わせてコミュニケーションする力を身につけて、それを“楽しい”と思ってもらえたら嬉しいですね。何かを選択しなければならぬ時にも自分の考えを言語化できていれば、最善の決断が下せると思うんです。

Q. 生徒たちへ、メッセージを！

A. 1年、2年と経験を積み重ね、今年初めて3年生のクラスを担当。受験を前に“勉強しなければならない”というプレッシャーもあるかと思いますが、みんながしっかりとごはんを食べ睡眠をとって、まずは生きのびてくれることが一番の願いです。中学校生活が「楽しいものだった」と思えるように、これからも一緒に歩んでいきたいと思っています。

中川中学校が“挑戦”している取り組みを紹介します！

「おはよう」から始まる一日



委員会活動の一環として、毎週水曜日に校門の前で挨拶をする運動を行っています。挨拶はコミュニケーションの第一歩。元氣よく一日をスタートします！

未来を生きる力を育む



地域企業を招いて仕事の体験をしたりキャリアについてのお話を伺う他、課題テーマをいただいて解決策を提案する授業にもチャレンジ。対話の大切さを実感する時間でもあります。

色々な中学校で 「課題解決型職業講話」に 取り組んでいます

地域企業の課題に、生徒たちが解決策やアイデアを考えて取り組むプログラム。
身近な社会課題に目を向け、“自分事”としてその解決にあたっていく力をつける第一歩として、
授業に取り入れられています！

≡ 1 ≡

業界・仕事のことを 知る(職業講話)

様々な地域企業が来校し、課題を提示。
自社の事業や課題の背景、解決するうえで知っておいてほしいことなどを
お話しします。



≡ 2 ≡

情報を集め アイデアを出す・まとめる

参考にできそうな情報を集めたり、アイデア
を出し合いながら、プレゼンテーション用の
スライドを作成します。



≡ 3 ≡

社会人に向けて 提案(プレゼン)をする

企業の方々の前で発表し、フィードバックをもらいます。時には「もっと聞きたい?」とプレゼンに対して質問される場面も…。



活動事例

2025年度実施校 横浜市立中川中学校2学年

中学生が読みたくなる『みらい百花』の特集を考えよう

(NPO法人アスリード みらい百花編集室 提示課題)

寄せられた5つのアイデアをもとに編集室が協議して、
実際の企画ページとして掲載! (P8~11)
その他のアイデアも、職業インタビュー各ページの
コラム欄のテーマとして採用しました!



プレゼンの様子



生徒たちのアイデア

学校・教育関係者の皆様へ

アスリードではP58・59に掲載の若者みらいサポーターを中心に、
さまざまな地域企業・団体さまご協力のもと、教育現場での課題解決型職業講話の企画・運営をサポートしています。
本件に対するお問合せ・ご相談はこちらまで、お気軽にご連絡ください。

NPO法人アスリード事務局(『みらい百花』編集室) TEL:045-325-8801 MAIL:info@aslead.org

これまでの
活動・支援実績は
こちら!



協力企業・団体リスト

若者みらいサポーター

『みらい百花』は、たくさんの地域企業・団体の皆様のご協力により制作・発行されています。

横浜市		
青葉区		
IT・情報・デザイン	明日の株式会社	
製造	株式会社ナミックス	P39
旭区		
製造	旭鋳金工業株式会社	
建設	恵比寿機工株式会社	
サービス	株式会社岡田屋	
葬祭業	株式会社ファミリー・ホール	
磯子区		
建設	有限会社北要工業	
葬祭業	横浜セレモ株式会社	
金沢区		
製造	昭和精工株式会社	P12
販売	有限会社創栄	
物流	株式会社大松運輸	
港南区		
医療福祉	株式会社コアデンタルラボ横浜	
港北区		
建設	株式会社イー・ケー・エス	P30
士業	司法書士法人伊藤豪事務所	
建設	株式会社栄港建設	P20
建設	協栄会建設協同組合	P32
製造	株式会社キョウワハーツ	P53
製造	株式会社サンケイエンジニアリング	P50
教育	JEグループホールディングス株式会社	
建設	扶桑電機株式会社	
栄区		
医療福祉	株式会社ビックハート	
瀬谷区		
環境	株式会社オオスミ	P10
製造	五光・Gホールディングス株式会社	
都筑区		
製造	株式会社関東精密	
製造	株式会社スリーハイ	P11
医療福祉	ピアサポート株式会社	
サービス	株式会社ファームマネージメント	
鶴見区		
販売	神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社	P36
サービス	東宝タクシー株式会社	

戸塚区		
印刷	株式会社大川印刷	
建設	シンコー高圧洗浄株式会社	
中区		
IT・情報・デザイン	株式会社エリアドライブ	
飲食	ALL SUCCEED株式会社	
販売	北川商事株式会社	
警備	株式会社KSP	
士業	税理士事務所志パートナーズ	
物流	藤本企業株式会社	
食品	株式会社ボンパドウル	P14
製造	横浜エレベータ株式会社	
環境	横浜環境保全株式会社	P38
医療福祉	横浜市訪問介護連絡協議会	
西区		
技術者派遣	株式会社アルプス技研	P48
建設	株式会社神奈川ナブコ	P16
サービス	株式会社サンフジ企画 横浜支社	
IT・情報・デザイン	システムニコル株式会社	
医療福祉	株式会社スマイル	
販売	株式会社ダイイチ	
保険	株式会社仲亀	
保険	株式会社ベストパートナー	
商業施設	株式会社 横浜岡田屋	P34
保土ケ谷区		
製造	エイシン電機株式会社	
旅行	株式会社とらべるわん	
食品	ハーベストネクスト株式会社	P46
建設	株式会社ヨコレイ	P44
緑区		
建設	有限会社スイ・スイ	
南区		
製造	日本濾水機工業株式会社	P18
川崎市		
川崎区		
建設	岡村建興株式会社	P10
製造	タイジ株式会社	
製造	日崎工業株式会社	
製造	満寿産業株式会社	

高 津 区		
製造	株式会社RCF	
不動産	株式会社Den	
中 原 区		
建設	東急テクノシステム株式会社	P11
不動産	株式会社南荘石井事務所	P54
宮 前 区		
サービス	株式会社ゴーランドカンパニー	
横 須 賀 市		
製造	池内精工株式会社	
エネルギー	株式会社サガミ	
エネルギー	株式会社サンエー	P24
物流	夏島運輸株式会社	
建設	株式会社ヨコソー	P9
相 模 原 市		
製造	池田鉄工株式会社	P42
製造	株式会社大浩	P9
建設	株式会社小池設備	
藤 沢 市		
製造	いすゞエンジニアリング株式会社	
飲食	株式会社エムワイ	P53
建設	門倉土木株式会社	P41
教育	株式会社キャリアドライブ	
製造	株式会社サイマコーポレーション	
建設	サンキホーム株式会社	P26
士業	清和総合法律事務所	
不動産	富士リアルティ株式会社	P35

医療福祉	株式会社メディケアー	P37
製造	株式会社モールドテック	
座 間 市		
製造	有限会社樹脂リードモデル	
製造	大協技研工業株式会社	P28
製造	日精オーバル株式会社	
建設	株式会社ハウスメッシュ	
製造	富士ウッドワークス株式会社	
大 和 市		
建設	有限会社エビス電工	
美容	株式会社プラザラボーネ	
綾 瀬 市		
サービス	アピオ株式会社	
平 塚 市		
製造	株式会社シーエス工業	P40
製造	株式会社タシロ	
厚 木 市		
建設	厚木・美装株式会社	
高 座 郡 寒 川 町		
製造	日研株式会社	
東 京 都		
美容	一般社団法人エステティックグランプリ	
サービス	株式会社オンザウェイ 	
不動産	東急リバブル株式会社	P22
建設	株式会社日本電力サービス	P43
IT・情報・デザイン	株式会社ハイスポット	

 ...アスリードwebサイトにて、
動画コンテンツ『わたしごと』公開中！

私たちは、君たちの“未来”を応援しています！

それぞれの企業・団体の詳しい情報は、webサイトからご覧いただけます▶



学校・教育関係者の皆様へ

アスリードは、学校におけるキャリア教育を応援しています！
職業講話等のプログラム実施についてのご相談や協力企業・
団体様のコーディネート等、お気軽にお問合せください。

お問合せ先 NPO法人アスリード事務局（『みらい百花』編集室）
TEL:045-325-8801 MAIL:info@aslead.org



**webサイトのお問合せフォーム
からご連絡ください!!**



キャリア（生きる・働く）についての “ジブン軸”を知ろう！

進学先で何を学ぶ？将来どんな仕事に就く？そして、どんな人生を歩んでいく…？

これからの人生で重要な選択をするとき、その判断基準にできるのが、“ジブン軸”。

あなたの“軸”となる3要素：「価値観」「能力」「興味・関心」について、これまでの経験をふり返りながら考えてみよう！！



WORK.1 “ジブン軸”となる3要素を整理しよう！

① 価値観 あなたが日頃大事だと思っていることや、将来働くときに大事にしたいことは何ですか？

○あてはまる、△少しあてはまる、×まったくあてはまらない…とチェックをつけたり、空欄に自分が考える「価値観」を書いてみよう

好きなことの追求	思いやり・人助け・優しさ	自分らしさ・素直
創造・変化	信頼・チームワーク	自立・自由・独立
専門性・向上心・成長	挑戦・勇気	自分の時間・趣味
安定・平穏	地域・社会への貢献	経済的な豊かさ・地位・名声

② 能力 あなたの得意なこと、やっていて苦にならないこと、知識や経験があることは何ですか？

○あてはまる、△少しあてはまる、×まったくあてはまらない…とチェックをつけたり、空欄に自分が考える「能力」を書いてみよう

文章を書いたり読んだりする	新しいことに取り組む・受け入れる	計算をする、数字を扱う
人と話しコミュニケーションをとる	絵・音楽・動画・ゲームなどを作る	困っている人を助ける
パソコンを使って作業をする	周りへの気配りをする	地道にコツコツ続ける、努力する
細かな作業をする	歴史や社会、自然について知る	運動をする、体を使う

字がキレイ、足が速い、電車に詳しい、ゲームが作れる…どんなことでもOK、たくさん出してみよう！



③ 興味・関心 あなたの好きなこと、楽しいこと、気になることは何ですか？

好きなこと、楽しいこと、気になること	どんなところが？なぜ？まで具体的に書いてみよう！
例1) ゲーム	世界観やキャラクターが好き 没頭できるから 友達と一緒に楽しめるから
例2) まちづくり	地域が好き 空き家が増えてきて気になっている

参考キーワード

自動車／機械／ものづくり／音楽／子ども／歴史／スポーツ／AI／スマホ／科学／映画
アニメ／ファッション／生き物／宇宙／旅行／海外／アイドル／料理／美容／建築…など



WORK.2

“ジブン軸”をまとめよう！

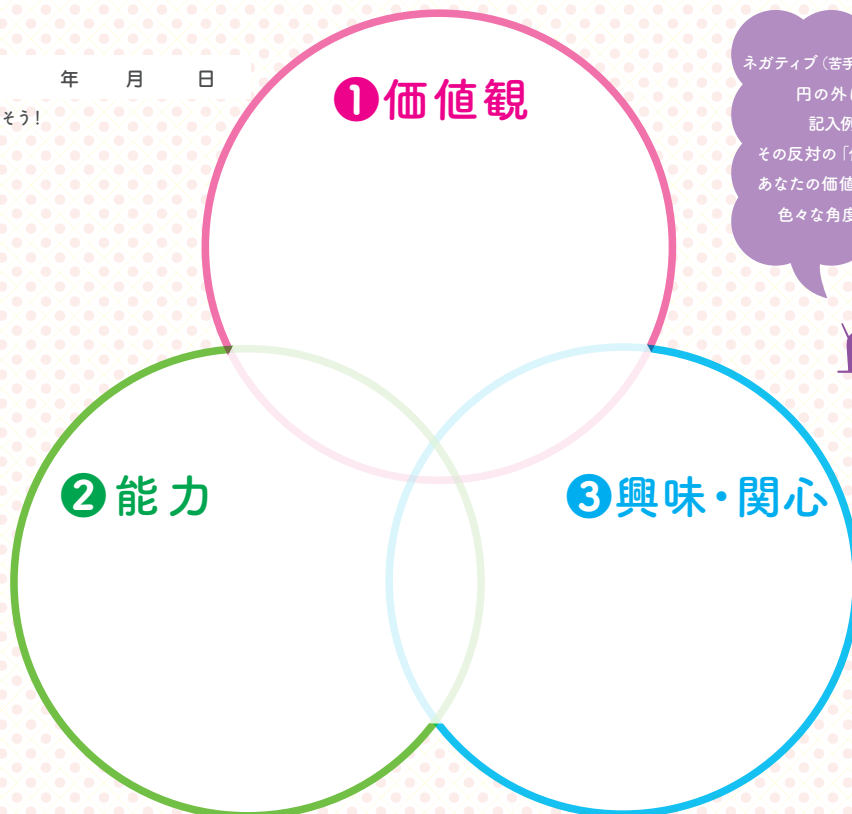
次に、各要素を3つ～5つくらいに絞り、下の図に現時点での“ジブン軸”となる3要素をまとめていこう！

“ジブン軸”は人それぞれ違うもの。正解・不正解はありません。また、今は分からなくても、

経験を重ねていくことで見つかったり、変わったりするものです。ありのままに考えてみよう！

記入した日： 年 月 日

※定期的に見直そう！



ネガティブ（苦手・これは違うと感じること）も
円の外に書いてみよう！

記入例：×最新の機器

その反対の「伝統」や「継続」などが
あなたの価値観である可能性も…。

色々な角度から考えてみよう！



WORK.3

グループで発表しよう！

“ジブン軸”を発表し合って、気づいたことを伝えよう（“ジブン軸”を手直ししてもOK）。

自分と異なる点や「いいな」と思った点を伝えたり（例1），“ジブン軸”に追加できそうなことを一緒に考えよう（例2）！

例1：「私は『創造・変化』という価値観は持っていなかったけど、前向きな感じがしてすごいね！」

例2：「休みの日も6時に起きていて言ってたから、『地道にコツコツ続ける』もあなたの能力なんじゃない？」



メモ（気づいたこと）



Tさん

- 1 子どもと遊ぶ・剣道
- 2 探求心が強い
- 3 せっかちで大ざっぱ
- 4 剣道部監督の大塚先生・川村先生

P9

Yさん

- 1 音楽鑑賞・動画編集
- 2 柔軟さと実力がある
- 3 鈍感なところ
- 4 挫折に負けないストイックな人

P9



Mさん

- 1 マニュアルバイクの運転
- 2 おおらか
- 3 心配性
- 4 サリー（『モンスターズ・インク』）

P10



Tさん

- 1 美味しいご飯を食べる
- 2 元気!
- 3 たくさん寝ないと動けない
- 4 先駆者になれる人

P22



Yさん

- 1 ゴルフ・建築巡り
- 2 マイペース
- 3 視野がせまい
- 4 芯のある自由人

P20



Hさん

- 1 舞台鑑賞
- 2 芯がある
- 3 せっかち
- 4 柚希礼音さん（元宝塚歌劇団）

P24



Sさん

- 1 料理作り
- 2 真面目
- 3 わがまま
- 4 LISA (BLACKPINK)

P28



Sさん

- 1 釣り
- 2 自分の弱みを言える
- 3 客観的
- 4 先輩のSさん

P30



Kさん

- 1 スキー
- 2 寝たら忘れるところ
- 3 短気
- 4 父

P26



Tさん

- 1 勉強
- 2 忍耐力
- 3 頑固
- 4 ユルゲン・クロップ（ドイツ出身の元サッカー選手・監督）

P28



働く大 "パーソナリ"

Hさん

- 1 ダーツ
- 2 丁寧さ・集中力
- 3 行動にうつすのが速い
- 4 テキパキ柔軟に対応できる人

P39



Oさん

- 1 散歩・編み物・芸術鑑賞・読書
- 2 楽しみを見つけるのが上手
- 3 ビビリです(笑)
- 4 アンリ・マティス（画家）

P38



Sさん

- 1 バスケットボール
- 2 気さく
- 3 のんびり屋なところ
- 4 父

P37



Kさん

- 1 お菓子作り
- 2 よく笑うところ
- 3 優柔不断
- 4 peco（比嘉哲子）ちゃん

P40



Oさん

- 1 体を動かすこと
- 2 責任感のあるところ
- 3 考えすぎてしまうところ
- 4 周りから信頼される人

P41



Iさん

- 1 動物園・水族館で生き物観察
- 2 相手の気持ちを汲みとって話せる
- 3 優柔不断
- 4 自由に生きている人

P42



Tさん

- 1 将棋
- 2 慎重
- 3 考えすぎる
- 4 浜田雅功さん

P55



Kさん

- 1 釣り
- 2 短らないところ
- 3 空気が読めないところ
- 4 社長のいさん

P54



Mさん

- 1 家族団らん
- 2 社交性がある
- 3 せっかち
- 4 女性管理職で活躍する人

P53



人たちの ティINDEX

ここから
ページを開くのもアリ!

- 1 趣味 2 長所 3 短所 4 憧れの人

Sさん

- 1 卓球・猫の動画を観る
- 2 粘り強い
- 3 心配性
- 4 唐沢寿明さん（俳優）

P10

Iさん

- 1 バイクいじり、乗るのも好き!!
- 2 突き詰めてやり遂げる
- 3 めちゃくちゃ怒りっぽい
- 4 両親

P18

Hさん

- 1 仕事とその後の晩酌
- 2 「話しやすい」と言われます
- 3 優柔不断
- 4 EKSの会長

P30

Mさん

- 1 ドライブ
- 2 吸収力がある
- 3 集中力が弱い
- 4 ポジティブな人

P36

Mさん

- 1 ドライブ
- 2 細かいことにこだわらない
- 3 短気
- 4 面倒臭い人

P43

Iさん

- 1 食べ歩き
- 2 意志が強い
- 3 マイペース
- 4 自然と人が集まる人

P53

Kさん

- 1 トレーニング
- 2 小さな変化や違和感に気づける
- 3 細かいことが目につく
- 4 “皇帝”ヒョードル（総合格闘家）

P11

Sさん

- 1 釣り・ゲーム・バイク・DIY
- 2 気になることを調べる
- 3 凝り性で、色々と手をつけてしまう
- 4 趣味を全力でやっている人

P16

Hさん

- 1 ライブに行く
- 2 フットワークが軽い
- 3 飽きっぽい
- 4 母

P30

Cさん

- 1 スノーボード・サーフィン
- 2 マイペース
- 3 心配性
- 4 社長

P32

Yさん

- 1 ゴルフ・ベ이스ターズ観戦
- 2 気分屋
- 3 気分屋
- 4 永松社長

P35

Aさん

- 1 園芸・料理
- 2 真面目・人の期待に応えたい
- 3 気が短い
- 4 高市早苗さん（第104代内閣総理大臣）

P44

Mさん

- 1 ゲーム・投資
- 2 意外と真面目
- 3 白黒はっきりさせたいところ
- 4 投資家のテストさん、ちよる子さん

P50

Sさん

- 1 乗り物全般
- 2 切り替えが早い
- 3 大ざっぱ
- 4 角田裕毅さん（F1ドライバー）

P11

Kさん

- 1 絵を描くこと
- 2 明るいところ
- 3 忘れっぽい
- 4 会社の先輩

P12

Hさん

- 1 釣り
- 2 責任感がある
- 3 心配性
- 4 EKSの社長

P30

Tさん

- 1 娘と遊ぶこと
- 2 ポジティブ
- 3 大ざっぱ
- 4 ポジティブな人

P32

Kさん

- 1 美味しいもの探し
- 2 注意深い
- 3 心配性
- 4 何事にも臆せず挑戦する人

P34

Iさん

- 1 ゲーム
- 2 おおらかでありながらもこだわらない
- 3 興味の無いことには無関心
- 4 謙虚で公平な人

P46

Nさん

- 1 ピアノ・マリナ
- 2 動物園・水族館巡り
- 3 好奇心と向上心があること
- 4 すぼらなところ・マイペース

P48

みらい百花 2026 No.07

2026年9月30日発行

制作・発行：NPO法人アスリード

西野陽子 大竹菜々子 森山修 長谷川静音 小島子奈宜 浜中香織 武政祐 杉野瞳

企画協力：横浜市中川中学校のみなさん

デザイン：明日の株式会社

印刷：株式会社ウイル・コーポレーション

〒224-0023 横浜市都筑区東山田4-40-23 Cafe&Factory DEN内

※リモートオフィス：常設の事務所ではありません。

TEL:045-325-8801



若者の未来(あす)をリードする

NPO法人アスリード

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



年

組

番

氏名