2023 No. 04 miraihyacca

みらい百花

未来に“自分らしい花”を咲かせるためのキャリア図鑑



働く大人たちの“人生ドラマ”って!?

未来に“自分らしい花”を咲かせよう。



～中学生・高校生のきみたちへ～

「将来、自分はどんな仕事に就いているんだろう?」
「今勉強していることって、本当に役にたつの?」

社会で活躍する大人たちも
中学生や高校生の頃は将来への希望と不安を抱いていました。

『みらい百花』は、そんな大人たちがどうやって今の仕事と出会い
何を想い働いているのかをまとめた、キャリア(生きる・働く)の図鑑。

みなさんのまだ見ぬ未来に
百人百色の“自分らしい花”を咲かせてほしいと願いを込めて
『みらい百花』と名づけました。

このなかには、あなたが今まで知ることのなかった“仕事”と
今を生きる大人たちの“人生ドラマ”が
ギュッと詰まっています。

「やりたいことなんて、まだ分からないよ」
「まだまだ先の話でしょ?」

そんな人もページをめくってみてください。
自分のなかにある“可能性”と“未来の種”がきっと見つかるはず。

『みらい百花』を手にした日から、みなさんの未来がはじまります。

さぁ、あなたは未来に、どんな花を咲かせますか?

『みらい百花』編集室より

※『みらい百花』は、地元で学ぶ中学生・高校生のみなさんを応援する地元企業や
地域の大人たちの手によって制作・発行されているキャリア教育支援誌です。

みらい百花

未来に“自分らしい花”を咲かせるためのキャリア図鑑

CONTENTS －もくじ－

巻頭特集

6 **未来（あす）を駆ける大人たち**
株式会社Y.S.C.C. ピーダーセン世穏さん／吉野 裕太郎さん

職業インタビュー 1

10 **今日より明日 さらなる高みを目指して 経験と自信を組み上げる**
建設 足場施工　株式会社ファースト　加瀬 智也さん

12 **みんなの手で“喜び”をつなぎあう それが私流現場監督**
建築工事 現場監督　株式会社栄港建設　嶋本 花梨さん

14 **創りたい 届けたい 大好きな“パン屋さん”への変わらない想い**
ベーカリー 販売促進　株式会社ポンパドウル　石田 日菜子さん

16 **期待に応えたい 積み重ねる知識と経験で、私らしいエンジニアになる**
開発・設計 エンジニア　株式会社アルプス技研　久木田 彩さん

18 **未来を担う子どもたちと、見守ってくれた人たちへ 給食づくりは恩返し**
学校給食 栄養士・調理員　ハーベストネクスト株式会社　小室 舞子さん

20 **「合図マン」は 現場で働く人たちを守る命綱**
建設杭打ち 合図マン　恵比寿機工株式会社　涌井 聖太さん

22 **挑戦こそが私の仕事 モノづくりの“ワクワク”を体現したい**
粘着製品 マーケティング　大協技研工業株式会社　鎮野 圭介さん

24 **厳しく難しい仕事を乗り越えた時 技術も自分も磨かれる**
金型製造　昭和精工株式会社　青木 亜昴さん

26 **挫折を成長の糧にして ものづくりのさらなる可能性への挑戦は続く**
コンタクトプローブ設計・製造・販売 システムエンジニア　株式会社サンケイエンジニアリング　三谷 宏道さん

企業インタビュー

28 **ドアでつながる、ドアで広がる！ 神奈川ナブコの仕事**
株式会社神奈川ナブコ　齋藤 隆文さん／檀野 綾乃さん／高田 真路さん

30 **“みらい”の創り方、聞いてみました！ 次世代のために 未来の生活環境をまもる**
株式会社サンエー　清水 亮さん／飯島 一志さん／本田 陸さん

社長インタビュー

32 **棟梁と女将に聞く！ 宮大工への道**
株式会社 花升木工 社寺建築　宮大工棟梁（代表取締役）　市川 晶麻さん／女将 市川千里さん

33 **社長に聞く！ 自分を認め、相手を認める力**
株式会社イー・ケー・エス　代表取締役　工藤 桂一さん

職業インタビュー 2

34 **夢を叶える第一歩 家づくりのすべてがここにはある** 建築 現場監督　サンキホーム株式会社／株式会社木本工業所　杉山 塊透さん

35 **目の前の人に喜んでいただくことが、家づくりと街づくりにつながる** 住宅展示場 企画・開発・営業　株式会社サンフジ企画 横浜支社　中村 耕三さん

36 **家族、仲間、すべての人たちの 笑顔と安全を守りたい** 鉄骨 施工管理　池田鉄工株式会社　玉森 佑さん

37 **海を越えて支えたいのは カンボジアにある豊かな暮らし** 建築・不動産・介護福祉 海外事業サポート・管理　富士リアルティ株式会社　山田 菜月さん

38 **みんなの笑顔が原動力！ にぎわいを生み出すヒントは“館”のなかに** 商業施設 営業スタッフ　株式会社横浜岡田屋　佐藤 明佳さん

39 **自分を信じる力と信頼できる仲間たち それが成長のエネルギー** 仮設機材管理　株式会社ファームマネージメント　緑川 尚軌さん

40 **人と向き合い、考え続ける 追求するのは高精度の“品質”** セラミックフィルター・濾過機 品質保証　日本濾水機工業株式会社　堀越 一秀さん

41 **自分で選び、積み重ねていく毎日が 私の世界を広げてくれる** ユニット鉄筋製造 業務サポート　株式会社ハウスメッシュ　尾池 優香さん

42 **責任感と緊張感の上にこそ成り立つ “安全”を約束する仕事** 自動車整備士　神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社　岡崎 巧さん

43 **基板に技術を詰め込んで 目の前の課題をクリアしよう** プリント基板 実装オペレーター　株式会社シーエス工業　高橋 海人さん

44 **絶対の信頼があるから挑戦できる 自分の人生を掴み取れ** 法面工事 施工管理　有限会社北要工業　秋山 峻也さん

45 **人を助けることを通じて、人の温かさに助けられる仕事** 福祉用具 営業　株式会社メディケアー　佐々木 満さん

46 **チームで進め! 街のみんなの未来へつながる最善のルート** 廃棄物収集運搬 ドライバー　横浜環境保全株式会社　岩井 勇也さん

47 **じつは最先端のSDGs 創造的で終わりのない“職人”の手仕事**
横浜市技能職団体連絡協議会　西洋料理 調理師　ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル　大澤 彩加さん
畳工　有限会社加藤畳店　代表取締役　加藤 智与志さん

もっと知りたい！学校の先生

48 横浜市立田奈中学校　長谷川 美沙先生

49 特別企画① 勉強×仕事 今の“学び”は、未来につながる!?

50 株式会社スリーハイ　前原 慎吾さん
51 岡村建興株式会社　佐藤 龍也さん
52 株式会社ゴーランドカンパニー　杉山 結香さん
株式会社エムワイ　飯塚 ゆきのさん
株式会社オオスミ　鈴木 圭汰さん
株式会社ヨコレイ　菊池 亮介さん

53 特別企画② のぞいてみよう!! 社会人の“働く1日（24h）”

54 司法書士法人 伊藤豪事務所　小林 英正さん
55 株式会社ヨコソー　山本 将さん
56 株式会社TRIPLE-ef　矢島 優衣さん
57 有限会社エビス電工　鴨下 夏生さん
株式会社江戸清　秋山 和輝さん
ウォーターワンスタッフ株式会社　鈴木 奈々美さん
株式会社キョーワハーツ　涌井 由紀恵さん

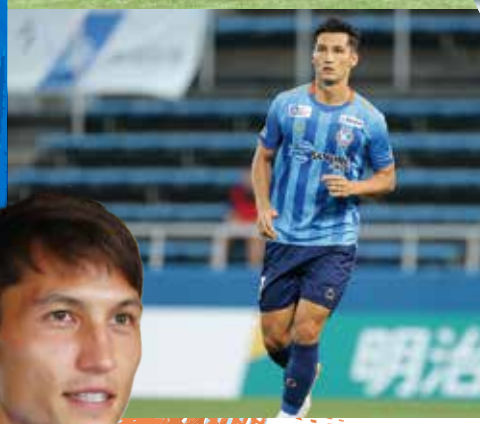
58 **協力企業・団体リスト**
60 **みらい百花ワークシート**

あなたが気になる大人は？　“個性”から探す社会人リスト
62 **働く大人たちの “パーソナリティINDEX”**

※個人情報について
取材対象者の方によっては、個人情報（年齢・経歴等）を一部省略、非公開としている場合があります。
出身校については、取材対象者の方の在学当時の名称をベースにしていますので、予めご了承ください。
※写真について
写真は感染防止や現場の状況に配慮しながら、中学生・高校生の皆さんに最大限仕事の様子が伝わるよう、
マスクやヘルメット等は着用せず撮影させていただいたものも掲載していますので、予めご了承ください。

ピーダーセン世穏（ヨオン）さん（25歳）









未来（あす）を駆け

今回ご紹介するのは、憧（あこが）れの職業の上位にもあがる

どうしたらプロに近づける？選手以外にも、ス

Y.S.C.C.横浜のお二人に、これまでのキャ

職　種：プロサッカー選手
所　属：Y.S.C.C.横浜 トップチーム FW
道のり：慶應義塾中等部▶
　　慶應義塾高等部▶
　　慶應義塾体育会ソッカー部

会社

会 社 名：株式会社 Y.S.C.C.
住　　所：横浜市中区本牧埠頭 3 U.S.S. イン
事業概要：「地域はファミリー」を理念に、横浜
　　スポーツを通じた地域文化の発展

みんなの想いを追い風に　自分を信じて目的地（ゴール）を目指す

Q. サッカーとの出会いは？

幼稚園からサッカーを始め、小学生になる頃には「日本代表になる！」が夢でした。最初に入団したのはJリーグの下部組織や有名な強豪チームではなく、地域のクラブチーム。家族や信頼できる監督・コーチの下（もと）でのびのびとプレイできたこと、負けても「あのゴールは良かった」「大人になった時に勝てるようになろう！」とポジティブな声掛けをしてもらえたことが、“絶対プロになれる”という自信につながったと思います。

Q. プロとして、大切なことは？

プロであり続けるためには、試合やトレーニング以外での時間の使い方が重要です。試合後は疲労回復のため身体をケアし、コンディションに合わせて食事のメニュー、摂取（せっしゅ）する栄養素も調整。ルーティンを決めていても、「それが本当にベストか？」と日々自分に向き合い、改善していく姿勢が大切だと思います。

昨シーズンはケガで長期にわたり戦線離脱（せんせんりだつ）してしまったので、サッカーができる喜びも改めて感じています。試合中の自分のプレーがサポーターのみんなの“明日のモチベーション”を左右すると思っていますし、Y.S.C.C.はまだまだ地域への活動が足りていない。吉野君たちとも一緒にアイデアを考えますし、駅前でホームゲーム開催の告知チラシを直接配布することもあります。サポーターや街の皆さんとの交流も、選手としての大切な仕事の一つだと思っています。

Q. 中高生にメッセージをお願いします！

これは自分にも言えることですが、その道を極めたいなら、明確な“目的地”を持つこと。どのチームでプレーしたいか、いつのW杯に出たいか。そこが決まれば、あとは逆算してやるべきことを積み上げるだけです。勉強との両立がキツくても、10代の今から手を抜かずに“やり抜く姿勢”が身につけば、将来に必ず活（い）きてくるはず。プロとはいえ私もまだ道半（なか）ば。目標は高く、前進し続けていきたいですね。

PEDERSEN JORN



吉野 裕太郎さん（26歳）

る大人たち

「プロスポーツ」に携わる大人たちの“キャリア”。
ポーツに関わり続ける道はある？そんな視点で、
リアと未来について語っていただきました！

概要

ターナショナル内　TEL：045-621-8760
から世界に飛び出す人材を育むプロサッカークラブ。
を目指し、SDGs への取り組みも行っています。

職　種：通訳・広報
所　属：Y.S.C.C.横浜 トップチーム
道のり：横浜市立本牧中学校▶
　　ジョビアーノ高等学校（ブラジル）



チームを輝かせるために　踏み出す“一歩”で世界は広がる

Q. サッカーとの出会いは？

小学１年生でY.S.C.C.の下部組織に所属。優しいコーチたちに恵まれサッカーの楽しさを知りプロを目指すようになり、中学卒業時に「このままでプロになれるか？」と本気で考え、ブラジルへ渡りました。異国の地で辞書を片手に寮生活を送る日々は心細かったですが、「やるからには絶対に諦めない」の一心でプロとなり、2020年に帰国。その時、サッカー人生の原点、Y.S.C.C.に戻ってきたんです。

Q. お仕事について教えてください！

昨年までトップチームの選手（DF）として活動していましたが、アキレス腱のケガを機に外国人選手の通訳に転身しました。監督やチームメイトとのコミュニケーションをサポートしつつ、SNSなどでクラブの魅力を発信する広報活動を担当。ピッチの上では常に「どうしたらチームが勝てるか、仲間を輝かせられるか」を考えていたので、今はその視点をクラブ全体へと広げ、裏から支えています。

Q. 仕事をするうえで、大切なことは？

通訳では、監督からの指示の伝達も、選手のその時のメンタルに合わせて「思い切り行け！」と鼓舞する形で伝えたり、広報では以前から「選手の個性や想いを伝える動画があれば…」と思っていたので、ピーダー選手たちに協力を依頼しメッセージ動画をUPしたりと、“選手の視点”を大切にしています。

そして何より、生まれ育った横浜、クラブへの恩返しがしたい。小学校でサッカー教室を開催するなど、地域に愛されるチームづくりに奔走する毎日です。

Q. 中高生にメッセージをお願いします！

運営スタッフに共通するのは全員「サッカーが好き」ということ。好きなことがあれば躊躇なく進み、自分の居場所を見つけてください。経験上、外国語だって文法にとらわれず単語だけでも伝える姿勢が大事(笑)。新たな外国人選手が加入し、私も今はスペイン語を勉強しているところ。一緒に頑張りましょう！

YOSHINO YUTARO













働く大人たちの“人生ドラマ”を聞きに行こう!!
























私たちのまわりには、いろんな職業がある。
その数、およそ 17,000 種類。
普段は気にとめることのない
カバンのなかに、教室のなかに、通学路の道にも、
まだ出会ったことのない仕事がたくさんある。
そんなふうに思ったら、いつもの景色もちょっと違って見えてくる。
身近で働く大人たちの仕事、もっとじっくり見てみよう！














職業インタビュー

INTERVIEW No.01

建設 足場施工

株式会社ファースト｜**加瀬 智也**さん（21歳）

所　　属：セーフサポート事業部　セーフワーカー

道 の り：多摩市立諏訪中学校（東京都）▶東京都立若葉総合高等学校



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 相手の懐に飛び込んで仲良くなれる。一方で、ネガティブ思考になることも・・・。

Q. どんな会社？　A. よくある“職人”のイメージとは違う人が多いかも。ご飯に誘ってくれたり、アニメ話で盛り上がったり。

Q. どんな人におすすめ？　A. 夏の暑さや雪にもへこたれないガッツのある人。それと、想像力や素早い判断力も必要。

今日より明日　さらなる高みを目指して　経験と自信を組み上げる

“現場の花形”に魅せられて

建設現場において、屋根の塗装や外壁工事等、高所での作業は欠かせません。その作業効率と安全性を高めるために設置されるのが仮設足場。建物を取り囲むように足場を組み上げる鳶職は、高所で軽やかに作業する姿から“現場の花形”と呼ばれています。必要不可欠な存在でありながら、工事完了後には解体され、あとには残らないという“儚さ”にも魅力を感じ、高校卒業後には「自分も鳶職になりたい」と考えていました。

就職活動では給与額や休日日数等の条件面から３社に絞り、最後は自分の目で見て判断しようと会社を訪問しました。最後に訪問したファーストでは、住所を間違えて会社ではなく社長のご自宅に行ってしまい…。「怒られる」と覚悟していたのですが、社長自ら迎えに来てくれたんです。日を改めて会社に訪問すると、扉を開けた瞬間に社員の方が挨拶をしてくれ、その場に居合わせた職人さんたちにも笑顔があって。直感的に「ここで働きたい！」と思いましたね。



楽しさと失敗を、自分自身の“足場”に

ファーストは、関東エリアを中心に住宅だけでなく学校や商業施設等の建設現場の足場施工を手掛け、建物のリフォームや警備まで行っています。

自分は、２～３階の戸建て住宅の仮設足場施工を担う“セーフワーカー”。資材を積んだトラックで８時半には現場に入り、２～３人でその日のうちに足場を組み立てます。会社に戻って翌日の積み込みをしてから帰宅するため、遠方の現場に出ていた日は会社を出るのが20時を回ることもありますね。

入社１年目は親方について行き、足場の組み方や資材の名前を覚えることに必死でしたが、今では現場の責任者を任せてもらえるようになってきました。図面をしっかり読み込み、資材同士の緊結部となる支柱は垂直か？職人さんたちが作業することになる足場板は水平か？と確認しながら、がっちり組み上げていきます。住宅をぐるっと一周し、最後に手摺りの鉄パイプを起点となった支柱に寸分違わず打ち込めた時には、何ものにも代え難い気持ちよさを感じます。

何件か現場での経験を重ねたある日、組み立ても順調に終わり、余った資

私たちが扱う“くさび式足場”を紹介します！



ハンマー1本で組み立てができるため、短い期間での作業ができます！
ハンマーは絶対落とさないよう、ベルトにつなげております。

ハンマーを使って、支柱についている溝に、爪のような“くさび”がついた鋼管（足場板や手摺り、筋交など）を打ち込んで緊結します。比較的資材が小さく、パーツの種類も豊富で小回りがきくので、戸建て住宅から10階程度の中低層の建設現場で用いられています。

材を後輩に渡し降ろそうとした時、手を離すタイミングを誤り家の窓ガラスを割ってしまったことがあります。幸いケガ人はありませんでしたが、後片付けに付き合わせてしまった後輩にも申し訳なかったですし、何よりも、現場を守り人の命を預かるセーフワーカーとしての責任の重みを痛感しました。この失敗をきっかけに、改めて現場全体に意識を張り巡らせ、家に帰るまでその集中力を切らさないということを、強く心がけるようになりました。

大きな責任もこの腕に

足場の組み立ては、力だけではできません。建築工事に関わる職人さんが作業しやすいかどうかに気を配り、緻密な計算をする。熟練の鳶職人はそれらを瞬時に判断し組み上げていきます。私はいつか、この仕事をすべて自分の責任で行う“一人親方”として独立したい。そのために今できることは“是正※をもらうこと”だと思っています。場数を踏み、できていなかったり間違えてしまったことは周りの方々に教えてもらい、同じ失敗は繰り返さない。憧れの仕事に就くことができた今、そうして1つずつ経験を積み上げた先にある自分の姿を、頭の中で思い描いているんです。



※鳶用語で、施工完了後にお客様や管理者より指摘してもらう修正のこと。より良い仕事のために必要な過程。

仕事につながる勉強・教科：
総合的な学習の時間（中学校）

“自分のライフプランを考える”という授業で、これから学びたいこと・就きたい職業・家庭をもつのか等を考えました。“建築関係の仕事に就きたい”とノートに書いた自分に「東京タワーも鳶職がいなければできなかったんだってな」と担任の先生が声をかけてくれたことが、この仕事に出会うきっかけ。将来をイメージしてみることは大切だと思います。

会社概要

FIRST

会社名：株式会社ファースト
住　所：相模原市南区麻溝台7-8-15
TEL：042-705-4357
事業概要：関東エリアを中心に、住宅・学校・商業施設等の『住』環境を整える事業を展開。足場工事（セーフサポート）を軸に、塗装やリフォーム等をトータルサポートする建設会社です。

調べてみよう！ 建設工事の足場には、加瀬さんたちが使っている“くさび式足場”の他、高層マンションで用いられる“枠組足場”や、狭い場所を得意とする“単管足場”などがあるそう。どんな違いがあるのか調べてみよう！

職業インタビュー

INTERVIEW No. 02

建築工事
現場監督

株式会社栄港建設 | 嶋本 花梨(しまもと かりん)さん(25歳)

所　属:工事部
道のり:横浜市立老松中学校▶中央大学附属横浜高等学校▶
浅野工学専門学校建築デザイン科



教えて!Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 手に職をつけたほうがいいと言われ、思いついたのが看護師でした。
Q. どんな性格？　A. マイペースで頑固。これだけは譲れないと思うことには信念を持って意見します。
Q.「働く」ってどう？　A. 社会人ならではの規則もあって大変だけど、現場が完成するのを見るのは楽しいです！

みんなの手で“喜び”をつなぎあう　それが私流現場監督

夢に向かって、最短距離を突き進む

私が建築の道を志したのは、子どもの頃に住宅展示場で色々な家のデザインを見て感じた“ワクワク”と、高校生の頃に受けた適性診断テストでの「建築が適職」という結果に背中を押されたから。建築施工を集中的に学び2級建築士の資格を取得して早く社会に出たいと、4年制大学ではなく専門学校に進学しました。

栄港建設との出会いは、専門学校の卒業制作の参考にと見ていた雑誌の中で、「素敵なデザインだな」と目に留まったことでした。施主※様の想いをカタチにする“世界にたった一つの家づくり”に魅力を感じ、会社見学に行ってすぐ「ここで現場監督として働きたい！」と決断しました。決め手は社長や専務、さらに会社全体に“温かさ”を感じたこと。すでに女性の現場監督が活躍されていたことも、心強く感じたポイントでしたね。

突然のアクシデントを味方につけて

現場監督は、設計図を確認して建築資材を発注する他、職人さんを手配して現場を指揮し、工程の管理も行います。最後に施主様へ引き渡すまでの業務は多岐にわたり、その責任を一手に担います。

入社して半年経った頃、いつも仕事を教えてくれていた先輩が突然入院し、私が現場を仕切らなければならない状況になったことがありました。それまでは、まだどこか“傍観者”だった私。必死な毎日を経験したことで、現場を指揮する側としての技術と知識を身につけ、自信を



持って意見が言えるようになろうと覚悟を決めることができました。理解できなかった図面もしっかり読み込み、分からないことも自力で調べて解決できるようになった頃、いよいよ初めて一人で現場を任せてもらえる時がやってきました。

プレッシャーの先にある“達成感”

その物件は、地下がコンクリート造、地上は木造2階建ての住宅。鉄筋の骨組みにコンクリートを流す基礎工事では、まず鉄筋の数や種類、ピッチ(間隔)が合っているか確認し、配管部分にはあらかじめ筒を配置するなど、綿密な下準備を行いました。やり直しのきかない厳しい状況に、「あれもこれも、しっかりやらなきゃ！」と頭がいっぱいに…。作業前夜には不安から泣き出してしまいましたが、現場の指揮者は私です。冷静になって一つひとつ作業を確認し、少しずつ自信を

※家づくりの発注者であり、その家に住むお客様のこと。

栄港建設の“部活動”を紹介します！



栄港建設には、なんとオフィスの中に茶室“菊月庵”が設えられていて、月に1回、部活動として茶道を学べます。古来より伝わる日本文化にふれながら、社員同士の交流やリフレッシュができる場として、みんな楽しみにしているんです。



社内に設えた茶室や立礼棚※にて、おもてなしの心を学びます。



日本の建築・文化を学び、心やすらぐ場となっています。時には子どもたちの遊び場にもなっています。



年に数回、鎌倉などでお茶会も。みんなで楽しいひとときを過ごします。



※椅子に座って茶道を行う（立礼といいます）ための棚のこと

つけていきました。

最後に施主様に鍵を渡した瞬間の「ありがとう、これからの生活が楽しみ！」という言葉は、「最後までやり遂げてよかった！」と、これまでにない充実感を与えてくれましたね。

私だからこそできる“橋渡し”を

私が目指すのは、施主様や職人さんをつなぐことのできる「相談しやすい現場監督」になること。高校時代には文化祭実行委員長を務め、いいものを創り上げるために色々な視点からアイデアを練ろうと、積極的に周りのみんなの意見を求めていきました。仕事でも、施主様が現場に来られた時や引き渡しの際にはお声をかけるようにしていますし、設計士さんや電気工事の職人さん、大工さんたちといった経験豊富な“家づくりのプロ”にその知識や技術を直接教えていただけるチャンスもたくさんあって、毎日が勉強になることばかりですね。

学生の頃のように楽しいことばかりではないけれど(笑)、これからも“みんなの利益につながり、喜んでもらえる仕事”ができるよう、成長していきたいです！



私の選んだ学科
“建築デザイン科”

好きなことが見つかったら、まっしぐらにその道に進むのもオススメです。設計して模型を作ることが好きだった私は、集中してやりたいことに取り組める環境が嬉しかったですね。好きなことが共通している学校の友達とは話も合い、楽しさを分かち合えるし意見も言い合える。一緒に建築の展示会に行ったりして有意義な学生生活を送れました。

会社概要

eiko

会 社 名：株式会社栄港建設
住　　所：横浜市港北区北新横浜1-7-8
T　E　L：045-542-1973
事業概要：施主様の「夢」を建築家がカタチにし、その設計図の内容の意図を深く理解し、あらゆる技術と経験を駆使して施工し完成させる仕事です。

考えてみよう！

嶋本さんは、施主様にも働いている周りの人たちにも、満足して喜んでもらうために、意見をよく聞いているそうです。
普段の生活で自分も周りの人も「満足」できる関係を築くために、あなたにできることを考えてみよう！

職業インタビュー

INTERVIEW No.03

ベーカリー
販売促進

株式会社ポンパドウル | 石田 日菜子さん(24歳)

所　属:販売促進部
道のり:横浜市立港南中学校▶湘南学院高等学校▶東京聖栄大学健康栄養学部食品学科



教えて!Q&A

Q. どんな性格？　A. 真面目で几帳面。OFFの日には何も考えずにぼーっとする時間も大切にしています。
Q. どんな会社？　A. 休憩中は冗談を言い合ったりと、社員同士の距離が近いです。
Q. どんな人におすすめ？　A. パンを食べることや、パン屋さんの雰囲気が好きな人。デザインを考えることが好きな人。

創りたい　届けたい　大好きな“パン屋さん”への変わらない想い

POPに想いをのせて

赤いロゴがトレードマークのポンパドウルは、全国に70店以上を展開。その店内に掲示される季節ごとのポスターや、商品のおすすめポイントを表示したプライスカード等の“POP”のデザインは、全て私たち販売促進部が一括して手掛けているんです。POPを通してパンの魅力や美味しさがUPする食べ方を伝えたり、新商品を撮影してSNSへの投稿も行ったりしています。

私はもともとデザインについての知識があったわけではなく、画像編集や専用のデザインソフトの使い方を学ぶことからスタート。毎日届く全国の店舗からの依頼に１日で応えるため、日々勉強中です。上司の手早くきれいな作業を参考にしながら、少しでもお客様の目に留まるよう、ポスターの色味や文字に「流行のレトロ感を取り入れてみよう」などと工夫することに、楽しさを感じています。



憧れの世界に関わりたい

高校時代は将来のことをあまり考えていませんでしたが、食品学科のある大学を見つけた時、祖父に昔よく読んでもらっていた絵本の『からすのパンやさん』を思い出したんです。パンがページいっぱいに並んでいるのを眺めては「この世界に行ってみたいな」と妄想を膨らませていましたね。就職活動でもパンに関わる仕事を探し、勉強のためにと初めてポンパドウルのフランスパンを購入。口に入れた瞬間、ふわっと広がる小麦の香りとその美味しさに魅了され、応募を決めました。

悩んでも 自分で道を切り拓く

ほとんどの店舗にパンを焼き上げる工房が併設されているポンパドウルでは、１つのお店で約100種類以上のパンを扱います。一つひとつ小麦粉から作り上げるパンをたくさんの人に直接届けたいと、入社後は販売員に。できたての温かなパンをお店いっぱいに並べることやお客様とのやりとりが嬉しい一方で、急な雨でご来店が減り売れ残りが出たり、人出が多い日には早々に売り切れてしまうこともあり、パン販売の難しさを目の当たりにしました。自分の責任だとプレッシャーを感じ、眠れない日が続いて体調を崩してしまうこともありましたが、「やり続けたいことは何か、今辛く感じていることは何か」を全部書き

私の手掛けたPOPを紹介します！

毎月12日の新商品発売に合わせたPOPの他、全国の店舗それぞれが企画するセールやフェアのポスターもデザインしています。



商品がお客様の目にパッと留まるよう、色遣いやレイアウト（配置）を工夫。文字のフォント（書体）を変えるだけでも印象が変わりますよね。商品の持つ特徴や美味しさを直感的に伝える面白さと難しさを感じています！

出して自分の気持ちと向き合いました。当時を振り返ると苦しい日々でしたが、数カ月悩んだ末に辿り着いたのは、「パン屋さんが好き」という想い。「何でも話してね」と言ってくれていた上司とも相談し、パン販売を裏から支える販売促進部への異動を決めたんです。

想いをつないで、美味しいパンを届ける

全国の販売員さんから依頼を受けた後、「どんな想いでお客様にパンをご提供しているのかな･･･」とイメージしながら一つひとつ形にしていくPOP。それぞれの店舗に飾ってもらえていると思うと、店頭には立っていなくても仲間との“つながり”を感じられて嬉しいですね。



販売員をしていた時は「こうしないと」という考えに縛られていたところもありましたが、この仕事のおかげで柔軟な発想の大切さに気付くこともできました。街の本屋さんで角がない本を目にしたら「POPだって、四角じゃなくていいのかも･･･」と新しいアイディアを膨らませています。自分で選んだこの場所も、お客様に美味しいパンを届ける重要な工程のひとつ。私はここから、“憧れのパン屋さん”を創り続けたいと思っています。

思い出の恩師
自分で考えることの大切さを教えてくれた先生

中学のソフトテニス部顧問だった野口奈奈先生。たとえ“ボール拾い”だとしても、「いかに早くやるか、自分で考えなさい」と指導されました。当時は反発していましたが、先生との交換ノートで自分の考えを整理し、自分の“軸”ができていったように思います。社会人になった今は、私たちの将来を考え叱ってくれていたということがよく分かります。

会社概要

会 社 名：株式会社ポンパドウル
住　　所：横浜市中区元町4-158-1
T E L：045-662-7156

事業概要：パンの製造および販売。店舗内の工房で生地からパンを作るお店を全国に展開し、焼きたてのパンをお届けしています。

考えてみよう！

思い出すと気持ちが温かくなる、子どもの頃の経験はありますか？それがあなたの今後の“キャリア（生きる・働く）”につながるかも･･･！どんな経験でどんなところが印象に残っているか、周りの人と話してみよう！

職業インタビュー
INTERVIEW No.04

開発・設計
エンジニア

株式会社アルプス技研 | 久木田 彩さん(29歳)
所　属:厚木営業所
道のり:横浜市立平戸中学校▶横須賀学院高等学校▶神奈川大学工学部総合工学プログラム



教えて!Q&A

Q. どんな性格？　A. どんな環境も楽しめる。「人のいいところを探すのがうまいね」と言われることもあります。
Q. 子どもの頃の夢は？　A. 中学校の数学の先生。小学生の頃はパティシエ、ペットショップの店員さん…とさらにたくさん！
Q. 「働く」ってどう？　A. 辛いことが多いのかなと思っていたけど、実際は褒めてもらえたり嬉しいことも多く、楽しい！

期待に応えたい　積み重ねる知識と経験で、私らしいエンジニアになる

"あれもこれも"を叶える働き方

子どもの頃から、公式や定理を用いて計算から答えを導き出せる数学が好きでした。妹にもよく教えてあげていて、問題が解けたときの嬉しそうな笑顔を今でも覚えています。大学も理系を選んだのですが、いざ就職活動となると「あれもこれもやりたい」と思う気持ちが膨らみ、1社に絞って決めることは自分の人生を狭めてしまうような気がしてしまって…。

そんな中、合同就職説明会でアルプス技研に出会って初めて"技術者派遣"という仕組みを知ったんです。正社員としてアルプス技研に所属しながら、様々なものづくりの現場で開発や設計を担い、パートナーとして業務に携わることができる。業務完了後は、まったく別のプロジェクトに参加することもできるし、勉強してスキルを身につければ機械、電気・電子、ソフト、化学といった様々な分野の仕事に挑戦できる。「自分のやりたいことをあきらめない働き方があるんだ」と、未来が拓けた感覚がありましたね。



働く前は少し不安な面もありましたが、入社後2カ月間の研修や、派遣後に定期的な面談もあるので、今は安心して仕事に取り組めています。

日々の挑戦の先に広がる世界

今の私の勤務先は、電子部品の開発メーカー。スマートフォンなどのカメラに内蔵されるCMOSイメージセンサ※という、指先程の小さな部品を開発するラインに携わっています。目指すのは、撮影時の被写体の歪みを抑え、より精彩な画質を実現するイメージセンサを世に送り出すこと。センサ部分に微粒子が付着するだけでも不良が発生する可能性があるため、塵などを防ぐクリーンルームの中に加工機械を設置し、約半年という時間をかけて開発を進めます。その加工機械のオペレーターに指示を出し、何パターンも計画された試作品を形にしていく工程を管理するのが私の役割(流動管理)。製品化した際の精度や耐久性、量産が可能かどうかを解析することに役立ててもらうのです。私たちが試作を繰り返した結果から新しい製品が生まれ、たくさんの人たちに使っていただけるようになることを想像すると身が引き締まると同時にワクワクしますね。

※レンズから取り込んだ光を電気信号に変換し、画面上で見られるようにするための固体撮像素子。

新入社員の大舞台！『N1（エヌワン）※グランプリ』を紹介します！

すべての新入社員が参加する大会。プログラミング、ものづくり、AI･･･自身の専門分野に関するテーマを設定し、半年以上かけて先輩社員にフォローしてもらいながら、仕様決定、設計、製作までの一連の流れを経験します。全国各地の予選大会から選ばれた5名が、取り組みを発表し全国大会で競い合います。





入社翌年からは運営側に回って、新入社員をサポートすることも…！多分野のテーマについて詳しく知る面白さもありますし、後輩を応援しながら、感情がありモチベーションの波がある"人間"と向き合う難しさも学べるんです。

※New Face No.1

チームで動きたい！

中学生の頃はバドミントン部に所属し、仲間と支え合いながら厳しい練習を乗り越えていきました。その楽しさと達成感は強く記憶に残っていて、20人以上の専門家と一緒にプロジェクトに取り組める今の業務も楽しめています。試作中にラインが止まるトラブルの原因を瞬時に判断する先輩の姿を見ると、自分も早く役に立てる存在になりたいと痛感しますね。

大学の専攻は情報系の分野だったので、物理や化学の知識も勉強中。工程一つひとつの目的や意味合いも理解し経験を自分のものにしていくためにも、頼まれたことは快諾し、まずはやってみるようにしています。プロジェクトチームの方から「いつも笑顔で引き受けてくれるね」と声をかけてもらえると、さらなるモチベーションにもつながっていくんです。

「最近どう？」と仕事面も働き方も気にかけてくれるアルプス技研の先輩方の存在も、仕事に全力を出せる理由の1つ。自分も後輩にとって頼れる存在になれたらと、学んだことを写真も交えたメモに残しておいたり、仕事以外の相談にものったりしています。チームのみんなと一緒に成長しながら、より高精度なものづくりに貢献していきたいですね。



私の選んだ学部・学科：

学科を超えて工学全般の基礎知識を学ぶ総合工学プログラム

1・2年で幅広く工学を学び、3・4年で専門分野を深められるようになっていて、私はプログラミングやAIに近い分野を専攻。担当教授は「常識を超えた発想をしよう」と、駄洒落（だじゃれ）を延々と印刷し続ける機械を開発するような方。技術だけにとらわれず発想力や視野を広く持ち、自分で考えることを大切にするということを、楽しく教えてくれました。

会社概要

人が未来 ~Next Technology Frontier®

Alps

株式会社アルプス技研

会 社 名：株式会社アルプス技研
住　　所：横浜市西区みなとみらい2-3-5
　　クイーンズタワー C18階
T　E　L：045-640-3700
事業概要：「Heart to Heart」を経営理念に、人と人との心のつながりを大切にしながら、エンジニアの派遣事業、技術プロジェクトの受託事業（開発、設計、試作、製造、評価）を行っています。

考えてみよう！

久木田さんは大学で"広く学ぶ"ことと"専門的に学ぶ"ことを経験し、今の仕事に辿（たど）り着きました。あなたはどんなことを学んでみたいですか？広く学びたいテーマや、専門的に研究してみたい分野はないか、考えてみよう！

職業インタビュー

INTERVIEW No.05

学校給食

栄養士・調理員

ハーベストネクスト株式会社 | 小室（こむろ） 舞子（まいこ）さん（22歳）

所　属：学校給食部 スクールランチ地区 秦野市学校給食センター店

道のり：秦野市立渋沢中学校▶立花学園高等学校▶帝京短期大学生活科学科食物栄養専攻



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 負けず嫌い。何事にも真剣に取り組むタイプです。

Q.「働く」ってどう？　A. 早朝から始まる仕事なので、休日も同じ時間に起きて生活リズムを整えておくのが肝心です。

Q. どんな人におすすめ？　A. 食について少しでも興味があって、給食好きな方ならどなたでも！

未来を担う子どもたちと、見守ってくれた人たちへ 給食づくりは恩返し

大好きな料理でみんなの役に立ちたい！

中学時代はバスケットボール、高校時代は友達と遊ぶことに夢中だった私は、将来のことなんてあまり考えていませんでした。でも小さい頃から料理が好きだったのと、親戚が学校給食や病院食の献立を考える仕事をしていたことから、食物や栄養、健康などを専門的に学べる短大を目指すように。ちょうど短大在学中に秦野市で中学校給食開始が決まったこともあり、「私も地元に貢献したい！」とワクワクしていましたね。

ハーベストネクストは神奈川県内で学校給食サービスを手掛ける最大手企業。念願かなって採用となり、子どもの頃から慣れ親しんできた地元で“初めての仕事”“初めての給食”がスタートしました。

“美味しい”をつくるリーダーとして

地元秦野市には各中学校に給食室がなく、市内の中学校給食センター、通称“はだのっ子キッチン”で一括調理したものを毎日配送しています。調理員、配送員、配膳員など合わせて約７５名が交代で、市内の全９校分4,300食もの給食を、毎日作っているんです。お肉や野菜といった様々な食材を、洗う・切る・煮る・揚げるなど調理する他、異物混入がないかのチェック、個数の確認、配送、配膳までが一連の業務。その工程を決めるのが１０人ほどいる社員の仕事です。その日は誰が出勤で、どんな食材をどういう順番で調理するか、しっかり頭に入れパートスタッフの皆さんに指示を出していきます。

私の担当は“釜調理班”で、主に汁物と主菜を担当。大きな回転釜（掲載写真参照）で食材を炒めたり煮込んだりしています。大勢で協力して作業する場では、指示を正確に伝えること、それを正確に受け取って作業してもらうことが大切。例えば、「人参の千切りは他の具材と長時間炒めると細かくバラバラになってしまうので、後から入れてください」と理由も一緒に伝えれば、みんなスムーズに調理できる。幅広い世代の方々が、楽しく働けて意思の疎通もしやすいように、日頃からたくさん声をかけ、みんなが話しやすい環境づくりを心がけているんです。



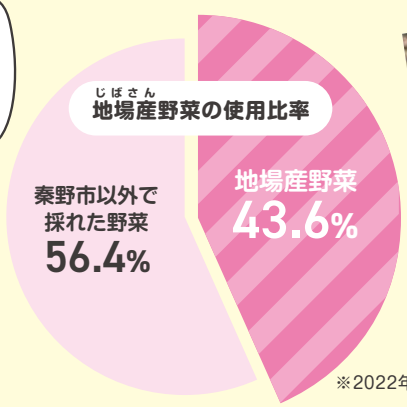
頑張る姿を、見ていてほしいから

気がつけばあっという間に入社３年目。今ではチームで働く楽しさを感じられるようになりましたが、実は１０代の頃の私は人の意見を聞き入れられず反抗し

地元の食材を食べよう！
“はだのっ子キッチン”では地産地消を目指しています。

地元農家さんの負担にならないよう、人参、玉ねぎ、じゃがいも等の根菜類を当日の朝ではなく前日の午後に納品していただくために、大きな冷蔵庫を完備しています。





※2022年度



食育を推進し、地元農家さんの助けにもなる給食づくりをしています。
さつまいも、里芋、小松菜、トマトはすべて地場産物を使いました。
秦野市の特産品である桜の塩漬け、青パパイヤ、葉にんにくを使った給食も人気ですよ！

たり、授業中に騒いだり、心配をかけたこともしばしば…。当時は気にも留めていませんでしたが、社会人になって改めて“素直にひたむきに”というバスケットボール部の横断幕の言葉を思い出し、実践してみたらいいことだらけ！素直になってコツコツ頑張っていれば、周りの人も評価してくれるんだなと実感しています。

それに、嬉しい再会もありました。ある時、給食センターに中学のときの担任の先生が訪ねてきてくれて。地域の新聞記事を見て私が給食を作っていることを知り、すごく驚いたそう。以前、「いつか私が給食を作ってあげるね」と言ったことも覚えていてくれて、「本当になったんだね！」と喜んでくださいました。地元の子どもたちだけでなく、お世話になった人たちにも私のつくった給食を食べて笑顔になってもらえることが、とっても嬉しいんです！

今もまだまだ助けられてばかりですが、いつか周りの人たちをフォローできるようになりたいです。色々な調理を経験して、先輩方に頼らず判断できるようになること、栄養士としても活躍できるようになることが、これからの目標ですね。



思い出の恩師
勉強習慣をつけてくれた中学バスケ部顧問の先生

部活ではビシッと、授業中には笑顔で接してくれた大津仁先生。部活の時でも勉強を見てくれましたし、テストの点が悪いと部活前にステージ上で復習しなければならなかったり…（笑）。短大では調理実習は週２回程度で、それ以外は解剖生理学、臨床栄養学などの座学が中心。机に向かう習慣が身についていたので、国家資格が取れたのは先生のおかげだと思っています。

会社概要

ハーベストネクスト株式会社

会社名：ハーベストネクスト株式会社
住　所：横浜市保土ケ谷区岩間町2-120
TEL：045-336-1120
事業概要：公立小中学校給食調理業務のフードサービス、民設民営給食センターの企画・整備・運営、病院・有料老人ホーム及び社会福祉施設への給食提供。

考えてみよう！

小室さんは働くうえで重視することは「地元に貢献すること」と話してくれました。
あなたが働く時に、これだけは譲れないと思うことはなんですか？

職業インタビュー

INTERVIEW No. 06

建設杭打ち
合図マン

恵比寿機工株式会社 | 涌井 聖太さん(26歳)

所　属：工事部
道のり：川越市立城南中学校（埼玉県）▶聖望学園高等学校（埼玉県）▶東京電機大学理工学部建築・都市環境学系



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 飽き性だから、ひとつのオフィスに通うよりも現場が次々と変わる今の仕事が面白い！
Q.「働く」ってどう？　A. 夜勤もあり辛いと思うこともあるけれど、みんな仲が良いので楽しく続けています。
Q. どんな人におすすめ？　A. セメントを扱ったり、資材の移動をしたり…やっぱり体を動かすのが好きな人かな。

「合図マン」は　現場で働く人たちを守る命綱

見えなかった将来に差し込んだ光

家の隣に祖父と父が経営する工務店の作業所があって、いつもトントンカンカンという音を聞きながら育った私。高校には行かず大工になるんだろうなと思っていたのですが、父が「自分のイメージをゼロから形にできる建築士も面白いぞ」と勧めてくれて、進学を志しました。

大学では設計図を描くなど建築の基礎を学んでいましたが、友達と遊ぶのが楽しくなってしまい…母が心配していることを知りつつも、1年間で退学しアルバイト生活を送っていました。

アルバイトを始めて3年半。「自立してしっかり生きていこう」と、就職を決意した時に出会ったのが恵比寿機工。バイト仲間のお父さんが、実はこの会社の社長だったんです。「働きたい」という私の気持ちを受け止め温かく迎え入れてくれたことが、大きな転機となりました。

目には見えない、縁の下の力持ち

恵比寿機工は建物や歩道橋などの基礎となる「杭」を、杭打機や油圧ショベル、移動式クレーンなどの重機を駆使して地中に打ち込む工事を担う会社。今担当しているのは、西武線の線路を地下化するための基礎工事です。現在ある踏切の下に線路をつくるので、工事の最中に地下水が流入したり土砂崩れが起きないよう、セメントミルクを入れた穴に杭を打って土留めするんです。人々の生活を安全に便利にする工事を支える、なくてはならない大事な仕事だと自負しています。



安全・安心を確実なものとするために

私は、大型重機の手前５ｍほどの場所から、操縦しているオペレーターに指示を出す「合図マン」という役目です。

現場に入ったら、まずは今日の作業の流れ、重機の配置、危険箇所を確認し、打ち合わせを行います。頭のなかで動きをイメージし、合図のタイミングを想定しておくことが一番大事。刻々と状況が変わる現場で終電から始発までの限られた時間のなかで作業を進めるために、迅速な判断と適切な行動が求められるんです。

削孔※が始まったら、大きな音と重機の動きに神経を研ぎ澄まし、オペレーターが見えないところはないか、どんな情報を求めているかを考え、無線機を使って言葉と身振りで伝えます。「もう少し」とか「近すぎる」とかではなく、「あと50㎝ぐらい」など、具体的に伝えるのが事故を防ぐコツ。普段から社内で仲間と

※コンクリートなどの地面に、杭を打つための円筒状の穴をあけること。

ワンアンドオンリーな会社、恵比寿機工の未来への挑戦！

軌陸クローラークレーン

狭い場所や頭上の空間に制限がある場所、線路内など特殊な環境での工事が得意。
この春、新たなオリジナル重機が仲間入りしました！



前側



後ろ側



杭や資材など重くて人力では運べないものを吊り上げて移動させるクレーン。
他のクレーンと違い、軌陸装置付きなので線路の上を走行できる特別な１台です。

コミュニケーションがしっかりとれていることも、工事を円滑に進める重要なポイントですね。

頑張りは必ず、実を結ぶ

今の現場で扱っているのは、強度の高い「H鋼」という鋼材の杭。その長さは15mにも及びます。危険と隣り合わせの仕事だけに、やることをやっていなかったときは当然叱られますし、1年目でも「働いている限り、指示待ちをしていてはダメ」と教えられました。

入社するとまず「手元」という見習い作業。地面を掘削した時にスクリューにつく泥をキレイに取り除く泥落としや、次の工程のための資材の移動など、現場はめまぐるしく動きます。最初は追いつけませんでしたが、そのうちに段取りが見えてきて、「次はどうしようか」と考え準備ができるようになりましたね。

先日、自分が合図マンを担当した渋谷の歩道橋を歩いてみました。あの杭の上にこんな立派な歩道橋ができたのかと、とても誇らしい気持ちになりましたね。今は私も社会人として自立でき、母も少しは安心してくれていると思います！



私が大事にしているコトバ

功は人に譲れ

中学の野球部では捕手で、「いくら自分のリードが良くても褒められるのは投手ばかり」とよくぶつかっていました。でもこの言葉を知って、自分は投手をサポートする役目、どちらも同じように活躍しているんだと思い直したんです。今の仕事も、まさに支える側。捕手と同じ視点で現場全体を見ています。地上の建造物を地下で支える「杭」も、捕手のような存在なのかもしれませんね。

会社概要

恵比寿機工株式会社

会 社 名：恵比寿機工株式会社
住　　所：横浜市旭区上白根町1107番地7
T　E　L：045-459-5820
事業概要：杭打ち・杭抜き等、土木・建築の各種基礎工事。上空制限のある場所や鉄道の軌道内など特殊な現場に特化し、業界内でワンアンドオンリーな地位を築いています。

考えてみよう！

涌井さんは杭打ち工事の現場で、「身振り手振りで伝える」「具体的に伝える」ことを意識していると教えてくれました。
あなたは普段、人とのコミュニケーションで意識していること・気をつけていることはありますか？

職業インタビュー

INTERVIEW No.07

粘着製品
マーケティング

大協技研工業株式会社 | **鎮野 圭介**さん(48歳)

所　属:マーケティング部　係長

道のり:藤沢市立滝の沢中学校▶向上高等学校▶青森大学経営学部経営学科



教えて!Q&A

Q. どんな性格？　A. 明るく前向き。学生時代は違ったのですが、年齢を重ねたことや、会社の雰囲気のおかげかな。

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 小学生の頃はサッカー選手。今も趣味で続けていて、息子たちもサッカーが好きですね。

Q. どんな人におすすめ？　A. 好奇心旺盛な人。自分の考案したもので人にワクワクしてもらうのが好きな人。

挑戦こそが私の仕事　モノづくりの“ワクワク”を体現したい

売れる仕組みとチャンスをつくる

大協技研工業は、農業や工業の生産現場から医療機関まで、様々なシーンで活躍する粘着製品を開発・製造・加工・販売している会社。私が所属するマーケティング部は、自社の製品が売れる“仕組み”をつくることがミッションです。

例えば食品の生産現場に欠かせない靴底の除塵を行うマットや、ドアノブ等に貼り付けられる抗菌・抗ウイルスのフィルムシートなど様々な製品があるので、「提案で困っていることはない？」と営業担当にヒアリング。仕様が比較できるパンフレットを制作したり、実際の利用シーンを紹介する動画をUPしたり、Web検索からのヒット数を伸ばすためのSEO対策※を行ったりと、売上げにつながる援護射撃をしていくイメージですね。

既存の製品だけでなく、新しい製品を生み出すためのアイデアを考えることも重要な任務。トレンドを取り入れたサービスや最新の技術でつくられた製品が並ぶ展示会に足を運び、「この業界にも粘着製品を活用してもらえるかも…」と、常にその“種”を探します。頭を柔らかくして、お客様の“欲しいもの”は何かを考え続ければ、可能性は無限に広がると思っています。



できることを増やせば、道が拓ける

大協技研工業には１９年前に転職してきました。営業部、倉庫部、開発部を経て現在のマーケティング部に異動したのですが、どれも今の仕事に欠かせない経験だったと思いますね。

開発部にいた当時、空中に飛び回る害虫を捕獲するシートがすでに製品としてあったのですが、売上げが伸び悩んでいました。農業分野での販路を新たに開拓しようと、お茶農家やハウス栽培をしている農場を訪ねて効果を試していただいたり、自ら展示会に出展してPR。その時に配布するチラシももちろん手作りです。クオリティの高いものを作るためにと、自らデザイン用のソフトを購入して休みの日に操作方法を勉強することもありました。「ここで成果を出さなければ後がない」と、背水の陣で仕事に臨んでいるうちに、営業担当からも「製品の提案を手伝ってもらえない？」と声をかけられるようになってきたことが、現在のマーケティング部の発足に繋がりました。夢中で取り組んでいた日々が、今の自信にも繋がっていると感じますね。

※Search Engine Optimization。検索サイトで自社を上位に表示しクリックしてもらう確率を高めるため、キーワードを設定したりWebサイトの構成を工夫すること。

粘着式捕虫シート『ラスボスRタイプ』の広報担当　ラスボスマン　に聞きました！



ラスボスマン
（永遠の24才）
出身地：ラスボス星
特　徴：体脂肪率13%
所　属：マーケティング部

害虫にお困りの農家の方を助けるため、令和に誕生したのが粘着式捕虫シート『ラスボスRタイプ』だ。光のコントラストに誘引される昆虫の習性を利用した模様が施されているため、高い捕獲力を実現している。



私自身は展示会に出席するほか、社内のイベントにも参加している。
今後はyoutubeにも登場する予定だ。

人生は“チャレンジ”

振り返ってみると、自分を活かすためのチャレンジは貪欲にやってきたと思います。もともと大協技研工業にはマーケティング部は存在しませんでしたし、開発部の仕事も「やってみたい」と自分から志願して配属してもらいました。さかのぼると、最初に就職した自動車のディーラーの営業職も、動機は「コミュニケーションの苦手を克服したい」というもの(笑)。その後看板広告の製作会社にも在籍しましたが、共通して意識し続けてきたのは、「どうしたら人の関心を引くことができるか、役に立つことができるか」という視点です。それを考え、自分の手を動かし、色々な人と協力していくなかで、働く楽しさを見出すことができたのではないかと感じています。

大協技研工業の製品を使ってくださるお客様はもちろん、日々最前線で頑張ってくれている営業担当や、製品をカタチにしてくれる製造担当…。関わるみんながワクワクするようなモノづくりを、マーケティング部から追求していきたいですね。



うちの会社のスゴイところ！

「思ったことをやっていい」企業風土

社員のやりたいことを聴き、背中を押してくれる上司、経営陣がいます。指示されたことだけをやるだけでは、『ラスボスマン』というキャラクターも誕生しなかったでしょう。もちろん責任は伴いますが、「こんな自由な発想も大丈夫」というところを他の社員、後輩たちにも見せたいと考えています。

会社概要

DAIKYO GIKEN-KOGYO CO.,LTD.

会 社 名：大協技研工業株式会社
住　　所：座間市栗原920-3（座間事業所）
T　E　L：046-252-9311
事業概要：粘着製品の企画・設計・開発・加工・販売。創業以来のノウハウと確かな技術力・創造力で、あらゆる産業のお客様の課題を解決します。

考えてみよう!!

鎮野さんは、好きな“モノづくり”にマーケティングの立場から関わっていました。皆さんが自分の好きなもの（サッカーや音楽やゲームなど･･･）を仕事にするとしたら、どんな立場から関わってみたいですか？

職業インタビュー

INTERVIEW No.08

金型製造



昭和精工株式会社 | **青木 亜昂**（あおき あばる）さん（29歳）

所　属：生産部　製造課　機械G

道のり：横須賀市立池上中学校▶神奈川県立横須賀工業高等学校▶神奈川県立産業技術短期大学校生産技術科

教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 負けず嫌い。納得いく製品にならないとすごく悔しい。

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 整体師。父から「マッサージうまいな」とお墨付きをもらっていたので。

Q. 「働く」ってどう？　A. 与えられた仕事をきっちりこなすのが大事。1か月、1週間、1日の目標を決めるのがコツ。

厳しく難しい仕事を乗り越えた時　技術も自分も磨かれる

自分の“未来”をカタチにしていく

ものごころがついた頃からモノづくりには興味があって、自分なりにシーンを設定しながらブロック玩具で人や車、家などを作って楽しんでいました。中学生の頃にはもう「将来は製造業の仕事に就く」と決め、工業高校に入学。実習で初めて汎用旋盤（はんようせんばん）を扱った時には、無垢（むく）の金属を思い通りのカタチにするという“感動”を味わいましたね。より専門的な技術を学ぶため進学した短期大学校でも様々な工作機械にふれ、将来のイメージが具体的な形となっていきました。

技を極めていくために

就職を考える段階になった時、できるだけ難しい加工に挑戦でき、自分の技術を高められる職場を探しました。昭和精工は、あらゆるモノの“生みの親”となる金型（かながた）※の製造に優れた技術を持ち、誤差の許容範囲が0.001㎜というような厳しい基準をクリアできる会社だと知り、「ここだ」と思いましたね。

正直言うと製造業の工場の環境にはネガティブなイメージが強かったのですが、高精度な金属加工の現場では室温のちょっとした変化でも影響が出ることから工場内は常に清潔に保たれ、温度23 ～ 24℃、湿度40 ～ 50%に徹底管理。この快適で整然とした職場環境は、これまでの先入観をいい意味で打ち消してくれました。



世の中の“当たり前”を支える

私の担当は、飲料缶やペットボトルなどの容器を成形するための金型をつくること。皆さんもジュースやお茶など容器に入った飲み物をスーパーなどで目にしていると思いますが、丸型や角型、表面に凹凸（おうとつ）があったりと様々なデザインがあるだけでなく、同じ商品はすべて寸分違（すんぶんたが）わず“同じ形”であることにも気がつくと思います。この“当たり前”を生み出しているのが金型で、同じ形のものを大量に作る際には必要不可欠な存在なんです。

金型が何層ものパーツから成り立っている場合は複数人で製造に取り組むので、自分が手掛けるのはその中の一つの部品だけとなることもあるのですが、完成した金型から作り出された商品が消費者の皆さんの手に渡ると思うと、責任の重さを感じます。

※食品や飲料の缶から自動車部品まで、同じ形のものを大量生産するときに使われる金属の型枠。

アルミの飲料缶を作るために、私たちの手掛ける「金型」が活躍しています！



アルミ缶を成形する金型を生み出すのが、この5軸のマシニングセンタ。複雑な形状の金型部品もこの一台で加工できます。



完成した金型は大きなプレス機に組み込まれます。そこでアルミ素材をプレス加工し、均一な厚みの飲料缶になるよう「絞り」をかけます。



缶の胴部分だけでなくふたやプルタブの金型も作っています。飲料が漏れることのないよう、精密に加工しています。

技術者としての経験値を上げていく

例えば金型の部品をつくる場合、金属加工の作業は、NC旋盤というコンピュータが内蔵されている工作機械で行います。どの工具をどんな角度で金属にあて切ったり削ったりするのかを座標として数値化して入力すると、それに従い自動的に工具が動き、工作機械の中にセットされた金属を加工していく仕組みです。新人の頃は仕事に追われるばかりで遅くまで残業したこともあり、技術力だけでなく、体力や精神力も必要だということも痛感しましたね(笑)。

指示を出す立場になって業務の全体像が見えてきた今は、他の担当の進捗も把握するなど、仕事に対する視野も広がってきました。納期が迫っていたり、仕事を抱え込んで無理をしている人がいないか声をかけ、チーム全体で進んでいくことも、金型製造に欠かせないスキルだと思います。

やるからには成果を出したい。自分が作る部品ができれば良いわけではなく、それぞれの部品が合わさって一つの金型が完成するまでが自分の責任。入社9年で身につけてきた技術と経験は自分の自信につながっていると感じています。



思い出の恩師
「“手”は製造業の要」と教えてくれた先生

工業高校では、実際に工場でのモノづくりを経験してきた熟練の朝烏先生に実習を担当してもらいました。精度を測るもっとも感度のいいセンサーは“人の手”であり、細かい傷があってもミクロンレベルで違いが分かると教えてくれました。仕事では測定器で精度を見るのが一般的ですが、手のひら、指、爪で触れた時に感覚が鈍くならないよう、常に集中して神経を研ぎ澄ましています。

会社概要

昭和精工株式会社
SHOWA PRECISION TOOLS CO.,LTD.

会 社 名：昭和精工株式会社
住　　所：横浜市金沢区福浦1-4-2
T E L：045-785-1111
事業概要：飲料缶や自動車の部品など、同じ形のモノを大量につくるための“金型”を製造しています。

考えてみよう!!

青木さんは子どもの頃から頭の中のイメージをカタチにするモノづくりに興味があって、今の仕事に就きました。
あなたが今好きだと思うこと、興味があることはなんですか？

職業インタビュー

INTERVIEW No.09

コンタクトプローブ設計・製造・販売
システムエンジニア

株式会社サンケイエンジニアリング | 三谷 宏道（みたに ひろみち）さん（27歳）

所　属：経営企画室
道のり：川崎市立今井中学校▶横浜市立横浜サイエンスフロンティア高等学校▶
東京工業大学環境・社会理工学院融合理工学系地球環境共創コース（工学修士修了）



教えて！Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 大学では途上国の発展のための経済学を学び、国際NGOで途上国支援をしたいと思っていました。
Q.「働く」ってどう？　A.「“ここまでやるか！”という驚きと感動がほしい」と期待されると、より力が湧いてきます！
Q. どんな会社？　A. 少数精鋭で色々な考えを持った個性的な人たちの集まり。毎日刺激的で面白いです。

挫折（ざせつ）を成長の糧（かて）にして　ものづくりのさらなる可能性への挑戦は続く

躍進する中小製造業の一員として

コンタクトプローブとはスマホやパソコン、車や飛行機にいたるまで、あらゆる電気製品の品質チェックに使用される部品のこと。サンケイエンジニアリングは、大電流を必要とする測定、高温・低温での測定など特殊な環境下でも検査が可能なアウタースプリングプローブという部品を製造している、世界でも稀（まれ）な専門メーカーです。もともと製造業に特化して就職活動をしていたわけではなかったのですが、「日本の中小製造業は世界でもトップレベルの技術があり、それをもっと世界に知らしめたい！世界の中核（ちゅうかく）に押し上げたい！」という社長の熱意に感動して入社を決意。この会社の“ものづくり”の源泉は“人財”であり、働く人の成長が会社を発展させるというお話を聴いた時「自分も役に立てるのでは」と思いました。そして新卒採用のアシスタントとなり、希望とやる気にあふれた社会人１年目をスタートさせました。



どうすればいいのか分からない！！

ところが、一生懸命やっているつもりなのになぜかうまくいかない日々…。面談を希望された学生からの連絡を見落としたり、返信メールの言葉遣いや表現に配慮したつもりが、相手の気分を害してしまったり。学生時代はそれぞれの教科に“正解”があり試験の成績が良ければ先生や周りの人は褒（ほ）めてくれましたが、上司の指示に対し、目的・目標を理解して応（こた）えることには苦戦しました。できないことの多さに、人生で初めての“挫折”を味わいましたね。

今までの自分から脱却し、拓（ひら）けた希望

そんな私を１年間客観的に見ていてくれた上司が、DX※分野に適性があるのではないかと異動を勧めてくれたことが転機となりました。今の私の仕事は製造管理システムを作ること。コンタクトプローブの製造に要した時間をデータ化して次の工程を組むときの参考にしたり、作業の異常を発見したりするのが目的です。それぞれの製品の進行状況や翌日の工場の稼働（かどう）予定などが離れたオフィスからでも一目瞭然（りょうぜん）。移動時間の短縮など、仕事のムリとムダを削減し、働きやすい職場をつくっているんです。

異動するまではものづくりの現場にあまりふれてこなかったので、技術営業担当や技術センターのエンジニアを訪ねて

※Digital Transformation デジタル化により業務の効率化を図ったり、企業風土を変革していくこと。

未来のものづくりはこうなる！



DX（デジタルトランスフォーメーション）へ向けた私たちの取り組みを紹介します。



人が操作をしなくても、
機械で生産ができるシステムを構築しています。



遠隔操作ですべてを管理。
いつでもどこでも指示を出すことができます。

行って納得いくまで何度も教えてもらい、現地で自分の目で見て事実を集めることを徹底しました。学生の頃に思い描いていたスマートな社会人は、人に聞かなくても解決できて、ササッと仕事がこなせる人。でも実際は、周りの人と協力して正解に近づく過程こそが大切なんだと気づきました。「自分は正しい」という思い込みを脱ぎ捨てたことで気持ちにも余裕ができ、仕事を楽しめるようになったと思います。１０代の皆さんも、自分のなかで正解を決めずに、色々な人とふれあい様々な考えを学び経験を積んで、視野を広げてほしいですね。



会社も自分も、“次のフィールド”へ

学生時代、数学の問題に長時間取り組んで培ったのは“思考体力”。デジタルの世界は自由自在にシステムを構築でき可能性を広げていけるので、「本当にこれでいい？もっと他に方法はない？」と疑問を投げかけ、さらに考え続けていくことが重要です。本格的なプログラム製作は外部にお願いすることもありますが、将来はものづくりの現場を支えるシステムをサンケイエンジニアリングの商品として販売したい。DXの推進という新しい目標に向け、一歩ずつ進んでいきたいと思います。

私が大事にしているコトバ

すぐに役に立つものは、すぐに役に立たなくなる

専門的な「知識」は学べばすぐに役に立ちますが、古くなるのもまた早い。けれど一人ひとりが考えを巡らせ積み重ねていく「教養」は、その人の「考え方」となって色々な問題に直面したときの助けになります。社会人になって、学生時代に経験してきたことが仕事のヒントにつながる…ということも多々ありました。デジタルの時代だからこそ、心に留めている言葉です。

会社概要

Sankei Engineering

会社名：株式会社サンケイエンジニアリング
住　所：横浜市港北区新横浜2丁目14番地2号
　　新横浜214 2階
ＴＥＬ：045-470-5320
事業概要：電気製品が製造される段階で行われる「電気測定」という工程で使用されるコンタクトプローブの設計・製造・販売。

考えてみよう！

三谷さんは、学生の頃思っていた“かっこいい社会人”のイメージが実際に働いてみて変わったそうです。
あなたが思う理想の社会人の姿を、行動や考え方、人との接し方などから考えてみましょう。

どんな仕事も、会社内のチームワークが必要…！
街中でみかける青いステッカーの“自動ドア”を手掛ける神奈川ナブコ厚木支店の皆さんに、
お仕事内容とお互いの“つながり”についてお聞きしました！





ドアでつながる、ドアで広がる！
神奈川ナブコの仕事



営業

工場や店舗を構えるお客様やマンションのオーナーさんに自動ドア等の取り付けやメンテナンスを提案。現在の使い方やお困り事を丁寧にヒアリングし、施工完了までしっかりサポートします。

設計

遮音性や気密性が求められる工場内からデザイン性を重視する商業施設のエントランスまで、お客様のニーズや取り付ける現場の状況に合わせ、ピタリと納まるよう緻密に設計していきます。



TEAMWORK



事務

外出が多い営業・工務に代わり、常にお客様との“窓口”を務めます。オフィスでお客様からの電話を受け点検の日程調整をしたり、工事費用のお見積りや請求書の発行などを担当します。

工務

脚立や工具を積んだ車両で現場に駆けつけ、取り付け工事や点検を実施。メンテナンスは一人で、新規取り付けは複数人で作業。設置後も誤作動や故障がないか、しっかり見守り続けます。



会社概要

NABCO 株式会社神奈川ナブコ

会 社 名 ：株式会社神奈川ナブコ　住 所：横浜市西区花咲町7-150　TEL：045-324-0725
事業概要 ：日本の自動ドアのシェア約50%。自動ドアやステンレスサッシなどの建材の販売、施工、メンテナンス等を通じて、「快適で、便利で、安全な街づくり」に貢献しています。

お客様の満足をエネルギーに 快適な毎日を創り続ける

営業



■部署での仕事内容を教えて下さい！

1日に何百回と開閉する自動ドアの安全性維持には、メンテナンスが必要不可欠。駆動装置の緩んだボルトの締め付けや溜まった埃の清掃などを年に数回行えるよう日程調整し、お客様のご要望やご利用状況に応じて非接触型や省エネタイプへの切り替えをご提案したりしています。

■ドアの向こうの部署との関係は？

故障には一刻も早い対応が必要ですが、実際に修理をするのは工務部。作業に集中できるよう現場ではお客様への説明を私が行うこともありますし、日頃から感謝の気持ちをこまめに伝え、いつでも相談できるような関係性を築いています。

■楽しさや大変さは何ですか？

例えばマンションなら、費用をご負担いただくのはオーナー様。メンテナンス費用が高額になることもありますが、完了後に笑顔で「これで住民の方に喜んでもらえる」と言っていただけると、次へのモチベーションにつながりますね。

■仕事へのドアはどこにありましたか？

前職は、人材派遣会社の営業。今度は“人”ではなく、目に見える形で生活を豊かにする“モノ”に関わる仕事がしたいと転職しました。学生時代のアルバイトから馴染みがあった建設業界。“NABCOのドア”は街中でもよく見かけるので、安定した会社だと感じたことも決め手でした。

齋藤 隆文さん（38歳）

所　属：メンテナンス営業課
役　職：チーフ
道のり：鎌倉市立大船中学校▶
第一学院高等学校（通学型）

顔が見えなくても想いは伝わる 仕事を動かす“エンジン”役

事務



■部署での仕事内容を教えて下さい！

神奈川ナブコの自動ドアを利用する厚木市内のお客様へ、メールや電話などご希望に沿った方法で定期点検の日程をご案内します。直接お会いすることはなくても、電話口で「お久しぶりです」と一言添えるなど、お客様に安心してもらえる存在となることを意識しています。

■ドアの向こうの部署との関係は？

営業部からお客様のメンテナンスや新規取り付けの希望日程を集約し、工務部との調整を行う橋渡し役。入社2年目ですが、他部署の皆さんとの専門用語が飛び交う会話も「新しい知識をまた一つ増やせる！」という気持ちで楽しんでいます。

■楽しさや大変さは何ですか？

日程調整のちょっとしたミスでもお客様や工務部、関わる人たちに迷惑をかけてしまうので、常に緊張感をもって仕事にあたっています。そんな中でも、TODOリスト※を作り一つひとつクリアしていくことで多数の業務を同時進行する日々の達成感も味わっているんです。

■仕事へのドアはどこにありましたか？

給排水設備の仕事をしていた父を見て育ち、建設業界への憧れがありました。こなすべき仕事が明確にある事務の仕事が自分に向いていると感じ、今の職種を選んだんです。まずはその世界に飛び込んでみることも大事だと思いますね。

※やるべき仕事を書き出しチェックするリスト

檀野 綾乃さん（25歳）

所　属：メンテナンス部事務課
道のり：大手前高松中学校（香川県）▶
大手前高松高等学校（香川県）▶
青山学院大学地球社会共生学部
地球社会共生学科

仲間とともに この手で建物の“顔”の安全を守る

工務



■部署での仕事内容を教えて下さい！

自動ドアの納品や点検を担当しています。自動ドアを動かす“駆動装置”やサッシ（枠）などの取り付けは、それぞれ専門の職人さんを手配。社内メンバーの調整もした上で、現場に立ち会い作業が安全か、設計書通りに取り付けられているか、司令塔として納品を見届けます。

■ドアの向こうの部署との関係は？

私たちは設計部の作成した図面をもとに施工しますが、デザイン重視でサイズが大きすぎる場合などは安全性の観点から意見することも。それぞれの部署がその知識や経験を持ち寄ることが、会社の成長にもつながると考えています。

■楽しさや大変さは何ですか？

施工現場ではお客様と直接会うことは少ないのですが、誰もが知るビルやホテルに自動ドアを取り付け、最後に青いステッカーを貼り終えた時の達成感は何ものにも代え難いですね。子どもと遊びに行った先に担当した現場があると、当時の苦労や楽しさを話すこともあるんです。

■仕事へのドアはどこにありましたか？

もともと営業職での採用でしたが、まず現場を知るためにと工務部へ配属。お客様や職人さんたちと一緒に自動ドアを納めていく過程が楽しくて、気づけば8年目（笑）。やりたいことに向き合い続けた結果、今の自分がいると思っています。

高田 真路さん（46歳）

所　属：厚木施工管理課
役　職：課長
道のり：狭山市立山王中学校（埼玉県）▶
聖望学園高等学校（埼玉県）▶
早稲田大学人間科学部スポーツ科学科

“みらい”の創り方、聞いてみました!

次世代のために 未来の生活環境をまもる



公共施設への太陽光パネル設置プロジェクト、スタート!

横須賀市に拠点を置き、一般住宅から企業のビルや工場などの建物に太陽光発電システムを設置するなど、省エネや脱炭素の取り組みを推進している株式会社サンエー。現在、横須賀市で『公共施設への再生可能エネルギー等導入事業※』を担い、小中学校や行政センターなど9施設に太陽光発電パネルと蓄電池設備を設置していくプロジェクトを進めているそう。私たちの暮らしの“みらい”を創る最前線にいる3名の皆さんに、どんな仕事をしているのか、どんな想いを持っているのかを聞いてきました!

※市民・事業者・市の協力による温室効果ガス排出量の削減を目指し、横須賀市が策定した「ゼロカーボンシティよこすか 2050 アクションプラン」のもと行われるプロジェクト。災害時の非常用電源確保にもつながる。





施工

築いてきた“信頼”を　エネルギーに変える



飯島（いいじま） 一志（かずし）さん（33歳）

所　属：施工管理部　課長

道のり：横須賀市立北下浦中学校▶三浦高等学校▶横浜テクノオート専門学校

Q. プロジェクトでの役割は？

太陽光パネルを各施設に設置する工事の責任者です。必要な資材の納品チェックを行い、屋上へは重機で荷揚げ。設置後も通電後の試運転などを行い、工期は1カ月程度かかることも。小学校や行政センターでの設置は、子どもたちや住民の皆さんに危険が及ばないよう放課後や休日に作業を進めるなど、あらゆる事態を想定して、注意点を全作業者と共有しながら安全を徹底しています。

Q. どんな未来を目指していますか？

会社として掲げているのは、「三浦半島を再エネ※のモデル地域へ」。毎日昇る太陽の力で、個人の住宅でも電気を作っていけることを多くの方々に知ってもらい、“当たり前”にしていきたいと思っています。

Q. 原動力（エネルギー）は何ですか？

子どもの頃から機械好きで、工具を触っていると落ち着くんです(笑)。なので、発電設備のトラブルなどで原因を分析して対処していくことも苦にならないんです。2匹の猫とふれあったり、車の運転や整備をする趣味の時間も大切にしています。

Q. 次の世代にメッセージを！

今やっている“好きなこと”を続けてください。勉強と関係ないことでもいいですし、現時点で好きなことがないなら、“続けられていること”に目を向けてみてください。それが10年後、仕事や人生に活きてくる場面がきっとあるはず。これからの長い人生、何か一つでも、自分の“幸せ”につながることを持ってほしいですね。

※再生可能エネルギー



会社概要

未来の当たり前を、いちはやく

SANEI

株式会社サンエー

会 社 名：株式会社サンエー
住　　所：横須賀市三春町4-1-10
T　E　L：046-828-3351
事業概要：再生可能エネルギーの普及を目指し、太陽光発電システムの導入をご提案し、次世代が安心して生き生きと活躍する社会を創造します。

想いを束ねて前進！　輝く未来を目指して

リーダー

2



清水（しみず） 亮（りょう）さん（44歳）

所　属：施工管理部　部長

道のり：横須賀市立岩戸中学校▶三浦高等学校

Q. プロジェクトでの役割は？

全体の責任者を務めます。対象施設の航空写真から最適なパネル設置数や発電量を算出した提案書を市に提出し、工事の段取りを決めパネルの発注も行います。発注元の横須賀市、設置場所となる学校などの公共施設、施工（せこう）を担当する協力会社との間に立ち、「関わる皆の想いを決して裏切らない」と強い思いを胸に、日々の仕事に臨んでいます。

Q. どんな未来を目指していますか？

私も夏休みには公園や海で遊びましたが、自分の子どもや孫、そのまた先の世代にも、安心して外で遊べる環境を残したい。このプロジェクトをきっかけに「自分たちの自治体でもできるかも」と取り組みが広がれば、未来は変わっていくはずです。

Q. 原動力（エネルギー）は何ですか？

太陽光パネルを設置したお客様からの「ありがとう」の言葉には“これからもよろしく”と頼られる喜びを感じますし、“いい仕事をしよう”と力が湧きます。小学校の子どもたちに「うちも付けてほしい！」と声をかけてもらえることも嬉しいですね。

Q. 次の世代にメッセージを！

自分の限界を決めず、大きなビジョンを持ってほしいですね。日本一になりたいと思うのであれば、その上の世界一を目指す。そうすればその過程で、必ず日本一になれるはず。私が人生をかけたい夢を持てたのは30歳頃だったので、皆さんは今から目標を持って行動をはじめれば、もっとずっと先へ進むことができると思いますよ。

みんなの想いと信念を　最大化して伝えていく

広報

Q. プロジェクトでの役割は？

主にサンエーの取り組みや未来への想いを伝えるプレスリリース※の配信などを担当しています。“電気代高騰（こうとう）”や“気候変動”といった世の中の関心事をキーワードに、このプロジェクトがどんな効果をもたらすのかをデータを基に文章化。環境系雑誌やwebメディアから取材の申し込みをいただいた時には、嬉しさと手応（てごた）えを感じました。

Q. どんな未来を目指していますか？

化石燃料を用いた電力の供給には限界があり、世界の紛争の一因にもなっていることを皆さんも知っていると思います。子どもの頃からこの課題にふれていただき、一緒に再生可能エネルギーの活用について考えていける社会を創りたいと思っています。

Q. 原動力（エネルギー）は何ですか？

学生の頃は、塾講師として生徒が苦手を克服する方法を常に模索していました。課題を見つけると、それを分析し解決せずにはいられないんです(笑)。太陽光発電を広げるには、サンエーの認知度と信頼度をもっとあげる必要があると気づき、昨年からは自社を知ってもらうための動画制作にも着手するようになりました。

Q. 次の世代にメッセージを！

プレスリリースそのものはAIにも書ける時代ですが、“考えること”は人間にしかできません。中高生の時は“悩む”のが辛いかもしれませんが、その過程で視野が広がったり、“あなたらしさ”が形成されていくはず。思考力と自信を持って、未来へと進んでいってください！

4



本田（ほんだ） 陸（りく）さん（25歳）

所　属：マーケティング部

道のり：鎌倉市立大船中学校▶横須賀市立横須賀総合高等学校▶神奈川大学外国語学部英語英文学科

※報道機関等に発表する、自社の新サービスや新事業についての公式文書。

棟梁と女将に聞く！ 宮大工への道


神社での宮大工の仕事風景




宮大工棟梁（左 上）
宮大工女将（下）

PROFILE

株式会社 花升木工 社寺建築

宮大工棟梁（代表取締役） 市川 晶麻さん *Akio Ichikawa*

女将 市川 千里さん *Chisato Ichikawa*

COMPANY

会 社 名：株式会社 花升木工 社寺建築
住　　所：伊勢原市上粕屋1182-3(伊勢原本社)
　　横浜作業所／愛川町社寺建築専門加工場
T　E　L：0463-93-6665
事業概要：神社仏閣の新築・改修工事等を手掛け「宮大工の木造建築技術」で「価値ある建造物」を提供する職人の社寺建設会社です。
10代 20代の若者を対象に若手宮大工育成事業を行なっています。宮大工にご興味ある方はお気軽にご連絡ください。

国の宝を造り、守り続ける　世界最高峰の“技”を次世代へ

■お二人の仕事を教えて下さい！

棟梁：釘を使わぬ“木組み”を駆使し、神社仏閣の建築や改修等に携わるのが宮大工。棟梁はその現場を治め、まとめ上げる役割ですね。千四百年前から脈々と受け継がれてきた“道”であり、建築の卓越した技術のみならず宗教、歴史等への深い造詣が求められます。

女将：勇壮にして繊細な建造物と日々向き合う宮大工の生活面を支えながら、謙虚で寡黙な彼らに代わって継承してきた技術やその魅力を日本内外の皆さんに伝えるのが女将の仕事。設計・打ち合わせ、広報、マネージャー役です。

■宮大工になるには…？

棟梁：花升木工にも宮大工の“弟子”がいますが、技術の習得以前に、人としての成長がなければどんな仕事でも一人前にはなれません。だから学校で勉強をしたり、家族や先生や友人との関係を築くことはとても大事。弟子たちは住み込みで宮大工の技術を学びます。高価な資材を扱ったり危険な高所作業を行う時には厳しく指導することもありますが、腕を磨いてほしいという一心ですね。

女将：仕事が終われば集団生活。掃除、整理整頓、食事作りまでこなしますが、厳しい中にも“許される世界”は大切。一人ひとりが必要とされる大切な存在であることを伝え、「ここが自分の居場所」と感じてもらえるように接しています。

■どんなお弟子さんがいるんですか？

棟梁：19歳の弟子がいますが、彼は今お寺の改修工事やお地蔵さんの祠の製作を担当しています。“木組み”の他に、差金※一本でどんな計算もする規矩術、職人のいにしえからの知恵で天然の防水加工でもあるカンナ削りなどを実践から身につけているところ。日本一の宮大工を目指して、日々の努力を楽しんでほしいですね。

■宮大工の“技”にふれてみたい！

女将：有名な文化財に限らず、身近な神社仏閣にもその“技”を見ることができますし、旅行会社と協力して修学旅行の旅前講座も行っています。目の前の建造物に宮大工の視点を重ねて見れば、新しい気づきや先人への敬意も芽生えるはず。伝燈の息吹を感じてほしいですね。


海外の青年への指導風景

※表裏に目盛りのついたL字型の定規。長さや直角を測り、平行線や曲線を引くのに使います。

社長に聞く！

自分を認め、相手を認める力



PROFILE

株式会社イー・ケー・エス
代表取締役

工藤 桂一さん（49歳）
Keiichi Kudo

道のり：横浜市立日吉台中学校▶
神奈川県立鶴見高等学校▶
成城大学経済学部経営学科

COMPANY

株式会社イー・ケー・エス
EKS

会社名：株式会社イー・ケー・エス
住　所：横浜市港北区日吉7-22
TEL：045-560-6100
事業概要：土木建築工事における鉄筋の加工・運搬・組立。「誠意を尽くして一所懸命」仕事に取り組む、鉄筋工事のプロ集団。私たちは“鉄筋王”を目指しています。

弱さも受け入れ、強みを伸ばす　組み合わせた組織は“強い”

■EKSの手掛ける鉄筋工事って？

皆さんが使う住宅や道路、橋などの構造物には必ず“鉄筋”が入っていて、外に見えるコンクリートと一体化し地震などの自然災害にも耐えられるよう設計されています。EKSの仕事は、鉄筋の切断や曲げ加工、建設現場での組み立て工事。2次元（平面）の図面を立体にしていく建設業ならではの醍醐味があり、力だけでなく計算力や先を読む力も求められる、奥深い仕事です。

■工藤社長について教えてください！

幼い頃から経営者の父の姿を見て育ちましたが突然の倒産に見舞われ、父の想いをつなぎたいと27歳でEKSを設立。以前は経営者が“強いリーダー”なら会社は回ると信じ、社員の意見を聞かず現場の進め方を指示することもありましたが、それは本当の自分ではなく、弱い自分を否定し偽っていたのだと気づいたんです。“後ろから支えるリーダー”でもいいと思えるようになると、社員たちの個性や弱みも受け入れられるようになりましたね。

■社長の仕事ってなんですか？

社員みんなが働きやすい環境を作ること。職人の世界では長年“技術は見て盗め”と言われてきましたが、若い世代には理解されづらいし、非効率な面も。なので今は、その技術と経験を数値や言葉に落とし込む役割を担うようにしています。私が図面を先に読み込んで現場で起こりうるトラブルや対処方法を記入し、ベテラン職人とも事前打ち合せをして現場での“共通認識”をつくる。そうして若手が成長していけば、ベテラン職人も自分の仕事を渡して次のキャリアアップができるようになる。建設業界に憧れる若者を増やし、活躍し続けられる基礎をつくっていきたいんです。

■中高生へのメッセージを！

どんなことも、誰もが“何も知らないところ”からのスタート。知識がないことを不安に思う必要はなく、やりたいことへの熱意や情熱があるならまずやってみて、そのなかで知識をつけていけばいい。あなたのやりたいことを必要としている“受け手”は、きっといるはずです。



職業インタビュー
INTERVIEW No. 10

建築
現場監督

サンキホーム株式会社／株式会社木本工業所 | 杉山 塊透（すぎやま かいと）さん（24歳）
所　属：工事部
道のり：藤沢市立六会中学校▶平塚学園高等学校▶
青山製図専門学校インテリア学部建築インテリアデザイン科▶青山製図専門学校建築設計研究科



教えて！Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 中学校の数学の先生とサッカー部の顧問。熱血教師に憧れていました。
Q.「働く」ってどう？　A. 自分にとってはやらされるものではなく、夢の実現と、家族を幸せにする手段。
Q. どんな会社？　A. 地元を愛し、愛されている会社。中学校に出向いての授業もたくさんやっています。

夢を叶える第一歩　家づくりのすべてがここにはある

夢につながる仕事を求めて

私の夢は、設計士になり自分の設計事務所を持つこと。オフィスには雑貨屋とカフェが併設され、近所の子どもも気軽に遊びに来る。そして大人になり自分の家を建てる時に、「そういえば、あの設計事務所…」と自然と立ち寄ってくれる場所にしたい。そんな想いを持った自分を採用してくれたのが、このサンキホームでした。面接では、逆算して今やるべきことを社長直々にアドバイスしていただき、現在は住宅建築の全てを内側から見られる現場監督として働いています。



住まう人の姿を思い描いて

新築工事が決まると、まずは設計士さんが描いた図面が手元に届きます。お客(施主)様に家を引き渡すタイミングは決まっているので、その日に向け半年ほどの工程表を作成。システムキッチンのメーカーや外壁の色味を確認して発注をかけたり、大工さんや内装工事を担当してくれる職人さんの手配も行います。

入社して1年半で、6軒の新築工事に立ち会いました。発注した資材が届かず職人さんに叱られることもありますし、考えることの多さに目が回りそうな毎日ですが、ワクワクも大きい。同じ家は一つとしてなく、図面や建設中の現場を眺めるのも楽しい。経験豊富な職人さんからプロの視点や技術を学べることも、この仕事の魅力ですね。建築現場には関わる全員でひとつの家を作り上げていく面白さが詰まっているということを、身をもって実感しているところです。一息つきながら「壁の色は何が合うかな、天井を板張りにしたらどうかな…」と、家全体のイメージを膨らませていると、疲れもとんでいってしまうんです。



思い出の恩師
遊びも全力で！と教えてくれた監督

小学生の時からサッカー漬けの毎日でしたが、試合の合間に鬼ごっこや川遊びをさせてくれる監督でした。今も、休日は早朝から釣りに出かけたり、保育園の送迎に行ってそのまま甥っ子たちと遊んだりと、OFFも楽しむことで仕事にも全力で向き合えていますね。

会社概要

sanki　KIMOTO

会社名：サンキホーム株式会社／株式会社木本工業所
住　所：藤沢市辻堂元町4-15-17
TEL：0466-33-3336
事業概要：湘南を拠点に、漆喰などの自然素材を用いた安心の家づくりをご提案。神社仏閣などの左官・吹付工事も行っています。

職業インタビュー
INTERVIEW No.11

住宅展示場
企画・開発・営業

株式会社サンフジ企画 横浜支社 | 中村（なかむら） 耕三（こうぞう）さん（32歳）

所　　属：横浜支社
道 の り：横浜市立鴨居中学校▶神奈川県立荏田高等学校▶
神奈川大学経済学部現代ビジネス学科



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. お人好し。友人とバスケの大会に出るとき、つい幹事役をやってしまいます・・・。
Q. 子どもの頃の夢は？　A. 好きなこと（洋服、アクセサリー）を仕事にして、結婚して幸せに暮らすこと。
Q. どんな人におすすめ？　A. 人と接するのが好きな人、相手も「いいな」と思えるアイデアを出せる人。

目の前の人に喜んでいただくことが、家づくりと街づくりにつながる

地域のまんなかに、“総合住宅展示場”

省エネ設備や耐震（たいしん）機能、最新の家具までを設（しつら）えたモデルハウスがいくつも並び、週末は多くの人で賑わう“総合住宅展示場”。その土地探しから、区画に出展（しゅってん）してくださる住宅メーカーさんとの交渉、完成後の運営や集客のためのイベントも手掛ける営業部に私は所属しています。

“家を建てること”は、お客様にとって一生に一度の大きな買い物。街の中心部にあるこの場所なら、気軽に足を運び色々なモデルハウスを見ながら相談できますし、たくさんの来場者があれば出展する住宅メーカーさんにとってもお客様との接点が増える。双方にとって“嬉しい場”を創ることが私たちの任務なんです。



人との“つながり”を生み出す場所を

サンフジ企画には中途採用で入社しましたが、以前から考えていたのは「人とつながって仕事をしたい」ということ。例えば展示場内で毎月開催するイベントやキャンペーンでは、住宅メーカーさんのご要望を伺ってどんな内容にするのかアイデアを出したり、チラシ作成を担当する同僚と打ち合せをしたり、イベント出演者の調整から設備状況のチェックまで、コミュニケーションの連続です。

初めての企画となれば準備に労力も時間もかかりますが、関わる皆さんと新たなつながりを作りながら一緒に手を動かしていくことは楽しいですね。集客が伸びず挫折（ざせつ）感を味わうこともありますが、それも明日へのモチベーション。新たな場所にゼロから展示場を作り上げる経験もしたいですし、その場所を起点に地域全体を盛り上げるようなイベントを企画できるようになっていきたいですね。



思い出の恩師
チームの結束力を高めてくれた先生

中学校のバスケ部顧問だった羽山（はやま）先生。誰かが学校でトラブルを起こすと、全員で解決策を考えるまで練習は中断。厳しい指導と練習を乗り越え、チームワークを磨いていきました。県大会出場まで果たしたメンバーとは何でも言い合える仲になり、今も毎年顔を合わせています。

会社概要

ランドマーケティング&プロデュース
株式会社サンフジ企画

会 社 名：株式会社サンフジ企画 横浜支社
住　　所：横浜市西区南幸2-20-5 東伸24ビル6F
T E L：045-314-8466
事業概要：関東・甲信越・静岡を中心に、住宅展示場を企画・開発・運営する他、土地活用のノウハウと実績を活かした温浴事業、宿泊事業、外食事業を手掛けています。

職業インタビュー

INTERVIEW No.12

鉄骨 施工管理

池田鉄工株式会社 | 玉森 佑（たまもり ゆう）さん（32歳）

所　　属：工事部
道 の り：武蔵野東中学校（東京都）▶第一学院高等学校（通信制　東京都）



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 明るく温厚で誠実な性格だねと言われます！
Q.「働く」ってどう？　A. 今は安定した収入を得て、大好きな家族と充実した人生を歩めています！
Q. どんな会社？　A. 職人さんに「池田さんの鉄骨は間違いない！」と言われる、技術が自慢の会社。

家族、仲間、すべての人たちの　笑顔と安全を守りたい

大きな鉄骨に細やかな配慮を

池田鉄工はビルや戸建住宅の骨組みとなる鉄骨を工場で製作し、その鉄骨を現場で組み立てる建方（たてかた）工事までを行う会社です。私は施工（せこう）管理者として、設計部が作成した図面をもとに施工会社と打ち合せをし、承認が得られたら鉄骨の製作を工場の製造部に依頼。完成を待つ間、現場の職人さんの作業の割り振りや工事用重機（じゅうき）の配置位置まで、綿密に検討します。

工事現場でも全体の管理を担いますが、特に重要なのが工事完了後に行う、前後左右からの鉄骨の傾きチェック。7～10mの紐の先におもりのついた“下げ振り”という道具を磁石で鉄骨に垂らし、まっすぐに建ててあるか確認します。ほんの数mmのずれも鉄骨同士のボルトの緩（ゆる）みや締め忘れも見逃すことなく、安全確認の最後の砦（とりで）として、厳しい目ですみずみまで検査を行っているんです。



誇らしさを胸に、人の役に立つ仕事を

私の尊敬する祖父は昔気質（むかしかたぎ）で親分肌。戦争に行った経験談をよく聞いていた私は高校卒業後、「人々を守りたい」という想いを胸に陸上自衛隊で10年間働きました。結婚を機に池田鉄工に転職し、今度は建物を支える“鉄骨”を通じて人々の豊かな暮らしを支え、工事現場では共に働く仲間の安全を守っています。

現場は、自社だけでなく色々な協力会社と一緒に作業をする場所。ゴミ拾いや整理整頓をして作業動線を確保したり、転ばないよう足元をきれいに整えることを常に心がけています。安全な環境づくりに、気遣いは欠かせませんね。

まったく知らない業界への転職は不安もありましたが、妻とともに子どもの成長をすぐそばで見守ることのできる今の生活には、幸せを感じています！



仕事に役立つ資格：

鉄骨製作管理技術者

建築高力（こうりき）ボルト接合管理技術者

どちらも鉄骨製作において、製品や工事の管理、指導ができる能力を証明してくれる資格。会社では受験料の補助や先輩のフォローもあり、参考書も揃っているので、チャレンジしない手はありません。勉強は苦手ですが、仕事を任せてもらうために頑張っています。

会社概要

池田鉄工株式会社

会 社 名：池田鉄工株式会社
住　　所：相模原市南区大野台3-25-29（相模原工場）
T　E　L：042-753-2189
事業概要：創業70年余、鉄骨造を中心に技術を磨き、住宅・オフィスビル・工場等の建築鉄骨や耐震鉄骨の製作・現場納品・現場管理を行っています。

職業インタビュー
INTERVIEW No.13

建築・不動産・介護福祉
海外事業サポート・管理



富士リアルティ株式会社 | 山田（やまだ） 菜月（なつき）さん（23歳）

所　属：海外事業部
道のり：平塚市立大住中学校▶神奈川県立西湘高等学校▶
日本体育大学児童スポーツ教育学部児童スポーツ教育学科幼児教育保育コース

教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A.「人に迷惑をかけたくない」と一人で抱え込んでしまうタイプ。
Q.「働く」ってどう？　A. 学生の頃と違うのは、「自分の行動に責任を持つ」という実感がすごいこと。
Q. どんな会社？　A. 働きながら知識が増やせる会社。自分自身、海外の不動産投資にも興味があるので。

海を越えて支えたいのは　カンボジアにある豊かな暮らし

遠いからこそ、積極的に発信を

日本にはない魅力を求めて、海外旅行に出かけるのが好きな私。住宅やマンションの売買や賃貸、新築工事やリフォームを手掛ける富士リアルティには海外事業部もあると知り、「ここで働きたい！」と思ったんです。

私の仕事は、カンボジアにコンドミニアムなどの不動産物件を持つ日本人のオーナー様と、その部屋を借りたいという海外の方や日本人のお客様の橋渡し役。



普段は藤沢のオフィスに勤務し、現地スタッフとメールを介して入居のお問い合わせや契約、家具の修理など入居中のトラブル対応までをサポートします。物件の稼働率を高めるために、部屋のメンテナンスや清掃を指示したり、地域の正確な家賃相場を調べることも大切な仕事です。

個人競技でも、ひとりじゃない！

カンボジアは、人があたたかくて優しい国。穏やかで真面目なスタッフが多いので、こちらがしっかり優先順位を決めやるべきことを書面で示せば、正確に対応してくれます。電話やメールだけでなく顔が見られるビデオチャットでやり取りするようになって、グンと心の距離が縮まりました。

学生の頃は、スピードと精神力が求められ、自分との闘いでもある陸上競技の800m競走に夢中だった私。集中するあまり視野が狭くなることもありましたが、一緒に頑張る仲間から客観的な視点でアドバイスをもらうことの重要性を学びました。この仕事でも、社内の上司や海の向こうにいる人たちと協力しながら同じ目標に向かって進んでいけることに、心強さを感じながら日々働いています。



思い出の恩師
私の心を支えてくれた陸上部のコーチ

高校時代、ケガの多かった私に特別な練習メニューを考えてくれたり、「記録を出さなきゃ」という焦（あせ）りやプレッシャーを理解してくれたYコーチ。人に助けを求めることが苦手な私ですが、この経験が「誰かに相談したり、頼ったりしてもいいんだ」と気づかせてくれました。

会社概要

会社名：富士リアルティ株式会社
住　所：藤沢市藤沢1051-5 TAIKI 3 BLDG.4F
TEL：0466-50-7000
事業概要：湘南エリアを中心に、不動産売買、賃貸仲介、注文住宅、リフォーム、不動産投資等、各世代の生活や住まいに関するサポートをワンストップで提供する総合不動産企業です。

職業インタビュー
INTERVIEW No.14

商業施設
営業スタッフ



株式会社横浜岡田屋 | 佐藤 明佳さん(28歳)

所　　属：川崎モアーズ　営業グループ
道 の り：洗足学園中学校▶洗足学園高等学校▶横浜国立大学教育人間科学部人間文化課程

教えて！Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 児童相談所が舞台のドラマを見て、社会福祉士になって人を助けたいと思っていました。
Q. どんな性格？　A. 明るい。接客のアルバイトで明るく接するとお客様も良い表情になると気づきました。
Q. どんな会社？　A. 創業133年、時代とともに変化を続けてきた会社。私もその歴史を引き継いでいきたいです。

みんなの笑顔が原動力！　にぎわいを生み出すヒントは“館”のなかに

お客様の毎日に彩りをそえて

横浜岡田屋は、川崎、横浜、横須賀、相模大野で“MORE'S（モアーズ）”という商業施設を運営しています。私が働く川崎モアーズは、生鮮食料品店から日用雑貨店、レストランなど、なんでも揃う“街の中の商店街”のようなショッピングセンター。川崎の繁華街の中にあり、近隣の住民の方々を中心に子育て世代からシニア世代まで、普段の生活に寄り添った店舗を展開しているのが特徴です。



大学では実際に街に出て“まちづくり”や“地域共生”について学んでいたので、人々が世代や生活背景を超えてつながる“場所づくり”に関心があって。この会社がそれぞれの地域の特性に合わせたコンセプトを掲げ店舗開発をしているということを知り、「まさにこれだ！」と思ったのが入社のきっかけですね。

館内は宝箱、毎日が新しい発見！

私は毎日、ご来館いただくお客様にお得な情報をお届けしたり、店舗の魅力を広く発信する仕事を担当しています。季節ごとにイベントを企画してチラシを作ったり、各テナントさんにおすすめ商品をPRする原稿を依頼することも。商品の魅力を伝えるにはどの角度から写真を撮るのが一番“映える”かを考えたり、「新商品の特徴は？」「売れ筋商品に変化はある？」と、テナントの店員さんとコミュニケーションを取りながら情報をまとめ上げていく過程も楽しいですね。

6月は“たいせつな人”に感謝を伝える似顔絵を募集して、たくさんのご応募をいただきました。お客様からのダイレクトな反応を感じられると、私自身も「応援してもらってる！」と元気をいただくことができるんです。



うちの会社のスゴイところ！

誰もが発信者になれる！

新入社員でもイベント企画などの提案ができ、仕事を任せてもらえるチャンスがあります。私は1年目からSNSの更新を担当。効果は高いけれど、不特定多数の人の目にふれるので責任も重いメディア。そのプレッシャーも成長の糧になっていることは間違いないですね。

会社概要

横浜岡田屋 YOKOHAMA OKADAYA CO.,LTD.

会 社 名：株式会社横浜岡田屋
住　　所：横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC棟11階
T　E　L：045-414-5000
事業概要：横浜・川崎・横須賀など、地元で長く親しまれているショッピングセンター「モアーズ」の他、2019年開業の新複合施設「横浜ハンマーヘッド」の運営も手がけています。

職業インタビュー
INTERVIEW No.15



仮設機材管理

株式会社ファームマネージメント

緑川 尚軌（みどりかわ なおき）さん（18歳）

所　　属：仮設機材管理事業部　横浜町田機材センター
道 の り：横浜市立新井中学校▶神奈川県立麻生総合高等学校



教えて！Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 子どもたちの心のケアをする心理カウンセラーになりたかったです。
Q. どんな性格？　A. 面倒くさがりだけど、人の話を聞いたり話したりするのは大好きです！
Q.「働く」ってどう？　A. 楽しい！高校生の頃は不安を感じていましたが、全然違いました！

自分を信じる力と信頼できる仲間たち　それが成長のエネルギー

機材センターから、工事の安全を守る

ファームマネージメントは、建築現場で使われる仮設足場（かせつあしば）の機材を管理しています。東名高速道路の横浜町田ICにも近く大きなトラックの往来が絶えないこの機材センターで、僕は返却された手摺（てすり）りの単管（たんかん）パイプや足場を支えるジャッキベースなどを点検し、規定数にまとめる検収員（けんしゅういん）を務めます。1つでも数え間違えたら、次にレンタルするお客様や工事現場の方々にご迷惑をかけるので、チェックは慎重に。まだ入社間もないですが、何事も“自分事”と捉（とら）えれば責任感が芽生えますし、自信を持って仕事をすればミスは減るということにも気づきました。





人との“出逢い”は宝物

僕は5歳から児童養護施設で暮らしていて、暴れたり暴言を吐いたり、大人たちに反抗していました。でも中学生になり、寮長、寮母が毎日「大丈夫か？相談にのるよ」と声をかけ続けてくれたことをきっかけに、ずっと人と関わりたかった自分の気持ちを認めることができました。

この会社を選んだのも、見学に来た時に働いている方々が仕事中にも関わらず笑顔で挨拶してくれたから。今は職場でも先輩方が優しく丁寧に仕事を教えてくれますし、失敗しても僕を信頼し、また任せてくれる。人との関係を最も重視したかった僕には一番の職場です。

現在は検収員の仕事の次のステップとして、目標でもあったフォークリフトの操縦の研修中。機材を載せてセンター内を走行したり、工事現場に向かうトラックへの積み降ろしもしています。スタート地点に立てたワクワクでいっぱいの毎日。“なりたい自分”をイメージしながら、早く先輩方やお客様の役に立てるようになりたいです！

私が大事にしているコトバ
第一印象は10秒で決まる

人との関わり方が分からず、話をするのを避けていた子ども時代。でも今は、もっと色々な人と話したい(笑)！まずは自分に興味を持ってもらうためにも、社会人としての言葉遣い、身だしなみは重要。機材を運ぶトラックのドライバーさんにも、しっかり挨拶しています。

会社概要

FIRM MANAGEMENT

会 社 名：株式会社ファームマネージメント
住　　所：横浜市都筑区茅ケ崎中央26-10ソレイアードⅢ2階
T E L：045-949-0622
事業概要：神奈川県内で建設用の仮設（足場）機材の積み降ろし・検収・整備等のメンテナンスを行う他、事務やコールセンターなどの人材派遣事業を行っています。

職業インタビュー
INTERVIEW No.16

セラミックフィルター・濾過機
品質保証

日本濾水機工業株式会社 | 堀越（ほりこし） 一秀（かずひで）さん（37歳）

所　　属：品質保証室
道 の り：相模原市立大野北中学校▶神奈川県立相模原工業技術高等学校



教えて！Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 高校を出たら就職して、早く一人暮らしをしたいと思っていました。
Q.「働く」ってどう？　A. 人と話すことが必要ですが、年を重ねるにつれ自然と話題が増え、苦手意識もなくなりますよ。
Q. どんな人におすすめ？　A. 誰に対しても同じように接することができて、ポジティブな人。

人と向き合い、考え続ける　追求するのは高精度の“品質”

安全な水をつくる“最後の砦（とりで）”として

日本濾水機工業は、皆さんが飲むジュースやワクチン等の注射用水に使われる高精度に“濾過（ろか）”された水を作る技術を持つ会社。私の所属する品質保証室は、社内の技術者が製作した濾過装置を安全な装置としてお客様の工場などにお渡しする前の総点検を担（にな）い、“最後の砦”の役割を果たしています。

手掛ける濾過装置は、教室2つ分もの大きさになることも。設計書を片手に、配管（はいかん）の長さや口径（こうけい）など一つひとつの寸法（すんぽう）をメジャーで測ったり、タンクと配管の溶接（ようせつ）を有資格者が実施しているか等をくまなくチェック。その後の試運転まで含めると検査は数カ月にも及び、作り手以上に製品に愛着が湧いてしまうんです。



モノづくりは、人との関わり

製品が検査基準をクリアしていても、1つでも部品の寸法が設計書と異なるときには、本当に安全か、法律や国際規格に則（のっと）っているか、知識を総動員して突き詰めます。数値上の評価だけならＡＩにもできるかもしれません。でも私たちはそこから一歩踏み込んで、工場で使われる機械の条件や、作業者が新人なのかベテランなのか、仕事量はどのくらいなのかまでヒアリングしたうえで、作業手順の提案を行うこともできる。この過程こそが、高精度の“安全”を創り出すことにつながっていると思いますね。

ただ指摘するだけでは嫌われて終わるかもしれませんが（笑）、改善方法を一緒に考えれば信頼関係も育まれる。私の仕事は実際に何かを“作る”わけではないけれど、コミュニケーションを通してよりよいモノづくりを追求していける面白さがあるんです。



うちの会社のスゴイところ！

自然由来（ゆらい）、環境にも使う人にも持続可能な“濾材（ろざい）”

自社で開発した、40cm筒型（つつがた）のセラポア（濾過で使うフィルター）は、珪藻土（けいそうど）が主原料。詰まったら交換するのが一般的なフィルターを、専用ブラシで削ることで200回以上繰り返し使うことができるんです。バームクーヘンを外側から1枚1枚剥（は）いで使うようなイメージなんですよ。

会社概要

会 社 名：日本濾水機工業株式会社
住　　所：横浜市南区井土ケ谷中町91
Ｔ Ｅ Ｌ：045-712-1211
事業概要：「社会をより良くするためのモノを作る」という創業理念のもと、極限なまでの“きれいな水”を造りだすフィルター、濾過機、水処理装置の設計からメンテナンスまでを自社で対応しています。

ROSUIKI

職業インタビュー
INTERVIEW No.17

ユニット鉄筋製造
業務サポート

株式会社ハウスメッシュ | 尾池 優香(おいけ ゆうか)さん(30歳)

所　属：業務部
道のり：藤沢市立長後中学校▶神奈川県立大和東高等学校



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 明るい！人からもよく言われるし、自分でもそう思っています。
Q.「働く」ってどう？　A. 大変な時もあるけど楽しい時もある！まずはやってみよう！
Q. どんな仕事？　A. 事務職は体調の波がある日でも自分のペースでコツコツ出来ます。

自分で選び、積み重ねていく毎日が　私の世界を広げてくれる

初めての挑戦でも、可能性を信じて

小さな頃から「日本各地を見たい」「いつか海外留学もしてみたい」という想いがあって、高校卒業後は旅館の仲居(なかい)さんやスキー場の受付など、日本各地で転々と働きました。留学資金が貯まり手続きも済んだタイミングでコロナ禍となり、悩んだ末に日本での就職を考えたんです。

"正社員"も"事務職"も未経験でしたが、「全社員が一生の友人となれる会社に」というWebサイトの社長メッセージに惹(ひ)かれハウスメッシュに応募。職歴がズラリと並ぶ私の履歴書にも、「どんな仕事だったの？」と興味津々(しんしん)に聞いてくれて(笑)。採用の連絡をいただいた時は、自分の可能性を信じてもらえたことに応(こた)えたい、と心から思いましたね。



自分なりの"歩み方"を見つけて

ハウスメッシュは、住宅を建てる際の基礎となる"鉄筋(てっきん)"の製造・加工・販売を行う会社。私は、工場での加工作業がスムーズにできるよう、大手住宅メーカーから頂いた注文書を、パソコン上で社内の指示書に入力し直す業務を担当。入社当初は、寸法(すんぽう)の違いや聞き慣れない鉄筋の名称にも困惑。語学勉強と同じように、分からない言葉はとにかくメモして周りの先輩に質問し、電話応対や注文書の中でまた出てきたらノートを見返すようにしています。

事務作業は単調なイメージがあるかもしれませんが、繰り返しの入力作業でもタイムを計ってつまずくポイントを分析したり、短縮できるところはないか考え工夫する楽しさを見つけました。どんな状況におかれても、その場で前向きに取り組むことは、人生の糧(かて)にも仕事の成果にもつながるはず。少しでも早く先輩方に追い付き、みんなの"仲間"になっていけるよう、日々学んでいるところです。



うちの会社のスゴイところ！

高品質のまま、時短！ユニット鉄筋

事務所に併設(へいせつ)されている工場では、建設現場で職人さんが結束したりカットする鉄筋を、あらかじめ切断・曲げ・溶接(ようせつ)などの加工(ほどこ)を施してから現場に納品。工期の短縮や資材の無駄を減らすことにつながって、工事関係者の皆さんにも「助かるよ」と喜ばれています！

会社概要

会社名：株式会社ハウスメッシュ
住　所：座間市広野台2-5-1
TEL：046-204-8012
事業概要：鉄筋加工業。住宅用基礎ユニット鉄筋の製造・販売を通じて、お客様と地域に貢献し、共に成長できる企業を目指しています。

職業インタビュー
INTERVIEW No.18

自動車整備士

神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社 | 岡崎（おかざき） 巧（たくみ）さん（22歳）

所　　属：港北支店　整備工場
道 の り：川崎市立東橋中学校▶川崎市立橋高等学校（定時制）



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 真面目。学生の頃は誰かのせいにしていたことも、今はまず自分を振り返って考えます。
Q.「働く」ってどう？　A. 仕事の効率を第一に作業の順番や時間配分を考えるので、頭を使います。
Q. どんな会社？　A. 初めての仕事でも先輩社員が二人三脚で指導してくれるので、すごく安心です！

責任感と緊張感の上にこそ成り立つ　“安全”を約束する仕事

変わっていくことで掴（つか）んだ将来への道

僕の人生の転機は高校時代。中学生の頃は学校に行くのが面倒でサボりがちだったのですが（笑）、顧問の先生になかば強引に誘われ野球部に入ったんです。厳しいけれどやる気を引き出してくれた先生に鍛（きた）えられ、毎日夜遅くまで体を動かし勝つ喜びや協力する楽しさを知るうちに、徐々に前向きな気持ちが芽生えていきました。そして「将来はちゃんとした仕事に就（つ）こう！」と思うようになったときに出会ったのが、この会社の部品課の求人情報。いずれは自分の車も整備してみたかったので、整備の仕事の求人はないか学校から問い合わせてもらいました。ずっと受け身だった僕が、自ら意志を伝え踏み出した運命の第一歩でしたね！



事故を未然に防ぐ「車検」の重み

現在僕は、大型トラックの車検を担当。所有者であるお客様には1年ごとに国の保安基準に則（のっと）って車体を細かく検査し登録することが義務付けられているので、整備のプロである僕たちが、状況に応じてブレーキパッドやエンジンオイルなどの消耗品の交換、タイヤの空気圧の調整、バッテリーの交換などを行います。普通科の高校を卒業したので入社時は整備の知識もなく、タイヤのボルトを締めるときはどのサイズのレンチ（工具）を選べばいいか、どれくらいの強度が必要かなど、一から勉強しました。人の命を預かる仕事なので責任は重大。学生の頃は何に対しても「自分は関係ない」とどこか他人事（ひとごと）でしたが、今はミスを防ぎ効率よく整備を進めるため、不明点は自分から確認に行くよう心がけています。

今後は車検だけでなく、大型トラックの重整備（じゅうせいび）※を任される整備士になりたい。うちの会社はやる気がある者にチャンスが与えられるので、1日でも早く声がかかるよう、日々準備をしているんです。



※重い荷物を長距離運び続ける大型トラックは、エンジンを新しいものに載せ替えるなど、時間と技術を要する整備が必要になることも。

仕事に役立つ資格：
三級自動車整備士

三級は上級整備士の指示のもと、基本的な整備や点検ができる資格。実技試験と筆記試験があって、僕は会社の整備士資格支援制度も活用して取得しました。今後は実務経験を積んで、単独で整備全般、車体の分解などもできる二級自動車整備士の資格を目指していきたいと思っています！

会社概要

神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社

会 社 名：神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社
住　　所：横浜市鶴見区安善町2-1-7
T　E　L：045-414-2511
事業概要：神奈川県内を中心に、三菱ふそう社製のトラックやバスの販売や各種車両のアフターサービスを通じて、物流と人々の生活を支えています。

職業インタビュー
INTERVIEW No.19

プリント基板
実装オペレーター

株式会社シーエス工業 | 高橋 海人(たかはし かいと)さん(23歳)

所　属：製造１課
道のり：川口市立北中学校（埼玉県）▶埼玉県立川口東高等学校▶
日本工学院専門学校工業専門課程ゲームクリエイター科



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 素直で人の言葉を信じやすいタイプだと思います。
Q.「働く」ってどう？　A. 学生時代の友人関係とはまた違う、仕事を一緒に成し遂げる信頼関係が築けます。
Q. どんな人におすすめ？　A. 人付き合いを積極的にしようとする人。

基板(きばん)に技術を詰め込んで　目の前の課題をクリアしよう

「好き」からつながった新しい道

子どもの時ハマっていたのはテレビゲーム。一人で遊ぶのも、友達のプレイを眺めるのも好きでしたね。「ゲームクリエイターになりたい」と専門学校に進学したものの、就職の倍率が高くて･･･。直接ではなくても、「ゲームやモノづくりに携わる仕事に」と視野を広げた時に出逢ったのがこの会社でした。

シーエス工業では、電子機器の中枢(ちゅうすう)に搭載(とうさい)される“プリント基板”という部品を設計･製造し、時には機器内部への組み込みも行います。複雑な電気回路を“プリント”した基板に極小(ごくしょう)の電子部品を実装(じっそう)する技術は、ゲーム機やパソコン等の小型化･高機能化を後押ししてきた、社会になくてはならない仕事だと感じます。



繊細(せんさい)で緻密(ちみつ)なモノづくりを目指して

私は、プリント基板に抵抗やコンデンサ等の電子部品をマウンタと呼ばれる専用の装置で“実装”する最終工程を担っています。部品はそれぞれリール状のテープの上に並び、吸着ノズルを使って基板上に配置。1mmに満たない部品もあるので、ノズルサイズは適切か、はんだ付けした中に埋まっていないか、拡大鏡を覗(のぞ)き込みながら作業を進めることも。

先日、マシンのエラーに気づかなかったことが原因で初めて基板を割ってしまったのですが、それ以降は製造工程全体に気を配り、補充が必要なリール部品は早めに準備するなど工夫するようになりました。技術を高め、品質の良い基板を少しでも早くお届けすることが、最終製品をつくるメーカーさんや、購入してくださるお客様の喜びにつながるはず。一緒に働く工場の先輩方にも、成長する姿を見てもらえたら嬉しいですね。



私が大事にしているコト
頼りやすい雰囲気づくり

後輩には、普段から「大丈夫？」と声をかけたり、逆に一度教えたことは操作を任せるなど、常に気にかけるようにしています。信頼関係を築きいつでも相談できる環境があれば、トラブルが起きても複数人で素早く対応し、解決することができるんです。

会社概要

株式会社シーエス工業

会 社 名：株式会社シーエス工業
住　　所：平塚市西真土3丁目3番地7号
T　E　L：0463-59-9945
事業概要：半導体･電子部品の調達管理から、プリント基板の設計･製作･実装･製品組立まで、24時間体制でお客様の「困った！」を解決します。

職業インタビュー
INTERVIEW No.20

法面工事
施工管理

有限会社北要工業 | 秋山 峻也（あきやま しゅんや）さん（27歳）

所　属：工事部
道のり：東大和市立第三中学校（東京都）



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 人見知りをしないので、お客様や協力業者の方とも臆せずコミュニケーションがとれます。
Q.「働く」ってどう？　A. 想像するほど面倒だったり堅苦しいルールはない。仕事がしっかりできればOK！
Q. どんな会社？　A. 年配のベテラン社員も多くいますが、皆さん気さくで明るい！

絶対の信頼があるから挑戦できる　自分の人生を掴（つか）み取れ

暮らしの安全も作業の安全も“守る”

私たちの職場は、木々の間に鹿やリスを見かけたり、見下ろした先に海が広がる大自然の中。北要工業では、道路建設や住宅地の造成でできた山の“法面（のりめん）”（斜面）の落石や地滑（じすべ）りといった土砂災害を防ぐため、モルタルコンクリートを吹き付けたり、植物の種子が入ったマットを並べたりして補強する工事をしています。

険しい斜面で、私たち法面工は2本のロープに体を預けて作業します。小さなミスも命に関わるため、施工（せこう）管理者として現場に入った際は、作業員とのミーティングで「雨だから足を置く場所に注意しよう」など基本的なことも声に出して共有し、“全員の安全”に意識を張り巡らせているんです。



感謝を忘れず進み続ける

毎回新たな現場に向かう法面工事は、自分が試される場でもあります。作業に欠かせない機械を壊してしまった時も、「初めてだから」と言い訳せず、操作方法を翌日までに確認し直して工事を完了。逃げずに向き合い続けた経験は自分の成長につながっていると思います。

実は子どもの頃は学校で長時間座っているのが苦手で、経営者だった父の影響もあり「早く仕事をしたい」と、中学卒業後の就職を選びました。それまで週末になれば親戚ぐるみで海などに出かけていた日々から一変、家族と離れての生活。仕事をしながら自分のために３食作ってくれていた親のありがたみを痛感しましたし、今は家で晩ご飯を準備してくれる妻に必ず感謝を伝えています。

自分を支えてくれる人たちがいるからこそ、歩みを止めず、いつか自ら立ち上げた会社で新しい景色を見たいとも考えています。



仕事に役立つ資格：
土木施工管理技士

道路や河川等の土木工事の現場監督や営業所の責任者を務めることができる国家資格で、施工計画や法規、契約など幅広い知識が必要。学歴に関わらず受験可能な2級を取得し任される仕事が増え大きな自信となったので、次は1級に挑戦したいと思っています。

会社概要

有限会社 北要工業

会 社 名：有限会社北要工業
住　　所：横浜市磯子区上中里町443-8
T　E　L：080-8808-8949
事業概要：崖や山の斜面を崩落などの土砂災害から守る法面工事の施工と管理を行っています。

職業インタビュー

INTERVIEW No. 21

福祉用具
営業

株式会社メディケアー | 佐々木 満(ささき みつる)さん(26歳)

所　属：メディケアセンター川崎
道のり：盛岡市立下小路中学校（岩手県）▶岩手県立盛岡第三高等学校▶宇都宮大学農学部農業環境工学科



教えて！Q&A

Q. 子どもの頃の夢は？　A. 東京に憧れ、ビッグになりたかった（笑）。今は安定した生活が一番ですね。
Q. どんな性格？　A. 将棋が趣味なので筋道を立てて考えるのは得意。でもせっかちな面もあるかな。
Q. どんな人におすすめ？　A. 人に尽くしたい気持ち＋ガッツのある人。

人を助けることを通じて、人の温(あたた)かさに助けられる仕事

“自分を変えたい気持ち”を力に変えて

私の仕事は、介護を必要とする方々とそのご家族に寄り添い、車いすや介護ベッド、歩行器などの福祉用具を提案し、レンタルや販売をする営業職。ご高齢でも自立した生活を送れるよう、自宅や介護施設などに手すりやスロープを取り付ける工事の依頼を受けることもあります。

私は学生時代にソフトテニス部で部長を務め、練習メニューを組んでいた経験もあり、人をサポートすることも、綿密に計画を練ることも好き。でも実は、以前から人と話すのは苦手で…。それを克服(こくふく)したいと、あえて営業職を志望したんです。入社試験の時、営業訪問に同行させてもらい、お客様に信頼を寄せられる先輩の姿を見て「自分も困っている人を助けられる人になりたい！」と思ったのが、入社を決意したきっかけです。



お客様の「ありがとう」が元気の源

この仕事は、こちらが知識と提案力を磨(みが)き心を込めて接することで、お客様から感謝と喜びのお返しをもらえる仕事。一人ひとりに合わせてどんな福祉用具が適切か、一緒に使い心地を体験し、会話をしながら探っていくことが大切です。

ある時圧迫骨折(あっぱくこっせつ)をしてしまったお客様から、介護ベッドがほしいとご連絡をいただきました。すぐに手配しその夜のうちに駆けつけると、涙ながらに喜んでくださいました。もし納品が翌朝になれば、一晩中辛い姿勢を強(し)いられ痛みで眠れなかっただろうと思うと、一刻(いっこく)も早い対応の重要性を実感します。

メディケアーの社員は人に尽くしたいという思いで集まってきた仲間。社内でも互いを思いやり「悩みはみんなで解決しよう！」と、単独で行く営業先でもいつも一人じゃない心強さを感じますね。



うちの会社のスゴイところ！

目標達成に向けて、社員のやる気を引き出してくれる

営業職は会社の要(かなめ)。お客様のご要望に応(こた)えるだけでなく、会社を支えるために結果を出すという役目もあります。ときに心が折れそうになっても、上司や先輩はいつも前向きな気持ちで優しく助言をくれます。頑張りを認めてもらえると、がぜんやる気になれるんです。

会社概要

ひとと つながる あしたへ
メディケアー

会社名：株式会社メディケアー
住　所：藤沢市藤沢1027
TEL：0466-23-2311
事業概要：神奈川県下を中心に福祉用具のレンタルや販売、リフォーム工事等、「福祉用具のコンサルティング」を中心としたサービスを提供しています。

職業インタビュー

INTERVIEW No.22

廃棄物収集運搬
ドライバー

横浜環境保全株式会社 | **岩井 勇也**（いわい ゆうや）さん（25歳）

所　属：瀬谷事業所

道のり：登米市立中田中学校（宮城県）▶宮城県佐沼高等学校▶
岩手大学人文社会科学部地域政策課程環境共生専修プログラム



教えて！Q&A

Q. どんな性格？　A. 心配性。その分、目配り・気配りができると言っていただけます。
Q. 子どもの頃の夢は？　A. 困っている人を助けて感謝してもらえるような、優しいヒーロー。
Q. どんな人におすすめ？　A. 使命感・責任感が強い人。4時起きでも夜9時には寝られる毎日に魅力を感じる人。

チームで進め！ 街のみんなの未来へつながる最善のルート

同じ夢を描く仲間と働きたい

横浜環境保全は、廃棄物（はいきぶつ）の収集やリサイクルを行う会社。もともと環境問題に関心があり、就職するならこの業界と考えていました。企業説明会で、子供たちの絵をプリントしたパッカー車でゴミ収集を行ったり、学校で出前授業をするなど、環境だけでなく“未来や子供たちのために”と本気で行動していることを知り、「この人たちと一緒に仕事をしたい」と、入社を決めました。



この道の先に、待っている人がいるから

1年目は2人1組で家庭の粗大（そだい）ゴミ収集を担当。8時から午後2時までの間に80件もの収集を終えるためには、効率の良いルート設定やパズルのような積み込み技術が必要。ベッドやタンスなどの大物は先に回収し荷台の奥から積み込み、自転車はインパクトドライバーで前輪を外すなど、先輩の真似をしながら毎日少しずつ自分で工夫を重ねる努力は、学生時代の部活や勉強に通じるところも。子供の頃から近所の大人たちとよく話していたので、二回りも年上の先輩との車内での雑談も楽しく、リフレッシュになっていますね。

3年目の今年からは、店舗や企業から出る事業系一般廃棄物の収集を任されるように。3tのパッカー車を1人で運転するのは緊張しますが、川崎駅周辺の100カ所にものぼる回収途中で、飲食店の店員さんや保育園の園児たちに直接「ありがとう」と言ってもらえると、この仕事の使命感を再認識しますね。基本は1人作業でも、収集が遅れている地域があれば皆でフォロー。同じ“想い”を持って街を走る仲間の存在も感じながら、明日の収集を楽しみにしている自分がいます。



私が大事にしているコトバ

帰ってくるまで120点の運転をし続ける

標識がなくても一時停止し、子供が飛び出してくる“かもしれない”と徐行する…。入社当初は驚いた先輩ドライバーたちの“安全運転”を、今は私も当たり前に徹底しています。街の人の安全があって、廃棄物収集の仕事は成り立つと考えています。

会社概要

会社名：横浜環境保全株式会社
住　所：横浜市中区山下町209番地 帝蚕関内ビル8F
TEL：045-651-6680
事業概要：“未来そして子供たちのために環境保全事業を通して地域社会に最も貢献する”をミッションとし、事業系廃棄物の収集運搬・処分やリサイクルを行っています。

西洋料理調理師



大澤 彩加さん(24歳)

AYAKA OSAWA

会社名:ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル
所在地:横浜市西区みなとみらい 1-1-1
出身校:信濃町立信濃小中学校▶
長野県長野東高等学校▶
武蔵野調理師専門学校

一般社団法人全日本司厨士協会関東総合地方本部神奈川県本部

つくりたいのは　みんなの美味しい“笑顔”と“幸せ”

Q. 仕事内容を教えてください！

A. 結婚披露宴や企業のパーティーなど、ホテルの宴会場で提供されるコース料理やブッフェ料理を作る宴会調理部門に所属。肉や魚などのローストやグリル、揚物を担当する「ロティスール」として働いています。

Q. 今の仕事に就いた理由は？

A. 料理が得意というより、子どもの頃から食べること・作ることが好きでした。長野県の実家が農家なので旬の野菜や果物も身近にあり、好き嫌いの多い妹のためによく料理をふるまっていました。専門学校時代は勉強のために様々なレストランを食べ歩きました。その中でも洗練された味と海を一望できる立地に惹かれ、このホテルを選びました。

Q. 調理師としての喜びは？

A. 華やかなパーティーの裏では調理に追われることも多いですが、会場内でローストビーフをデクパージュ(切り分け)する時などは、お客様の笑顔を直接見ることができるので、調理師としての幸せを感じます。

Q. 10代の若者にメッセージを！

A. 宴会部門には女性の調理師がまだ少なくプレッシャーもありますが、「期待に応えたい」と思える先輩方がいることに感謝しています。好きなことを仕事にするなら、働く環境も大切。「好きだからこそ追求したい」と、常に向上心を持ち続けられる仕事に出会えるといいですね。



畳工



加藤 智与志さん(47歳)

TOMOYOSHI KATO

会社名:有限会社加藤畳店
所在地:横浜市港南区日野 7-4-13
出身校:横浜市立本郷中学校▶
藤沢商業高等学校（商業科）▶
日本文化大學法学部法学科

横浜畳組合連合会

好奇心が原動力　畳の持つ“可能性”を受け継ぎたい

Q. 仕事内容を教えてください！

A. 畳の製作や畳表の張り替えの他、自宅に和室がない方や若者に向け、畳素材のラグやヨガマット、雑貨などの販売もしています。原材料となる「いぐさ」の産地、熊本の農家さんを応援したい想いもあり、柔軟性と耐久性を兼ね備えた「国産の畳」の魅力を伝える製品を日々模索しています。

Q. 畳工になった理由は？

A. 祖父の代から続く畳屋に生まれ、いずれは跡を継ぐ覚悟でした。「継ぐまでは“知らない世界”を見たい」と高校でパソコンや簿記を学び法学部に進学したのは、家業への小さな抵抗…。大学卒業時には意志も固まり、22歳から修業をスタートしました。

Q. 畳工としての喜びは？

A. 修業時代から「キレイに早く丁寧に」がモットー。同じに見える畳も微妙に寸法や厚みが違うので、床一面に隙間なく納められると気持ちがいいし、お客様の「いい香り。張り替えて良かった」のお声には、「よしっ！」とガッツポーズしたくなりますね。

Q. 10代の若者にメッセージを！

A. 私の転換期は、高校生の時に参加した阪神・淡路大震災のボランティア。様々な年代の方々と活動した経験は、人生を乗り越える自信になりました。何か自分を突き動かすものに挑戦し、人生の財産を増やしていってほしいですね。



団体概要
横浜市技能職団体連絡協議会（ハマ技連）
所在地：横浜市中区万代町2-4-7　横浜市技能文化会館内　TEL：045-650-5811　お問合せ先：info@hamagiren.net
市民生活の衣・食・住を支える30職種33団体＋青年部の職人集団。
今の時代だからこそ感じる新しい“価値”、終わりなき挑戦を続ける“職人”という生き方を、身近に感じてみてください。
職人の仕事が体験できる！10/22（日）開催「よこはま技能まつり」の情報はコチラ！▼

もっと知りたい！学校の先生

横浜市立田奈中学校

長谷川 美沙先生（36歳）

Misa Hasegawa



Profile

アメリカの高校を卒業。担当教科は英語、2年生の副担任をしています。小中一貫ブロック内人事交流という取り組みで2年間小学校の先生も経験しました。
趣味は山登り、緑に囲まれていると心が洗われて仕事への活力が湧いてきます。現在は3歳の男の子の母親。まだ自分のことがあまりできない息子を見ていると、あらためて「中学生は立派だな」「保護者の方は子育ての大先輩」と畏敬の念を抱きます！

一人ひとりの“多様性”と向き合い　手を取り合える力を育んでいこう

Q. 田奈中学校ってどんな学校？

A. 各学年8クラス、全校では900人近い生徒が在籍する大規模校。多人数で創る体育祭や文化祭はとても感動的で、上級生のリードのもと生徒一丸となって盛り上がります。多様性にふれお互いを認めるなかで、思いやりの心も育まれていると感じますね。教員の人数も多いので様々な意見を共有できるし、自分とはまた違った関わり方から学ぶことも多いんです。

Q. 長谷川先生の原点は？

A. 大学時代、就職活動で一体どの会社を選べばいいのかと悩んだ経験から、「もっと早い時期から自己理解を深めたり、将来を考えるキャリア教育をするべき。」と思い、卒業後3年間民間企業に勤めながら勉強して教員免許を取得しました。

また、以前から生まれた国によって受けられる教育に格差があることにも疑問を持っていました。教員免許取得中にケニアのマサイ族の村に先生としてボランティアに行った経験があるのですが、そこで目にしたのは子どもたちが明け方のまだ暗いうちから懐中電灯を使って熱心に勉強する姿と、教員の待遇や国の制度に対する課題。ケニアの子どもたちの姿を胸に、田奈中学校の生徒たちにも世界の教育の現状を知ってもらおうと、教材を作って当時の体験を語ることもあります。これからの社会を牽引していく皆さんには、広い視野を持ってほしいです。

Q. 仕事で気を付けていることは？

A. 教員の仕事は、クラス担任や担当教科、地域を巻き込んだ活動、部活に委員会など、業務が多岐にわたります。準備を細かく丁寧にやれば授業は充実しますが、夢中になって疲労に気づかず体調を崩すことも。「ここまで」と区切りをつけるのは勇気がいりますが、自分の気力体力を把握してオンとオフのバランスを取ることも大事です。こういう時にそれぞれの得意分野を活かして仕事を分担できる仲間がいるというのも、大規模校のいいところかもしれませんね。

Q. 生徒たちへメッセージを!

A. 中学時代は精神面のゆらぎも出てくる時期。人間関係に悩むこともあると思いますが、それもすべて学びです。何事もいつか自分のためになると考えたり、時には全員と仲良くしようと頑張りすぎず、うまく付き合うためにあえて距離を取ったりすることも選択肢の一つ。そのうえで、「一人ひとり違って当たり前。相手も認めよう」と思えたら素敵ですね！

大学生などの協力を得て学びの機会を広げ、学力向上に取り組んでいます。



大学生が授業のサポートをしたり、放課後の生徒の居場所である「まなび場」で学習支援をしたり、身近に相談できる相手としても活躍しています。

今までの経験を活かして、独自の教材作りをしています。



海外の生活や街の様子を教材にしたり、生徒自身が選べる学習レベル別のプリントを作ったり…学べることを「当たり前」と思わず、人生を切り拓いてほしいです。

特別企画❶

勉強×仕事

今の“学び”は、未来につながる!?

「若いうちは色々な経験をしておいた方がいい」
「勉強はしっかりやっておかないとね」

まわりの大人たちはそう言うけれど、

「学生の頃の経験は、将来のどんな場面に活かされるの?」
「どうして勉強しておかないといけないんだろう?」

まだ自分にはよく分からない…。

今回はそんなギモンにこたえるために、
“学生時代に学んだこと・経験したこと”が、
“今の仕事や人生”にどう結びついているのかを
色々な職業の大人たちに聞いてきました。

これを読めば、「未来のために学ぶ理由」が見つかるかも!?

ヒーター製造

前原 慎吾さん(31歳)



学生の頃Q&A

Q. 好きだった教科
A. 理科(生物)
Q. 苦手だった教科
A. 国語(古文・現代文)

スリーハイは、産業用ヒーターを製造する会社。発熱線が張り巡らされたオレンジの“シリコンラバーヒーター”を加工し、例えば調理場で油が固まらないように一斗缶を保温したり、冬季のジェットコースターの凍結防止に役立てたりします。オーダーメイド製品が多く、細かな指定の寸法通りにカットし温度センサー等を取り付けると、完成に2日以上かかることも。納品先に伺う機会があると、ヒーターが役立っている様子を目の当たりにできて自分の心も熱くなるんです。

未来につながる学び〔英語・委員会活動〕

スリーハイのモノづくりを世界にも広げようと、海外の展示会に社員が参加することも。昨年ベトナム出張に行った時は、翻訳アプリでコミュニケーションはとれたものの、自分の手掛けた製品を自分の言葉で伝えられないもどかしさを感じました。学生の頃は真剣に取り組めなかった英語ですが、週1回の社内の勉強会に継続して参加し、今後は力をつけていきたいと思っています。

英語に限らず、仕事にコミュニケーションはつきもの。“いいモノをつくる”という目的を達成するために、自分の想いを伝えるだけでなく、相手の意見やその理由も聞く態度が大切。生徒会や文化祭の実行委員など、仲間と一緒に何かをやり遂げる経験も、将来役立つと思います。



株式会社スリーハイ
THREE HIGH CO.,LTD.
横浜市都筑区東山田4-42-16

飲食店 ホールスタッフ

飯塚 ゆきのさん(23歳)



学生の頃Q&A

Q. 好きだった教科
A. 家庭科
Q. 苦手だった教科
A. 数学

エムワイは、藤沢市で焼き肉やカフェなどの飲食店を経営。「“美味しかった”の笑顔が見たい」一心で、焼き肉店では飼育環境まで把握した黒毛和牛の雌牛を仕入れ、部位ごとに異なる自家製のタレとともにご提供しています。接客担当の私の仕事は、注文をお伺いし、お料理の提供をすることはもちろん、心地よく過ごせる環境を創ることも重要。こまめに店内のゴミを拾ったり、おすすめメニューを紹介するPOPを作成したり、お客様の笑顔のために工夫を重ねているんです。

未来につながる学び〔体育祭実行委員〕

中学校時代、先輩後輩関係なく一体となって創りあげる楽しさで3年続けた体育祭実行委員。委員長になった時は、1年生に自分の指示を聞いてもらえず悩みましたが、1対1で真剣に伝え、相手の話も聞くようにしたらうまくいくように。今年から新たな店舗に配属されてスタッフをまとめる立場になったので、まずは一人ひとりのことを知って信頼関係を築きたいですね。それぞれが自分で考え、自ら気づいて注文を聞きに行けるような、おもてなしの空間を作っていきたいんです。

生まれ育った伊豆大島を離れての就職に不安はありましたが、仲良くなったお客様が再来店してくださると嬉しい。家族のような温かさで接客を続けたいですね。



湘南肉問屋
PRODUCED BY YONGDONG
株式会社エムワイ
藤沢市南藤沢7-10 グランドール藤沢1F

コンクリート製品製造

佐藤　龍也さん（24歳）



学生の頃Q&A

Q. 好きだった教科
A. 国語
Q. 苦手だった教科
A. 数学

岡村建興は、道路舗装や上下水道管敷設の土木工事、コンクリート製品の製造などを手掛け、皆さんの街の“基盤”をつくっています。私は、道路脇に埋設する排水のための“U字溝”製造を担当。ミキサーなど専用の機械を駆使して生コンクリートを型枠に流し込み、気泡を抜くところまでを一人で作業し、蒸気をあてて温めながら乾燥させる工程に渡します。半屋外の現場は寒さ・暑さともに厳しいですが、子どもの頃から好きだったモノづくりに関われていることが嬉しいですね。

未来につながる学び〔数学〕

実は試験で低い点を取ってから苦手意識があった数学ですが、復習や予習にも時間を割いてきた積み重ねは今にも活きていると思います。生コンクリートは、セメント・砂利・砂・水をクッキー生地のように正確な割合でミキサーで練って作ります。分量は製品や個数に応じてパソコンのソフトが計算してくれますが、雨の日は砂が水気を含み、暑い日は乾燥する。製品は一定の品質・強度があってはじめてお客様に提供できますから、状況に合わせて自分で配合を調整してメモにも残し、仕上がりをみては改善を繰り返していきます。余った生コンは廃棄になってしまうため、無駄なく均質の製品を作り出すためのチャレンジを日々楽しんでいるんです。



快適な都市環境を創る
岡村建興株式会社
横浜市旭区白根7-12-1（横浜工場 製品部）

環境調査・分析

鈴木　圭汰さん（27歳）



学生の頃Q&A

Q. 好きだった教科
A. 物理
Q. 苦手だった教科
A. 美術

オオスミは、私たちの生活や企業活動が地球環境に与える影響などを調査・分析する会社。私の所属する分析技術グループでは、大型の実験装置が並ぶ分析室で土や大気、水の分析を行っており、私は海や川、化学工場等の事業所から排出された“水”を担当。川の酸素を消費してしまい悪臭や水生生物の命を脅かす原因となる物質が含まれていないかなど、確認項目は 10 種類以上。自治体ごとに定められた水質の基準値もあるため、条例など難しい文章の読み込みも日々行っています。

未来につながる学び〔化学〕

普段の分析では、中学校でも親しんだ pH（酸性・アルカリ性）を電極を使って調べたり、でんぷんに反応して青紫色に変わるヨウ素を使うことも。採取した水の滴定分析をしてヨウ素が反応していると“配管を腐食させる還元剤が含まれている”ことが判断できるんですよ。

中高生の頃は元素記号や化学式の暗記が多いですが、しっかり理解できるようになってくると化学式をみるだけでも「この構造だと燃えやすいな、火に近づけないよう気を付けよう」と対策できる。皆さんの目の前のノートやスマホも、実は小さな原子同士の結合。肉眼では見えない世界で起きていることを突き詰めていくことに、いつもワクワクしているんです。



OSUMI
株式会社オオスミ
横浜市瀬谷区五貫目町20-17

自動車車検・整備
フロント

杉山（すぎやま）　結香（ゆうか）さん（24歳）



学生の頃Q&A

Q. 好きだった教科
A. 国語
Q. 苦手だった教科
A. 理科

ゴーランドカンパニーは、輸入中古車の“買う・楽しむ・売る”をトータルにサポートする会社。私は車検や整備を手掛ける店舗で、お客様から愛車の状況をお伺いして整備士に共有し、完了後のお会計までを担当。点検結果や今後の注意点をご報告する時には交換したフィルターをお見せするなど、分かりやすい説明を心がけています。たくさんのご予約をいただき忙しい日でも、焦って走ったりせず常に笑顔で、話しかけやすいフロントでありたいと思っているんです。

未来につながる学び［生徒会］

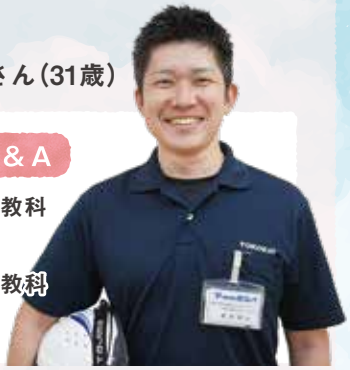
高校で3年間関わり続け、最後は副会長に立候補。会長が先頭に立って進めやすいように、文化祭の書類提出を忘れている人に先回りして伝えたり、自分の気づきと行動で人の役に立てることに達成感を感じていました。フロントでお客様と話す時も、相手が何にお困りなのか、自分はどんなサポートができるのか日々考えていますね。車以外にも、着ていらっしゃる洋服の話をしたりと雑談を通して信頼関係ができると、整備の提案をさせていただいた時に「高いね」と率直なご意見をいただけますし、こちらも「安全のため必要なんです」と本音でやりとりができる。自分の対応によりお客様が「また来るね」と言ってくださることが、何よりも嬉しいですね。



GOLAND
Going the valuable way
株式会社ゴーランドカンパニー
川崎市宮前区馬絹3-8-21

空調・給排水・衛生設備
現場施工管理

菊池（きくち）　亮介（りょうすけ）さん（31歳）



学生の頃Q&A

Q. 好きだった教科
A. 美術
Q. 苦手だった教科
A. 社会（歴史）

ヨコレイは、建物の空調や給排水・衛生設備の工事と修理を手掛けています。私は最近まで福祉施設や集合住宅などが入る複合施設の新築工事を担当。着工（ちゃっこう）前に工程や予算組み、協力会社様の手配を行い、1年近く現場に通い続けました。公共工事では仕様書や施工マニュアルに従って適正に工事監理（かんり）を行わなければならないので、専門書や資料を調べる毎日。無事竣工（しゅんこう）※となり会社に戻った今、判断に迷った点や参照した資料をまとめて次の現場に備えているんです。

※工事が完了すること

未来につながる学び［数学］

施工管理に数字はつきもの。設計図を基に現場の“施工図”を作成したり、建設中の壁や床に手洗い器や配管などの取り付け位置を記す“墨出（すみ）し”作業も行います。また空調・換気設備の設置の際は、部屋の用途や面積、建築基準法などを考慮しながら、機器の種類や必要な設置数を計算式で算出。正確な数値に基づいて施工ができた時に初めて、設備が機能し快適な環境を提供することができます。数学の授業で様々な公式を用いて問題を解いてきた経験が役立っていますね。多分野の知識が求められる私たちですが、お客様や協力会社様と信頼関係を築くためのコミュニケーションも必要。部活動などあらゆる経験がこの仕事につながっていると感じています。



株式会社ヨコレイ
横浜市保土ケ谷区新井町657番地

特別企画②

のぞいてみよう!!

24h

社会人の“働く1日”

登校中の電車やバス、下校中の通学路や街の中…
毎日たくさんの“社会人”とすれ違うなかで、

「この人は、どんな仕事をしているのかな…」

「大人になったら、自分もこうやって働くのかな」

と、想像してみたことはありませんか？

今回は、色々な業種・職種の社会人の方々の
“働く1日”をクローズアップし、
リアルな日常をお見せします！

あなたは将来、どこで、誰と、どんな風に働きたい？

10代の今から少しずつ、
“社会人になった自分”をイメージしていこう！



司法書士

小林 英正さん(34歳)



通勤時間

都内の銀行やお客様のご自宅へ直行します。一番遠かったのは岡山県!

勤務形態

午前は外出、午後は事務所でのオフィスワーク。土日祝日がお休みです。

担当業務

司法書士は、相続や家・土地の売買に伴う不動産登記※といった手続きを代行する法律の専門家。住宅やマンション等の不動産取引の契約に立ち会ったり、相続に必要な書類の作成を行うなど、大切なお取り引きを安全に完了させることが私の使命です。

※土地や建物の所在地、大きさ、所有者等の情報を、公の帳簿に登録すること。

小林さんの“働く1日”

7:00 起床　ストレッチで体と心を整えてから出勤!



今日は住宅売買の決済日なので、売主様・買主様・不動産業者様と銀行に集合。人生に何度もない大きなお取り引きなので、時間に余裕をもって、早めの到着、最終チェックを。

10:00 銀行にて不動産決済の手続きに立ち会い



この役割を担えるのは司法書士だけ。緊張感のある仕事です。

売主様、買主様から書類に署名捺印をもらい、銀行に住宅ローンの融資※実行手続きを指示。融資の実行を待つ間、双方に取引内容を説明し、不明点に答えます。

※金融機関が資金を融通し、お金を貸し出すこと。

12:00 事務所に戻る途中、ランチは外でささっと

13:00 すべての手続完了のため、事務所で書類を準備



不動産の所有権移転・抵当権※設定等の登記をするための書類を揃え、法務局への提出に備えます。不備がひとつでもあったら登記できないので、細部まで確認!

※融資の返済が滞らないよう担保する権利。

19:30 帰宅　夕食作り・洗濯・筋トレ

24:00 就寝　頭を働かせるためにも睡眠は大切!

司法書士法人 伊藤豪事務所
横浜市港北区新横浜2-14-4シルバービル 7F・8F

食品製造

秋山 和輝さん(24歳)



通勤時間

電車と徒歩で40分。車内で仕事の段取りを考えて、作業効率UP!

勤務形態

温度管理・衛生管理が徹底されている工場での勤務。土日がお休みです。

担当業務

横浜中華街の名物ブタまんや中華総菜等を製造するための、食肉の一次加工を担当しています。バラ、ロース、モモ、ウデ等の部位の切り分けやX線で異物を見分ける検査、調味料の調合から具材の仕込み、検品まで行い、美味しく安全な食品を皆さんにお届けしているんです。

秋山さんの“働く1日”

6:00 起床　出勤準備

7:30 始業前に、調理に使う機械や器具をチェック

8:00 豚肉の加工　部位ごとに検品し、ミンチにする

ふたりペアでの作業は心強くて安心!ペースが保てるのも◎



小さな骨や筋を目と手でチェックしてしっかり除去。入社5年目に食肉学校に通い学んだ専門的な知識と技術を活かして、無駄なく手早い作業を心がけています。

12:00 昼休憩　具材の仕込みは体力勝負!しっかり休息

13:00 ミンチにした豚肉でブタまんの具材づくり



一晩寝かせておいた豚肉を機械に投入し、野菜や調味料等と混ぜて総重量150kgもの具材を作ります。機械の操作や包丁の使用は危険と隣り合わせ。ケガをしないよう、忙しくても“平常心”で!

20:00 帰宅　週末に行きたい観光地・グルメをチェック!



趣味はサイクリング。三浦半島や箱根に行ったこともあります。OFFの時間はサイクリング動画等を見てリラックス。オンオフの切り替えはしっかりしたいですね。

23:00 就寝

江戸清 Edosei 株式会社江戸清
横浜市金沢区幸浦2-1-9

修繕工事 現場監督

山本 将さん(32歳)



通勤時間

会社の車で約30分、直接現場に向かいます。心に余裕を持って、安全運転！

勤務形態

現在は横須賀米軍基地内が作業現場。作業可能な８時から16時45分に合わせて予定を組んでいきます。

担当業務

ヨコソーはマンションや団地等の集合住宅を中心に、外壁の補修や塗装等の工事を手掛ける会社。米軍基地内の住宅や病院といった建物の事前調査、見積り作成から、工事中は作業工程の管理、住民の方への対応まで、工事全般を統括していきます。

山本さんの“働く1日”

5:40 起床　出勤準備

8:00 現場到着　足場などに異常がないかチェック！

9:00 現場巡回・米軍の検査官との打ち合わせ



この現場では英語も必須。耳が慣れると、やり取りもスムーズに！

工事の進捗状況を報告し、今後の作業工程についても相談。米軍基地内では使用できる資材や塗料の種類、臭気濃度、廃材の管理なども厳密に規定されているので、チェックが欠かせません。

12:00 持参したお弁当を食べて、休憩

13:00 職長会議　協力会社と翌日のスケジュールを確認



基地内は夜間立入禁止。住民の方の「昼間は洗濯や犬の散歩をしたい」といった声にも応えつつ、工事を担当する職人のスケジュールも考慮して、ベストな工程を組めるよう調整していきます。

17:30 業務終了後は、キックボクシングジムへGO!



友達に誘われ、２年前から週１回はジムとサウナへ通っています。サンドバックやミットに向かって思いっきりパンチやキックを打ち込んだ後のサウナは、爽快感抜群です！

23:00 就寝

株式会社ヨコソー
横須賀市森崎1-17-18

コールセンター オペレーター

鈴木 奈々美さん(18歳)



通勤時間

最寄駅まで徒歩15分、電車45分。通勤ラッシュなので大変ですね。

勤務形態

外出はほとんどなく、オフィスワーク中心。土日祝日はお休みです。

担当業務

私たちの会社は、クライアントとなる化粧品会社等の商品を、企業や個人のお客様にご提案・販売し、お問合せにも対応するコールセンターを運営しています。声だけのつながりでも、商品を扱う責任の重さは同じ。その企業様の“顔”として、日々「1本のコール」を大切にしています。

鈴木さんの“働く1日”

6:00 起床　メイクをして仕事モードにスイッチON！

9:30 新入社員として、研修で様々な仕事を経験中。



丁寧な言葉づかい、おもてなしの心は、どんな仕事にも役立ちます！

本社管理部にて、業務に必要な備品・消耗品の発注や在庫確認、書類印刷などの社内業務を覚え、来客対応や電話応対に欠かせないマナー、礼儀についても実務を通じて身につけていきます。

12:00 昼休み　アプリで楽しくPCのタイピング練習…

13:00 お客様へのコールは、明るく元気に対応！



専用のヘッドセットをつけてお客様対応。仲間と一緒に研究した商品の魅力をお伝えします。コールは1日150件を超えることもありますが、お客様の気持ちに寄り添い真剣にお話を伺います。

19:30 帰宅　入浴、夕食、リラックスタイム



帰宅後は、大好きなバラエティー番組を見てリフレッシュ！入社したばかりなので、1日の業務を振り返り、反省点や改善方法、お客様に気持ちが伝わったかどうか、改めて考えることも。

24:00 就寝

ウォーターワンスタッフ株式会社
横浜市西区平沼1-1-3 合人社高島橋ビル6F

美容師（スタイリスト）

矢島 優衣さん（23歳）



通勤時間

電車で30分。SNSで有名な美容師さんの技術をCHECK！

勤務形態

正社員としてお店に勤務。土日祝日は出勤ですが、平日に交代でお休みしています。毎週火曜日が定休日です。

担当業務

地元に根ざした美容室を目指し、お客様の“自分らしさ”を見つけるお手伝いをしています。今は主に男性のカットや女性のパーマやカラーを担当。すべての施術を行うことのできるスタイリストになれるよう、日々練習しているところです！

矢島さんの“働く1日”

6:30 起床　朝ごはんはしっかり食べます

8:30 出勤　朝礼で一人ずつ今日の目標を発表

9:00 お客様ご来店　カウンセリングしカラーを担当



お客様の“素敵なところ”を探し、お伝えすることも大切にしています。

髪の長さやお客様のお好みのイメージに合わせてスタイルをご提案し、お手入れ方法などもご紹介します。緊張しやすいので、前日から予習しておき、自信を持って対応できるようにしています。

12:00 予約の合間に、お弁当ランチ

13:00 店内の掃除、片付けも行いつつ、施術を続ける



ご予約のお客様を対応しつつ、シャンプー台は片付いているか、カットの後の床はきれいか確認。常に清潔な店内をキープするためにも、声を掛け合いチームワークで快適な空間を作ります。

18:00 閉店後、課題を決めてカットの練習



カットモデルや人形の髪をカット。上手に仕上げるだけでなく、お客様のご都合や予約時間も想定し、15～20分で完了できるよう練習。先輩の指導を仰ぐことが、上達への近道です。

23:00 就寝　家族や友人とおしゃべり&リフレッシュも

TRIPLE éf
株式会社 TRIPLE-ef
横浜市磯子区森2-14-3

精密プレス加工 品質保証

涌井 由紀恵さん（35歳）



通勤時間

最寄り駅まで自転車なので、天気の確認は重要。電車通勤で約1時間。

勤務形態

土日祝日が休み。顕微鏡や特殊な電子機器の並ぶ検査室が仕事場です。

担当業務

自動車の安全装置や医療機器に使われる小さな端子やバネなど、指先サイズの部品の製作を得意とする会社。私は金型※を使って作られた微細な部品に不良がないか、外観やサイズを検査する担当。様々な産業を支える確かな“精度”が、私たちの自慢です！

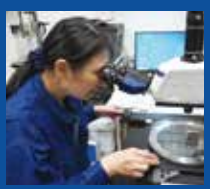
※同じ形の部品や製品を製造するための金属の型枠

涌井さんの“働く1日”

6:30 起床　朝日を浴びて、エネルギーを充填！

8:30 出勤　精密部品に埃は大敵！検査室の掃除から

9:00 顕微鏡や特殊な機器を駆使し、部品を検査



製造部が作った部品に傷や変形がないか、寸法は適正かを検査表に添ってチェック。常に変わらない品質で製品を届けるために、欠かせない仕事です。

12:00 手作りのお弁当ランチ　社内一斉に手を止め休憩

12:45 不具合のある製品を関係部署に調整依頼

「“大丈夫”と決めつけない。気になったことを放置しない」ことが大事！



製造部や技術部に協力を依頼し、調整後に検査をクリアできたらいよいよ製品の量産化にGOサイン。丁寧さ、細やかさが必要とされる仕事なので、女性スタッフもたくさん活躍しているんです。

17:30 月に1度、社内勉強会を開催



仕事や社会に関する記事を読んでグループで意見を発表。自分自身にも新たな発見があるし、仲間の人となりを知ることもできる貴重な機会。業務上の報告・連絡・相談もしやすくなりますね。

23:00 帰宅後にゲームなど自分の時間を楽しみ、就寝

KYOWA HEARTS
株式会社キョーワハーツ
横浜市港北区高田西1-5-1

電気・空調設備工事

鴨下 夏生さん(28歳)



通勤時間

スクーターで15分。通勤ラッシュにも巻き込まれず快適に出勤。

勤務形態

土曜日は交代制で出勤、日曜日はお休み。お客様の住宅などが作業現場になります。

担当業務

住宅から公共施設、工場等の電気・空調設備工事やLAN配線、外灯の設置やメンテナンス等を請け負う会社で、主に新築の戸建て住宅やアパートの配線工事を担当。分電盤から各部屋へと配線をつなぎ、電気を“当たり前”に使える環境をつくっています。

鴨下さんの“働く1日”



6:00 起床　毎日スッキリ目覚めます！

7:15 出勤　担当する現場の図面をチェックし、出発！



現場ですぐ作業を始められるよう、配線箇所が記載された電気図面を確認。電線を固定する金具やスイッチボックス※等、必要な部材を車に積み込みます。

※スイッチやコンセント等の裏側にある、配線器具が格納できる小さなボックス。

8:30 現場到着！　すぐに配線作業を開始



室内に壁が建てられる前に、壁の内側や天井裏に配線。電線は内装工事が完了すると見えなくなってしまいますが、家中に張り巡らされ、コンセントやスイッチとつながっているんです。

12:00 美味しいお弁当と軽い昼寝で元気をチャージ！

13:00 引き続き配線作業　進捗状況もチェック



大工さん、エアコン業者さんなどと同時に現場に入ることもよくあるので、互いの進捗状況を報告し合って、作業の順番を変えたり譲り合ったり、協力して作業を進めていきます。

19:00 帰社　翌日の段取り確認と部材準備をして帰宅

23:00 就寝　集中力の維持のためにも、しっかり睡眠！



Ebisu Denko

有限会社エビス電工

大和市上草柳1-4-16

将来(25歳)の職業

あなたの“働く1日”をイメージしてみよう！

どこに住んで、どんな暮らしをしている？
どんな人たちと、何の仕事をしている？
プライベートはどうすごしている？
などなど、自由に想像して書き出してみよう！

あなたの“働く1日”

0:00
2:00
4:00
6:00
8:00
10:00
12:00
14:00
16:00
18:00
20:00
22:00
24:00

協力企業・団体リスト

若者みらいサポーター

『みらい百花』は、たくさんの地元企業・団体の皆様のご協力により制作・発行されています。

横浜市		
青葉区		
IT・情報・デザイン	明日の株式会社	
製造	株式会社ナミックス	
旭区		
製造	旭鋳金工業株式会社	
建設	恵比寿機工株式会社	P20
サービス	株式会社岡田屋	
建設	岡村建興株式会社	P51
葬祭業	株式会社ファミリー・ホール	
磯子区		
建設	株式会社安藤建設	
美容	株式会社TRIPLE-ef	P56
建設	有限会社北要工業	P44
葬祭業	横浜セレモ株式会社	
金沢区		
不動産	株式会社ウエルメ	
食品	株式会社江戸清	P54
製造	昭和精工株式会社	P24
販売	有限会社創栄	
物流	株式会社大松運輸	
港南区		
医療福祉	株式会社コアデンタルラボ横浜	
港北区		
建設	株式会社イー・ケー・エス	P33
士業	司法書士法人　伊藤豪事務所	P54
建設	株式会社栄港建設	P12
製造	株式会社キョーワハーツ	P56
製造	株式会社サンケイエンジニアリング	P26
教育	JEグループホールディングス株式会社	
建設	扶桑電機株式会社	
瀬谷区		
環境	株式会社オオスミ	P51
製造	五光発條株式会社	
都筑区		
製造	株式会社関東精密	
サービス	株式会社ジーエフシーサービス	
製造	株式会社スリーハイ	P50
サービス	株式会社ファームマネージメント	P39
鶴見区		
販売	神奈川三菱ふそう自動車販売株式会社	P42
サービス	東宝タクシー株式会社	
建設	株式会社 花升木工 社寺建築 横浜作業所	P32

戸塚区		
印刷	株式会社大川印刷	
建設	シンコー高圧洗浄株式会社	
中区		
飲食	ALL SUCCEED株式会社	
販売	北川商事株式会社	
士業	木村亮太税理士事務所	
警備	株式会社KSP	
販売	株式会社ダイイチ	
物流	藤木企業株式会社	
食品	株式会社ポンパドウル	P14
製造	横浜エレベータ株式会社	
環境	横浜環境保全株式会社	P46
製造	横浜市技能職団体連絡協議会	P47
医療福祉	横浜市訪問介護連絡協議会	
西区		
技術者派遣	株式会社アルプス技研	P16
サービス	ウォーターワン株式会社	P55
IT・情報・デザイン	株式会社エリアドライブ	
建設	株式会社神奈川ナブコ	P28
士業	弁護士　國澤絵里	
サービス	株式会社サンフジ企画　横浜支社	P35
医療福祉	株式会社スマイル	
保険	株式会社仲亀	
保険	株式会社ベストパートナー	
商業施設	株式会社横浜岡田屋	P38
保土ケ谷区		
製造	エイシン電機株式会社	
旅行	株式会社とらべるわん	
食品	ハーベストネクスト株式会社	P18
建設	株式会社ヨコレイ	P52
緑区		
サービス	株式会社ホープ	
南区		
商社	大江電機株式会社	
製造	日本濾水機工業株式会社	P40
川崎市		
川崎区		
製造	川崎窒化工業株式会社	
不動産	鈴庄商事株式会社	
製造	タイジ株式会社	
製造	日崎工業株式会社	
製造	満寿産業株式会社	

高　津　区		
製造	有限会社アールシーエフ	
不動産	株式会社Den	
中　原　区		
製造	株式会社スタックス	
建設	東急テクノシステム株式会社	
不動産	株式会社南荘石井事務所	
宮　前　区		
サービス	株式会社ゴーランドカンパニー	P52
横　須　賀　市		
製造	池内精工株式会社	
エネルギー	株式会社サガミ	
エネルギー	株式会社サンエー	P30
サービス	株式会社湘南衣笠ゴルフ	
物流	夏島運輸株式会社	
建設	株式会社ヨコソー	P55
相　模　原　市		
中　央　区		
製造	株式会社キャロットシステムズ	
南　区		
製造	池田鉄工株式会社	P36
建設	株式会社小池設備	
IT・情報・デザイン	株式会社ハイスポット	
サービス	原口整骨院	
建設	株式会社ファースト	P10
藤　沢　市		
飲食	株式会社エムワイ	P50
建設	株式会社木本工業所	P34

教育	株式会社キャリアドライブ	
製造	株式会社サイマコーポレーション	
士業	清和総合法律事務所	
不動産	富士リアルティ株式会社	P37
IT・情報・デザイン	株式会社分析屋	
医療福祉	株式会社メディケアー	P45
製造	株式会社モールドテック	
座　間　市		
製造	株式会社赤原製作所	
製造	有限会社樹脂リードモデル	
製造	大協技研工業株式会社	P22
製造	日精オーバル株式会社	
建設	株式会社ハウスメッシュ	P41
大　和　市		
建設	有限会社エビス電工	P57
美容	株式会社プラザーラボーネ	
綾　瀬　市		
サービス	アピオ株式会社	
平　塚　市		
製造	株式会社シーエス工業	P43
製造	株式会社タシロ	
東　京　都		
美容	一般社団法人エステティックグランプリ	
販売	株式会社オンザウェイ ▶	
IT・情報・デザイン	株式会社KOZAKIKAKU	
建設	株式会社日本電力サービス	
製造	まちだテクノパーク	

▶…アスリードWEBサイトにて、
動画コンテンツ『わたしごと』公開中！

私たちは、君たちの“未来”を応援しています！

それぞれの企業・団体の詳しい情報は、WEBサイトからご覧いただけます▶

学校・教育関係者の皆様へ

アスリードは、学校におけるキャリア教育を応援しています!
職業講話等のプログラム実施についてのご相談や協力企業・
団体様のコーディネート等、お気軽にお問合せ下さい。





お問合せ先　NPO法人アスリード事務局（『みらい百花』編集室）
TEL：045-325-8801　MAIL：info@aslead.org

**WEBサイトのお問合せフォーム
からご連絡ください!!**

キャリア（生きる・働く）についての“ジブン軸”を知ろう！

「自分にあう仕事って何だろう？」… 世の中にたくさんある仕事から１つを選ぶのって難しいですよね。
仕事にかぎらず、これからの人生で重要な選択をするとき、その判断基準となるのが、自分の“軸”。
あなたの“軸”となる３要素：「価値観」「能力」「興味・関心」について、これまでの経験をふり返りながら考えてみよう!!

WORK.1 “ジブン軸”となる３要素を整理しよう！

①価値観 あなたが人生や仕事において、大切にしている（したい）ことは何ですか？

あてはまる・・・〇、少しあてはまる・・・△、全くあてはまらない・・・×　とチェックをつけたり、空欄に自分が考える「価値観」を書いてみよう

	好きなことに打ち込む		誰かを支える・助ける・役に立つ		自分らしく・素直に
	新しいものを作る		チームワークを大切にする		自立・自分の道を行く
	優れた技術や専門性を身につける		チャレンジする		プライベートを大切にする
	地元で暮らす・働く		社会に貢献する		ばりばり働く・稼ぐ

②能力 あなたの得意なこと、やっていて苦にならないことは何ですか？

あてはまる・・・〇、少しあてはまる・・・△、全くあてはまらない・・・×　とチェックをつけたり、空欄に自分が考える「能力」を書いてみよう

	文章を書いたり読んだりする		新しいことに取り組む・受け入れる		計算をする、数字を扱う
	人と話しコミュニケーションをとる		絵・音楽・動画・ゲームなどを作る		困っている人を助ける
	パソコンを使って作業をする		周りへの気配りをする		地道にコツコツ続ける、努力する
	細かな作業をする		歴史や社会、自然について調べる		運動をする、体を使う

ものすごく得意じゃなくてもOK！「あなたって〇〇だね」と言われること、ないかな？



③興味・関心 あなたの 好きなこと、楽しいことは何ですか？

好きなこと、楽しいこと	どんなところが？なぜ？まで具体的に書いてみよう！
例１）バスケットボール	戦術をみんなで考えるのが好き　上達していくのがうれしい　体を動かすのが好き
例２）ゲーム	世界観やキャラクターが好き　没頭できるから　友達と一緒に楽しめるから

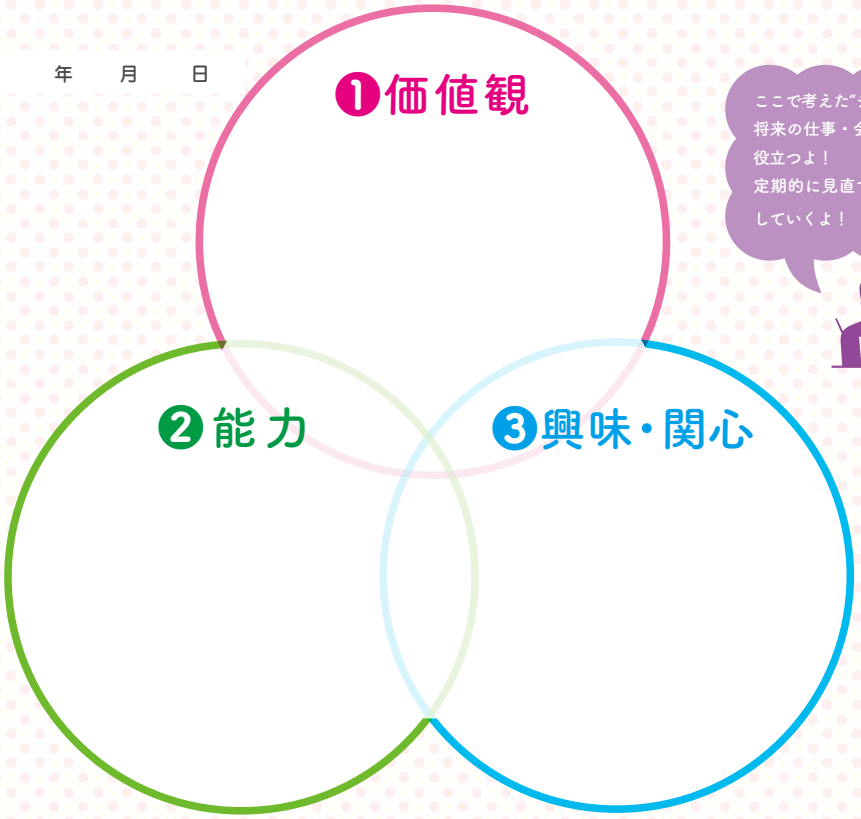
参考キーワード　自動車／家電／ものづくり／音楽／絵／歴史／ゲーム／AI／ICT／科学／映画
アニメ／ファッション／生き物／宇宙／旅行／海外／人／食事／健康／建物…など



WORK.2 “ジブン軸”をまとめよう！

次に、各要素を３つ～５つくらいに絞り、下の図に現時点での“ジブン軸”となる３要素をまとめていこう！
“軸”は人それぞれ違うもの。正解・不正解はありません。また、今は分からなくても、
経験を重ねていくことで見つかったり、変わったりするものです。ありのままに考えてみよう！

記入した日：　　年　　月　　日



ここで考えた“ジブン軸”は、
将来の仕事・会社選びにも
役立つよ！
定期的に見直すとはっきり
していくよ！





WORK.3 グループで発表しよう！

“ジブン軸”を発表し合って、気付いたことを伝えよう（“ジブン軸”を手直ししてもOK）。

自分と異なる点や「いいな」と思った点を伝えたり（例1）、“ジブン軸”に追加できそうなことを一緒に考えよう（例2）！
例１：「私は『ばりばり働く』という価値観は持っていなかったから、自立したい気持ちの強さを感じたよ」
例２：「休みの日も6時に起きているって言ってたから、『コツコツ続ける』もあなたの能力なんじゃない？」



メモ（気付いたこと）

働く大〝パーソナリ〟

ともやさん

1. アニメ鑑賞
2. 根性がある
3. ネガティブ
4. 一緒に働く親方たち

P.10

かりんさん

1. 家族や姪に会いにいくこと
2. よく笑う
3. 頑固
4. 栄港建設の岡野専務

P.12

ひなこさん

1. テニス
2. 常に笑顔
3. 真面目すぎる
4. 永野芽郁さん

P.14

あやさん

1. ペットのハムスターを眺める
2. 何でも楽しめる
3. 人見知り
4. 探究心が高い人

P.16

かずしさん

1. 猫
2. 人と違う所を深掘りできる
3. ネガティブ
4. 常にポジティブな人

P.30

りょうさん

1. 野球
2. やりきること
3. 集中力が続かない
4. 父

P.30

りくさん

1. サウナ
2. 分析力
3. 空気を読んでしまう
4. 稲葉浩志さん(B'z)

P.30

しんじさん

1. 犬の散歩
2. 忍耐強い
3. 喧嘩っ早い
4. シルベスター・スタローン

P.28

ちさとさん

1. 茶道
2. 気配り
3. 忙しすぎ
4. 主人の母

P.32

あきおさん

1. 神輿(みこし)
2. 責任感
3. 仕事しすぎ
4. 職人だった祖父

P.32

けいいちさん

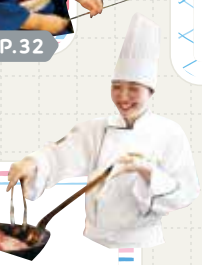
1. 海外旅行
2. フラットな対応
3. 短気
4. 自由に生きている人

P.33

かいとさん

1. アウトドア
2. 愛嬌がある
3. スイッチONに時間がかかる
4. 父

P.34

あやかさん

1. 映画鑑賞
2. 粘り強い
3. 集中しすぎてしまう
4. 宴会担当の副総料理長

P.47

ゆうやさん

1. アクション系ゲーム
2. 目配り気配り
3. 心配性
4. 余裕がある人

P.46

みさん

1. 体を動かすこと
2. 目標に向かって動ける
3. 頑張りすぎちゃうことがある
4. 黒柳徹子さん

P.48

ともよしさん

1. 野球観戦
2. 思いやりがある
3. ちょっと頑固
4. 釈迦如来

P.47

みつるさん

1. 将棋
2. 判断が早い
3. せっかち
4. 新人教育をしてくれた上司(主任)

P.45

しんごさん

1. ルアーフィッシング
2. 計画的
3. 優柔不断
4. 所ジョージさん

P.50

ゆきのさん

1. 料理
2. すぐ仲良くなれる
3. 飽き性
4. 母

P.50

たつやさん

1. 任天堂のゲーム
2. 我慢強い
3. 面倒なことを後回しにしがち
4. 会社の先輩たち

P.51

けいたさん

1. 絶叫マシン
2. 新しいことにチャレンジできる
3. 飽き性なところ
4. ウォルト・ディズニー

P.51

なおさん

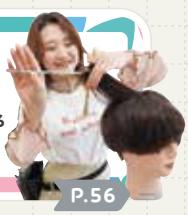
1. ゲーム
2. 素直
3. 焦りやすい
4. 同じ会社に勤務している兄

P.57

ゆきえさん

1. アプリゲーム
2. 慎重
3. 優柔不断
4. 夢に向かっている人

P.56

ゆいさん

1. カラオケ
2. 真面目
3. ずばっと言うところ
4. 店長

P.56

人たちのティINDEX”

ここからページを開くのもアリ!

1 趣味　2 長所　3 短所　4 憧れの人



まいこさん
1 食べること
2 負けず嫌い
3 顔に出てしまう
4 今田美桜さん
P.18

しょうたさん
1 釣り
2 楽観的
3 楽観的
4 松本人志さん
P.20

けいすけさん
1 筋トレ
2 決めたことをやり遂げる
3 周りが見えなくなる
4 ラスボスマン
P.22

あばるさん
1 筋トレ
2 我慢強い
3 優柔不断
4 自立できている人
P.24

たかふみさん
1 飲み歩き
2 人に優しくできる
3 のんびりしている
4 お笑い芸人
P.28

あやのさん
1 キャンプ
2 準備する力
3 緊張しがち
4 父親
P.28

ひろみちさん
1 ラーメン屋めぐり
2 フットワークの軽さ
3 せっかち
4 藤原啓治さん
(クレヨンしんちゃんの野原ひろしの声)
P.26

さやかさん
1 コンサートに行く
2 協調性
3 飽きっぽい
4 ココ・シャネル
P.38

こうぞうさん
1 バスケット
2 お人好し
3 言いたいことを言えない
4 父親
P.35

ゆうさん
1 子どもと遊ぶ
2 明るく温厚
3 忘れっぽい
4 祖父
P.36

なつきさん
1 買い物
2 人に優しくできる
3 抱え込んじゃう
4 石原さとみさん
P.37

なおきさん
1 音楽鑑賞
2 誰とでも仲良くなれる
3 甘えん坊
4 育った施設の寮長さん
P.39

かずひでさん
1 映画鑑賞
2 ポジティブ
3 考えすぎる
4 やさしい人
P.40

ゆうかさん
1 ソロデイキャンプ
2 努力家
3 臨機応変にできない
4 両親
P.41

かいとさん
1 ゲーム
2 先を予想して考えられる
3 伝えたいことがすぐ出てこない
4 出逢った人全員
P.43

たくみさん
1 ドライブ
2 真面目
3 素直すぎる
4 仕事の割り振りがうまい人
P.42

しゅんやさん
1 サーフィン
2 人見知りをしない
3 計画性がない
4 社長
P.44

ゆうかさん
1 買い物
2 誰とでもすぐ仲良くなれる
3 マイペース
4 何でも器用にこなす人
P.52

ななみさん
1 字や絵を書くこと
2 負けず嫌い
3 面倒くさがり
4 愛嬌がある人
P.55

りょうすけさん
1 サーフィン
2 ポジティブ
3 後回しにしてしまう
4 両親
P.52

まさるさん
1 旅行
2 話しかけやすい
3 調子に乗りやすい
4 安室奈美恵さん
P.55

かずきさん
1 サイクリング
2 最後までやり遂げる
3 短気になりやすい
4 ロジャー・フェデラー
P.54

ひでまさん
1 からだづくり
2 やると決めたらやりぬく
3 頭が固い
4 父親
P.54

みらい百花 2023 No.04

2023年8月31日発行
制作・発行 ： NPO法人アスリード
木持めぐみ 長谷川静音 浜中香織 小島子奈宜 武政祐 杉野瞳
デ ザ イ ン ： 明日の株式会社　　印 刷 ： 株式会社ウイル・コーポレーション

〒224-0023 横浜市都筑区東山田4-40-23 Cafe&Factory DEN内
※リモートオフィス：常設の事務所ではありません。
TEL：045-325-8801

若者の未来(あす)をリードする
ASLEAD NPO法人アスリード



年　組　番　氏名